

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
KUALITAS HIDUP PADA INDIVIDU AUTISTIK DEWASA**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

HUSNUL MUJAHADAH

NIM. 111611133139

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
KUALITAS HIDUP PADA INDIVIDU AUTISTIK DEWASA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

HUSNUL MUJAHADAH

NIM. 111611133139

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 1 April 2020
Menyetujui



Husnul Mujahadah

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Husnul Mujahadah
NIM : 111611133139
Judul : Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kualitas Hidup pada Individu Autistik Dewasa

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di hadapan penguji pada hari RABU, 01 APRIL 2020

Dosen pembimbing : Endang R. Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D.,
Psikolog
NIP. 197102221998022001

Ketua penguji : Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog
NIP. 197706012005012016

Sekretaris penguji : Dra. Woelan Handadari, M.Si., Psikolog
NIP. 195205091986012001

Anggota penguji : Endang R. Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D.,
Psikolog
NIP. 197102221998022001

Surabaya, 25 April 2020

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

HALAMAN MOTTO

*Bersungguh-sungguhlah dalam kebaikan dan jadilah orang yang paling
bermanfaat bagi orang lain – Nasehat Orangtua*

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir skripsi ini guna memperoleh gelar sarjana. Penulis menyadari bahwa tugas akhir skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan, nasehat, saran, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Endang Retno Surjaningrum, S.Psi., M. AppPsych., Ph.D.selaku dosen pembimbing skripsi. Terimakasih telah meluangkan waktu dan tenaga yang ditengah kesibukan beliau untuk memberikan bimbingan, arahan, kritik dan saran kepada penulis.
3. Tino Leonardi, M. Psi., Psikolog selaku dosen wali penulis yang telah membimbing dan memberikan motivasi selama masa perkuliahan sekaligus bersedia meluangkan waktu untuk menjadi *professional judgment* alat ukur penelitian penulis.
4. Ilham Nur Alfian, M. Psi., Psikolog dan Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog selaku dosen Fakultas Psikologi yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk menjadi *professional judgment* alat ukur penelitian penulis.

5. Dosen Penguji yang telah memberikan banyak kritik dan saran yang membangun bagi penulis dalam perbaikan naskah skripsi.
6. Bapak dan Ibu jajarannya dosen serta tenaga akademis Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan bantuan kepada penulis salah satunya dalam pembuatan surat izin penelitian. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan balasan berupa nikmat dan karunia-Nya.
7. Kepada PSLD Universitas Brawijaya, Kepala PSLD Universitas Negeri Surabaya, Ketua Forum Komunikasi Anak Berkebutuhan Khusus *Chapter* Surabaya, terapis, dan guru-guru sekolah inklusi yang telah bersedia memberikan bantuan dan kemudahan bagi penulis dalam melakukan pengambilan data penelitian.
8. Kepada para partisipan dan orangtua yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam mengisi kuisioner guna kelengkapan data penelitian penulis.
9. Kepada Abi dan Umi yang telah bersabar mendengarkan keluhan penulis, mendoakan, memberikan dukungan, dan nasehat selama masa penyusunan skripsi, segala sesuatu yang telah dialami penulis tidak akan berarti tanpa bantuan dari keduanya.
10. Dila, Nashri dan Nadia adik penulis yang menyemangati dalam proses penyusunan skripsi dan seringkali menanyakan progres penulis.
11. Muthi dan Syarifah yang telah bersedia meluangkan waktu mendengarkan, memberikan dukungan dan motivasi maupun bantuan dari segala aspek.

Terimakasih sudah menjadi tempat cerita penulis dan tempat berbagi ilmu semasa proses penyusunan skripsi.

12. Teman-teman seperbimbingan Ola, Bila, Salma, Dela, dan Maria.

Terimakasih untuk semangat yang dibagi selama bimbingan.

13. Silmi, yang bersedia meluangkan waktu menemani penulis dalam proses pencarian data serta bersedia mendengarkan cerita-cerita penulis.

14. Sasa, Amirah, Iffa, Shania, Akka yang bersedia mendengarkan cerita penulis selama proses penyusunan skripsi juga selama proses perkuliahan.

Terimakasih karna telah berproses bersama selama perkuliahan.

15. Semua teman-teman, pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih atas dukungan dan bantuan yang diberikan selama penulis skripsi.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis sangat menerima kritik dan saran yang diberikan guna menjadi lebih baik. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan orang lain.

Surabaya, 1 Maret 2020

Penulis