

ABSTRAK

Penyakit stroke merupakan penyakit yang serius karena dapat menyebabkan mortalitas dan morbiditas yang tinggi. Pada tahun 2014, stroke merupakan penyebab kematian utama di Indonesia, yaitu sebesar 21,1% dari seluruh penyebab kematian untuk semua kelompok umur. Rokok merupakan salah satu faktor risiko yang dapat menyebabkan kejadian stroke. Berdasarkan Riskeudas tahun 2018, populasi perokok pasif di Indonesia mencapai 96,9 juta jiwa. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian stroke di kalangan perokok.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain *case control*. Jumlah sampel kasus dan sampel kontrol dalam penelitian ini masing-masing sebanyak 53 responden diambil dengan teknik *systematic random sampling*. Lokasi penelitian di RSUD Haji Kota Surabaya. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat.

Hasil analisis statistik didapatkan faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian stroke di kalangan perokok adalah usia ($p\ value=0,00$; OR=37,69; 95% CI=11,40-124,64) jenis kelamin ($p\ value=0,02$; OR=2,52; 95% CI=1,15-5,52), jenis rokok ($p\ value=0,03$; OR=4,27; 95% CI=1,13-16,05), derajat merokok berat ($p\ value=0,01$; OR=9,10; 95% CI=1,39-59,62). Faktor yang tidak berhubungan dengan kejadian stroke di kalangan perokok adalah status merokok ($p\ value=0,17$; OR=1,71; 95% CI=0,79-3,69).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah usia, jenis kelamin, jenis rokok, dan derajat merokok berat merupakan faktor risiko stroke di kalangan perokok. Saran dari penelitian ini adalah melakukan promosi kesehatan mengenai bahaya merokok dan bahaya menghirup asap rokok serta memaksimalkan posbindu PTM di masyarakat.

Kata kunci : faktor risiko, stroke, kalangan perokok, jenis rokok

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan dan Rumusan Masalah	6
1.3.1 Pembatasan masalah.....	6
1.3.2 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan.....	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.5.1 Bagi Peneliti.....	7
1.5.2 Bagi Penderita stroke	8
1.5.3 Bagi Pemerintah (Dinas Kesehatan)	8
1.5.4 Bagi masyarakat.....	8
1.5.5 Bagi peneliti lain.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Penyakit Stroke	9
2.1.1 Pengertian penyakit stroke.....	9
2.1.2 Patofisiologi penyakit stroke	10
2.1.3 Klasifikasi penyakit stroke	11
2.1.4 Gejala penyakit stroke	13
2.1.5 Faktor risiko penyakit stroke	14
2.2 Rokok	21
2.2.1 Status perokok	21
2.2.2 Derajat merokok	22
2.2.3 Jenis Rokok.....	23
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	25
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	25
3.2 Hipotesis Penelitian	26

BAB IV METODE PENELITIAN	27
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	27
4.2 Populasi Penelitian	27
4.3 Sampel, Besar Sampel, dan Cara Penentuan.....	28
4.3.1 Sampel	28
4.3.2 Besar sampel.....	28
4.3.3 Cara penentuan sampel	30
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
4.4.1 Lokasi	30
4.4.2 Waktu Penelitian.....	31
4.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	31
4.5.1 Variabel penelitian.....	31
4.5.2 Definisi operasional penelitian	31
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	33
4.6.1 Teknik pengumpulan data.....	33
4.6.2 Instrumen pengumpulan data.....	34
4.7 Teknik Analisis Data.....	34
4.7.1 Pengolahan data	34
4.7.2 Analisis data.....	35
BAB V HASIL PENELITIAN	37
5.1 Analisis Univariat.....	37
5.1.1 Karakteristik responden	37
5.1.2 Karakteristik merokok	39
5.2 Analisis Bivariat.....	40
5.2.1 Analisis faktor risiko usia terhadap kejadian stroke di kalangan perokok	40
5.2.2 Analisis faktor risiko jenis kelamin terhadap kejadian stroke di kalangan perokok.....	41
5.2.3 Analisis faktor risiko status merokok terhadap kejadian stroke di kalangan perokok.....	42
5.2.4 Analisis faktor risiko jenis rokok terhadap kejadian stroke di kalangan perokok.....	43
5.2.5 Analisis faktor risiko derajat merokok terhadap kejadian stroke di kalangan perokok.....	44
BAB VI PEMBAHASAN	46
6.1 Analisis faktor risiko usia terhadap kejadian stroke di kalangan perokok.....	46
6.2 Analisis faktor risiko jenis kelamin terhadap kejadian stroke di kalangan perokok	48
6.3 Analisis faktor risiko status merokok terhadap kejadian stroke di kalangan perokok	49
6.4 Analisis faktor risiko jenis rokok terhadap kejadian stroke di kalangan perokok.....	50

6.5 Analisis faktor risiko derajat merokok terhadap kejadian stroke di kalangan perokok	51
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	53
7.1 Kesimpulan.....	53
7.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	14
2.2	Klasifikasi Gula Darah.....	15
2.3	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) Orang Asia.....	16
2.4	Klasifikasi Aktifitas Fisik	19
4.1	Definisi Operasional.....	31
5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia	37
5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	38
5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	38
5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Status Merokok	39
5.6	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Rokok	39
5.7	Distribusi Responden Berdasarkan Derajat Merokok	40
5.8	Tabulasi Silang Antara Usia dengan Kejadian Stroke.....	40
5.9	Tabulasi Silang Antara Jenis Kelamin dengan Kejadian Stroke	41
5.10	Tabulasi Silang Antara Status Merokok dengan Kejadian Stroke	42
5.11	Tabulasi Silang Antara Jenis Rokok dengan Kejadian Stroke	43
5.12	Tabulasi Silang Antara Derajat Merokok dengan Kejadian Stroke.....	44

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Kuesioner Penelitian	60
2.	Hasil Analisis Bivariat	66
3.	Surat Ijin Penelitian.....	71
4.	Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	72

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

<	= kurang dari
>	= lebih dari
≤	= kurang dari sama dengan
≥	= lebih dari sama dengan
%	= persen
–	= sampai dengan

Daftar Singkatan

HDL	= High Density Lipoprotein
Kemkes RI	= Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LDL	= Low Density Lipoprotein
OR	= Odds Ratio
RSU	= Rumah Sakit Umum
SKT	= Sigaret Kretek Tangan
SKM	= Sigaret Kretek Mesin
WHO	= World Health Organization

Daftar Istilah

-