

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAK.....	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	16
1.3 Batasan Masalah	20
1.3.1 Siswa.....	20
1.3.2 Dukungan Sosial	20
1.3.3 Stres Akademik	20
1.4 Rumusan Masalah.....	21
1.5 Tujuan Penelitian	21
1.6 Manfaat Penelitian	21
1.6.1 Manfaat Secara Teoritis	21
1.6.2 Manfaat Secara Praktis.....	22
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	23
2.1 Siswa.....	23

2.1.1 Definisi Siswa	23
2.1.2 Definisi Siswa SMA.....	23
2.1.2.1 Karakteristik Siswa SMA.....	24
2.1.2.2 Tekanan Yang Dihadapi Siswa SMA.....	25
2.2 Stres Akademik	26
2.2.1 Definisi Stres Akademik.....	26
2.2.2 Dimensi Stres Akademik	27
2.2.3 Sumber Stres Akademik.....	28
2.2.4 Faktor Yang mempengaruhi Stres Akademik	29
2.2.5 Gejala-Gejala Stres Akademik	31
2.2.6 Respon Yang Muncul Akibat Stres	32
2.2.7 Dampak Stres di Sekolah	33
2.3 Dukungan Sosial	36
2.3.1 Definisi Dukungan Sosial.....	36
2.3.2 Orientasi Dukungan Sosial.....	38
2.3.3 Fungsi Dukungan Sosial.....	39
2.3.4 Jenis Dukungan Sosial	39
2.3.5 Sumber Dukungan Sosial	40
2.3.5.1 Dukungan Orang Tua.....	41
2.3.5.2 Dukungan Guru	42
2.3.5.3 Dukungan Teman Sekelas.....	44
2.3.5.4 Dukungan Teman Dekat.....	44
2.3.6 Pilihan Untuk Memfasilitasi Dukungan Sosial	45
2.3.7 Hubungan Dukungan Sosial dengan Stres Akademik.....	48
2.4 Kerangka Konseptual.....	50
2.5 Hipotesis	51
BAB III METODE PENELITIAN.....	52
3.1 Tipe Penelitian	52
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	53

3.2.1. Variabel Terikat (Y)	53
3.2.2. Variabel Bebas (X)	53
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	54
3.3.1. Stres Akademik (Variabel Y)	54
3.3.2 Dukungan Sosial (Variabel X).....	56
3.4 Subjek Penelitian.....	56
3.4.1 Populasi.....	56
3.4.2 Sampel	57
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	58
3.5.1 Instrumen Penelitian untuk Variabel X (Dukungan Sosial).....	59
3.5.2 Instrumen Penelitian untuk Variabel Y (Stres Akademik).....	60
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	61
3.6.1 Validitas	61
3.6.2 Reliabilitas.....	62
3.7 Analisis Data	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	66
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	66
4.2 Pelaksanaan Penelitian	67
4.2.1 Persiapan Penelitian	67
4.2.2 Penyusunan Instrumen Penelitian	68
4.2.3 Pengambilan Data	69
4.3 Hasil Penelitian	70
4.3.1 Analisis Data.....	70
4.3.1.2 Analisis Data Deskriptif	70
4.3.1.3 Analisis Hasil Berdasarkan Norma.....	71
4.4. Hasil Uji Asumsi	73
4.4.1 Uji Normalitas	73
4.4.2 Uji Linearitas	74
4.4.3 Uji Homoskedastisitas	75

4.5 Uji Analisis Regresi Linear Sederhana	76
4.6 Analisis Tambahan.....	79
4.6.1 Uji Multikolinearitas.....	79
4.6.2 Analisis Regresi Linear Berganda	80
4.7 Pembahasan.....	82
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	88
5.1 Kesimpulan	88
5.2 Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	102

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial	59
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Stres Akademik	60
Tabel 3.3 Validitas <i>Professional Judgements</i>	62
Tabel 3.4 Reliabilitas Alat Ukur	63
Tabel 4.1 Gambaran Demografi Berdasarkan Usia Subjek	66
Tabel 4.2 Gambaran Demografi Berdasarkan Jenjang Kelas Subjek	67
Tabel 4.3 Gambaran Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin Subjek	67
Tabel 4.4 Hasil Analisis Deskriptif	70
Tabel 4.5 Rumus Norma <i>Stanfive</i>	72
Tabel 4.6 Kategorisasi Skor Dukungan Sosial Berdasarkan Norma	72
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Stres Akademik Berdasarkan Norma	72
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas	73
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas	74
Tabel 4.10 Hasil Analisis Uji Anova Regresi Linear Sederhana	76
Tabel 4.11 Hasil Analisis <i>Model Summary</i> Uji Regresi Linear Sederhana	77
Tabel 4.12 Kategori Kekuatan Korelasi	77
Tabel 4.13 Hasil Analisis <i>Model Coefficients</i> Uji Regresi Linear Sederhana	78
Tabel 4.14 Hasil Uji Multikolinearitas	80
Tabel 4.15 Hasil Analisis <i>Model Coefficients</i> Uji Regresi Linear Berganda	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	50
Gambar 3.1 Hubungan Antar Variabel	54
Gambar 4.1 Hasil Uji Homoskedastisitas	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	102
Lampiran 2. Skor Dukungan Sosial	109
Lampiran 3. Skor Stres Akademik	122
Lampiran 4. Pernyataan Translasi Alat Ukur	131
Lampiran 5. Hasil Rater <i>Professional Judgement</i>	133
Lampiran 6. Output Analisa SPSS Uji Reliabilitas Alat Ukur X.....	144
Lampiran 7. Output Analisa SPSS Uji Reliabilitas Alat Ukur Y.....	144
Lampiran 8. Output Demografi Subjek	144
Lampiran 9. Output Analisis SPSS Uji Deskriptif	145
Lampiran 10. Output Analisis SPSS Uji Normalitas	145
Lampiran 11. Output Analisis SPSS Uji Linearitas	146
Lampiran 12. Output Analisis SPSS Uji Multikolinearitas	146
Lampiran 13. Output Analisis SPSS Uji Homoskedastisitas	146
Lampiran 14. Output Analisis SPSS Uji Regresi Linear Sederhana.....	147
Lampiran 15. Output Analisis SPSS Uji Regresi Linear Berganda.....	147