

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP STRES  
AKADEMIK PADA SISWA SMA DI SURABAYA**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**ELYA INDRIANI  
NIM. 111611133008**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP STRES  
AKADEMIK PADA SISWA SMA DI SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

ELYA INDRIANI

NIM. 111611133008

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2020**



## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.



**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI PROGRAM STUDI S1  
PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Elya Indriani  
NIM : 111611133008  
Judul : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Stres Akademik Pada  
Siswa SMA di Surabaya

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di  
hadapan penguji pada hari SENIN, 23 Maret 2020

Dosen pembimbing : Dr. Achmad Chusairi, S.Psi., M.A.  
NIP. 197501311999031002

Ketua penguji : Ike Herdiana, M.Psi., Psikolog  
NIP. 197505222005012001

Sekretaris penguji : Listyati Setyo Palupi, S.Psi., M. DevPract.  
NIP. 198304122006042001

Anggota penguji : Dr. Achmad Chusairi, S.Psi., M.A.  
NIP. 197501311999031002

Surabaya, 25 April 2020

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

## HALAMAN MOTTO

*“Nikmati setiap prosesnya, jalan tak selalu mulus namun tak selalu terjal. Pada akhirnya semua akan pulang dengan kecepatan masing-masing”*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga saya  
terutama untuk bapak dan ibu yang tidak pernah lelah  
berjuang untuk kesuksesan anak-anaknya.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas berkat rahmat dan hidayahnya, penulis diberi kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Stres Akademik Pada Siswa SMA di Surabaya” sebagai salah satu prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan dukungan dari banyak pihak yang turut andil dalam proses pengerjaannya. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada.

1. Dr. Nurul Hartini, S. Psi., M.Kes., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Margaretha, S.Psi., P.G.Dip.Psych., M.Sc. selaku dosen wali penulis yang telah memberikan dukungan serta saran mengenai perkuliahan selama penulis menempuh pendidikan sebagai mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
3. Dr. Achmad Chusairi, MA. Selaku dosen pembimbing seminar dan skripsi serta penguji yang telah memberikan waktu, ilmu, dukungan, serta bimbingan sehingga skripsi ini terselesaikan.
4. Ike Herdiana, M.Psi., Psikolog dan Listyati Setyo Palupi, S.Psi., M.DevPract selaku dosen penguji atas segala masukan untuk perbaikan naskah skripsi ini.

5. Mila Pradipta M.Psi., Psikolog, Fitria Fatmawati M.Psi., Psikolog selaku *professional judgements* yang telah menjadi rater untuk skala penelitian ini.
6. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta dukungan kepada penulis selama menempuh Pendidikan sebagai mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
7. Seluruh responden penelitian yang bersedia membantu dan berpartisipasi selama proses pengambilan data sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Kedua orang tua penulis, Janoto dan Samiati atas doa yang tidak pernah putus sehingga penulis bisa berada pada tahap ini, serta kesabarannya dalam mendidik serta memotivasi penulis untuk meraih apapun yang diinginkan dan tentunya juga membiayai, membimbing, dan memberikan kasih sayang yang tidak pernah ada habisnya. Dan adik penulis Deby Nanda Sari yang selalu memotivasi kakaknya untuk tidak lupa mengerjakan skripsinya.
9. Terima kasih untuk Angkatan PalaPsyche atas kekeluargaan, kebersamaan, pengalaman dan dukungan selama berkuliah disini.
10. Terimakasih pada musuh-musuh tersayangku Tania, Sita, dan Nadya. Jujur tanpa kalian 4 tahun kuliahku hampa dan terimakasih sudah menjadi tempat tertawa, menangis, marah, semuanya!. Kalau ditulis mungkin bisa berhalaman-halaman ini. aku cuma bisa bilang maaf dan terimakasih, terimakasih sudah hadir di hidupku.



11. Terimakasih pada mbak Canthing yang benar-benar mendukung dengan sangat amat keras, sudah mau mendengar curhatan, jadi tempat berkeluh kesah dan pendengar yang sangat baik, sukses dengan apapun yang kamu lakukan ya mbak.
12. Terimakasih pada Indri yang sangat sabar dan pengertian, tanpamu aku panik luar biasa, terimakasih juga sudah mau mendengarkan kesedihanku, semangat ya di periode pengumpulan berikutnya.
13. Terima kasih pada Fadhil yang selalu mengajarkan apapun yang aku tidak paham, terimakasih sudah menjadi tutor SPPS yang baik meskipun kamu super sibuk.
14. Terimakasih kepada mbak Sekar yang telah mengoreksi skripsiku padahal lagi sibuk kerja, makasi banyak ya mbak atas bantuannya.
15. Terimakasih kepada Sita mbul sudah mengajarkan cara pakai jamovi dan sudah dengan sabar mengajarkan.
16. Terimakasih lagi pada Tania, saya sebutkan dua kali karena menjadi tempat curhat terbaik dan membantu mengoreksi tulisan-tulisan yang kurang baik.
17. Terima kasih juga teman seperjuangan LP3T Indri, Hirzan dan Danis atas dukungannya selama ini, dan juga mbak mas LP3T lainnya yang sudah memasuki babak kehidupan selanjutnya.
18. Terimakasih juga pada kakak-kakak rumah kumbang atas canda tawa, pengalaman dan supportnya di masa pengerjaan skripsi, terima kasih

kepada kak Canthing, kak Danis, Kak Meme, Kak Putri, Kak Mila, Kak Fitria, Kak Nanda dan juga Valerie dan Varo.

19. Terima kasih juga pada teman masa SMA yang membantu mendengarkan curhatan skripsi ini, terima kasih pada Mala.
20. Terima kasih pada Nabila Aliya, Sita Nadia dan Titan atas bantuannya untuk translasi, tanpa kalian penulis bingung harus kemana.
21. Terima kasih kepada teman -teman kepanitiaan dan organisasi. Terima kasih teman-teman SD-PC, *Psychocup*, dan HRD BEM sudah menjadi saksi penulis berproses di sini.
22. Dan terima kasih juga pada semua pihak yang belum tertuliskan yang juga sudah meluangkan waktunya, memberikan semangat, doa, bantuan dan dukungan pada penulis untuk menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam pengerjaannya, skripsi ini masih memiliki kekurangan baik dari segi materi maupun pengerjaannya, skripsi ini masih memiliki kekurangan baik dari segi materi maupun penyajiannya, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk dijadikan referensi agar karya tulis ini bisa semakin baik lagi.

Surabaya, 2 Maret 2020

Penulis