

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	ii
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Fokus Penelitian	16
1.3 Tujuan Penelitian	16
1.4 Manfaat Penelitian	16
1.4.1 Manfaat Akademis	16
1.4.2 Manfaat Praktis	17
1.5 Tinjauan Pustaka	17
1.5.1 Penelitian Terdahulu	17
1.5.2 Kerangka Teoritik	21
1.5.2.1 Perilaku Sehat – Hendrik L Blum	21
1.5.2.2 Pilihan Rasional – James Coleman	26
1.6 Metode Penelitian.....	29
1.6.1 Tipe Penelitian	29
1.6.2 Batasan Konsep.....	29
1.6.2.1 Mantan Perokok.....	29
1.6.2.2 Perilaku Sehat	30
1.6.3 Lokasi Penelitian.....	30
1.6.4 Teknik Pemilihan Informan	30
1.6.5 Teknik Pengumpulan Data.....	31
1.7 Teknik Analisis Data.....	31
1.7.1 Pengumpulan Data	31
1.7.2 Reduksi Data	32
1.7.3 Kategorisasi Data	32
1.7.4 Penyajian Data	32
1.7.5 Penarikan Kesimpulan	32

BAB II Gambaran Umum Lokasi Penelitian dan Tinjauan Historis Hidup Sehat Pasca Berhenti Merokok.

2.1 Sejarah Industri Rokok di Indonesia	34
2.2 Industri Rokok Indonesia di Era Modern	36
2.3 Industri Rokok di Indonesia	44
2.4 Dampak Kesehatan Bagi Para Perokok	49
2.4.1 Bahaya Perokok Aktif	50
2.4.2 Bahaya Perokok Pasif	52
2.4.3 Berbagai Gangguan Kesehatan Akibat Merokok	53
2.4.3 Efek Buruk Asap Rokok	54

BAB III PROFIL INFORMAN DAN HASIL PENELITIAN HIDUP SEHAT PASCA BERHENTI MEROKOK DI KOTA SURABAYA

3.1 Profil Informan Mantan Perokok	55
3.1.1 Informan pertama, ABR	57
3.1.2 Informan kedua, MZ	58
3.1.3 Informan ketiga, GN	59
3.1.4 Informan keempat, TAN	60
3.1.5 Informan kelima, RH	60
3.1.6 Informan keenam, YS	61
3.1.7 Informan keenam, KRA	62
3.1.8 Informan keenam, PYG	63
3.1.9 Informan keenam, AL	63
3.1.10 Informan keenam, AF	64
3.2 Fase Awal Mula Informan Mengenal Rokok	65
3.2.1 Fase Prepatory	65
3.2.2 Fase Initiatiaon	68
3.2.3 Fase Becoming A Smoker	70
3.2.4 Fase Maintance of Smoking	71
3.3 Fase Menjadi Perokok Berat	73
3.3.1 Fase Intensitas Merokok	73
3.3.2 Fase Cara Mendapatkan Rokok	74
3.3.3 Fase Reaksi Keluarga Terhadap Informan yang Merokok	75
3.3.4 Fase Mengetahui Bahaya Merokok	77
3.3.5 Fase Merasakan Sakit Akibat Rokok	78
3.4 Fase Berhenti Merokok	79
3.4.1 Alasan Memutuskan untuk Berhenti Merokok	79
3.4.2 Fase Adaptasi Setelah Memutuskan Berhenti Merokok	83
3.4.3 Fase Pihak yang Membantu Memutuskan Untuk Berhenti Merokok	85
3.5 Perilaku Hidup Sehat Pasca Berhenti Merokok	86
3.5.1 Pola Hidup Sehat Setelah Berhenti Merokok	87
3.5.2 Pola Pemeliharaan Kesehatan Tubuh	90

**BAB IV INTEPRETASI TEORITIK SEPUTAR HIDUP SEHAT PASCA
BERHENTI MEROKOK DI KOTA SURABAYA**

4.1 Perilaku Hidup Sehat Pasca Berhenti Merokok	97
4.2 Hal-hal yang Mendasari Keputusan untuk Berhenti Merokok	102

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	107
5.2 Saran.....	108

DAFTAR PUSTAKA

Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Peta Konsep Teori Hendrik L Blum	25
Tabel 3.1 Identitas Indentitas informan hidup sehat pasca berhenti merokok	56
Tabel 3.2 Faktor yang mempengaruhi informan untuk berhenti merokok	82
Tabel 3.3 Perubahan pola hidup sehat yang dialami informan setelah memutuskan untuk berhenti merokok	88
Tabel 3.4 Pemahaman informan mengenai hidup sehat dan berhenti merokok	92