

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	7
1.3. Batasan Masalah.....	9
1.4. Rumusan Masalah .....	9
1.5. Tujuan Penelitian.....	9
1.6. Manfaat Penelitian.....	9
1.6.1. Manfaat Teoritis .....	9
1.6.2. Manfaat Praktis .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Ruang Lingkup Penelitian .....	10
2.1.1. Masyarakat Urban .....	10
2.1.2. Masa Dewasa Awal.....	12
2.2. Kesehatan Mental .....	13
2.2.1 Aspek-Aspek Kesehatan Mental.....	14
2.2.2. Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Kesehatan Mental .....	16
2.3. Pernikahan .....	18
2.3.1. Status Pernikahan .....	19

2.3.2.	Kategori status pernikahan.....	20
2.4.	Hubungan antara Status Pernikahan dengan Kesehatan Mental .....	21
2.5.	Kerangka Konseptual .....	24
2.6	Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....		26
3.1.	Tipe Penelitian.....	26
3.2	Desain Penelitian .....	26
3.3.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	26
3.4.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	27
3.4.1.	Status Pernikahan .....	27
3.4.2.	Kesehatan Mental.....	27
3.5.	Subjek Penelitian .....	27
3.6.	Teknik Pengumpulan Data .....	28
3.6.1.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	30
3.7.	Analisis Data .....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		34
4.1.	Gambaran Subjek Penelitian .....	34
4.2	Pelaksanaan penelitian .....	35
4.2.1	Persiapan penelitian .....	35
4.2.2.	Pengambilan data .....	36
4.2.3.	Hambatan Pengambilan Data.....	36
4.3.	Hasil Penelitian.....	37
4.3.1.	Hasil analisis deskriptif.....	37
4.3.2.	Hasil Uji Asumsi.....	39
4.3.3.	Hasil Uji Perbedaan.....	41
4.4.	Pembahasan .....	43
4.5.	Keterbatasan penelitian .....	47
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....		48
5.1.	Simpulan.....	48
5.2.	Saran .....	48
5.2.1.	Saran untuk penelitian selanjutnya.....	48

5.3.1	Saran untuk dewasa awal.....	49
DAFTAR PUSTAKA .....		50

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Kesehatan Mental .....	29
Tabel 3.2 Skor Skala Kesehatan Mental .....	30
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesehatan Mental .....	32
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian .....	34
Tabel 4.2 Hasil Analisis Deskriptif .....	37
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas .....	39
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas .....	40
Tabel 4.5 Hasil Uji Perbedaan Skor Total .....	41
Tabel 4.6 Hasil Uji Perbedaan Tiap Dimensi .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	24
--------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian .....	54
Lampiran 2 Hasil Analisa Data.....	59
Lampiran 3 Rekapituasi Data Nomor 1-15 .....	64
Lampiran 4 Rekapitulasi Data Nomor 16-30 .....	81
Lampiran 5 Rekapitulasi Data Nomor 30-38 .....	98