

ABSTRAK

Husnul Mujahadah, 111611133139, Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kualitas Hidup pada Individu Autistik Dewasa, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2020
xv + 143 halaman, 36 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh dukungan sosial terhadap kualitas hidup pada individu autistik. Kualitas hidup merupakan persepsi individu tentang posisinya dalam hidup pada konteks budaya dan sistem nilai dimana ia tinggal yang berkaitan dengan pencapaian tujuan, ekspektasi, standar, dan kepentingan (WHO, 1997). Dukungan sosial merupakan jaringan sosial di sekitar individu yang memberikan manfaat dalam mengatasi kondisi di bawah tekanan. Dukungan tersebut dapat berupa dukungan informasional, dukungan material, dan dukungan emosional (Cohen & McKay, 1984).

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jumlah sampel penelitian 31 orang individu autistik yang berada dalam rentang usia 18-30 tahun. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur kualitas hidup terdiri dari WHOQoL-BREF, *WHO Disabilities Module* dan *Autism Spectrum Quality of Life (ASQoL)*. Ketiga alat ukur memiliki 48 aitem dengan $\alpha = 0,907$; $\alpha = 0,582$; dan $\alpha = 0,649$. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur dukungan sosial adalah *The Interpersonal Support Evaluation List (ISEL-12)* dengan aitem berjumlah 12 dan memiliki $\alpha = 0,672$.

Hasil analisis uji regresi linear sederhana menunjukkan korelasi positif yang signifikan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup ($F(1,29) = 18,154$; $p < 0,001$). Jika dukungan sosial meningkat, maka kualitas hidup juga meningkat. Korelasi antar kedua variabel sebesar $R = 0,620$ yang menunjukkan adanya hubungan yang kuat antara kedua variabel. Besarnya pengaruh variabel dukungan sosial terhadap variabel kualitas hidup sebesar 38,5%. Hasil penelitian ini memperkuat penelitian sebelumnya yang menyatakan dukungan sosial berpengaruh terhadap kualitas hidup pada individu autistik dewasa. Individu autistik yang merasakan ketersediaan dukungan sosial ditemukan kualitas hidupnya lebih tinggi.

Kata Kunci: kualitas hidup, dukungan sosial, individu autistik dewasa
Daftar Pustaka, 82 (1980 -2020)

ABSTRACT

Husnul Mujahadah, 111611133139, *The Impact of Social Support on Quality of Life in Adults with Autism Spectrum Disorder, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, 2020*

xv + 143 pages, 36 appendix.

This study aims to examine the impact of social support on quality of life in adult with autism spectrum disorder. Quality of life is an individual's perception of their position in life in the context of culture and value in which they live and in relation to their hopes, expectation, standards and concern (WHO, 1997). Social support defines as social networks that surrounded individual's in which helping them under pressure circumstances. This support has three basic function, informational support, material support and emotional support (Cohen & McKay, 1984).

This study using quantitative survey method. The number of participants from this study is 31 adult with autism spectrum disorder aged 18-30 years. The measurements of quality of life using WHOQoL-BREF, WHO Disabilities Module and Autism Spectrum Quality of Life (ASQoL). This measure has 48 item and the reliability is ranging from $\alpha = 0,907$; $\alpha = 0,582$; and $\alpha = 0,649$. Social support measures using The Interpersonal Support Evaluation List (ISEL-12) within 12 item and has $\alpha = 0,672$ reliability.

Result indicated, using linier regression social support was found significantly correlated with quality of life ($F(1,29) = 18,154$; $p < 0,001$). This implied that higher levels of social support were associated with higher level of quality of life. The impact of social support on quality of life found 38,5%. The results of this study similar with previous research which states social support give an impact to quality of life in adult with autism spectrum disorder. Adults with autism spectrum disorder who feel the availability of social support are found to have a higher quality of life.

Keywords: *quality of life, social support, adults with autism spectrum disorder*
Reference, 82 (1980 -2020)