

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
**PENGARUH *RESILIENCE* DAN *EMOTIONAL INTELLIGENCE*  
TERHADAP *ATHLETE ENGAGEMENT* PADA ATLET  
BOLA BASKET INDONESIA**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :**

**DIETA FARINA L. AKIMAS**

**111611133145**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**2020**

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**PENGARUH RESILIENCE DAN EMOTIONAL INTELLIGENCE  
TERHADAP ATHLETE ENGAGEMENT PADA ATLET**

**BOLA BASKET INDONESIA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

DIETA FARINA L. AKIMAS

NIM. 111611133145

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020



## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah,

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 2 Maret 2020

Menyetujui,



(Dieta Farina L. Akimas)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH *RESILIENCE* DAN *EMOTIONAL INTELLIGENCE*  
TERHADAP *ATHLETE ENGAGEMENT* PADA ATLET  
BOLA BASKET INDONESIA**

Surabaya, 2 Maret 2020

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



**Dewi Syarifah, M.Psi., Psikolog**  
**NIP: 198009292009122001**

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI  
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Dieta Farina L. Akimas  
NIM : 111611133145  
Judul : Pengaruh Resilience dan Emotional Intelligence terhadap  
Athlete Engagement pada Atlet Bola Basket Indonesia

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan  
di hadapan penguji pada hari SELASA, 24 MARET 2020

Dosen pembimbing : Dewi Syarifah, M.Psi., Psikolog  
NIP. 198009292009122001

Ketua penguji : Prof. Dr. Cholichul Hadi, M.Si., Psikolog  
NIP. 196403231989031002

Sekretaris penguji : Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi., M.Sc  
NIP. 198403142012121002

Anggota penguji : Dewi Syarifah, M.Psi., Psikolog  
NIP. 198009292009122001

Surabaya, 25 April 2020

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Karya ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya dan kedua kakak saya  
Serta kepada sahabat dan teman-teman yang memberikan doa dan dukungan pada  
pengerjaan penelitian ini, Tuhan memberkati.*

**HALAMAN MOTTO**

*“Give your best effort in everything you’re doing and Let God do the Rest”*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan karunia yang telah dilimpahkan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Resilience* dan *Emotional Intelligence* terhadap *Athlete Engagement* pada Atlet Bola Basket Indonesia” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) dan memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. Segala hambatan dalam pengerjaan skripsi ini dapat dilalui oleh penulis berkat bantuan doa, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang mendalam kepada :

1. Ibu Dr. Nurul Handayani, M.Kes., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Bapak Tino Leonardi, S.Psi., M.Psi sebagai dosen wali yang memberikan arahan serta dukungan selama menjalankan proses perkuliahan.
3. Ibu Dewi Syarifah, MPsi., Psikolog sebagai dosen pembimbing. Terimakasih atas segala bimbingan, kesabaran, ketelatenan dalam pengerjaan skripsi ini.
4. Seluruh dosen, staf dan keluarga mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas ilmu, pengalaman dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis.
5. Orang tua penulis, Mama dan Papa. Terima kasih atas seluruh didikan, kesabaran dan segalanya untuk penulis. Terimakasih atas segala dukungan tanpa henti baik dalam materi maupun doa kepada penuli. Tidak ada kata



yang bisa mewakili rasa terima kasih tata buat papa dan mama. *I love u with all my heart!*

6. Kedua kakak penulis, Mas Tito dan Mas Dio. Terimakasih untuk segala kritik, saran, doa dan dorongan kepada penulis untuk tidak menjadi pribadi yang manja. Terima kasih untuk segala bantuan dan dukungan bagi peneliti. *Love you!*
7. Seluruh Responden penelitian dan tim-tim basket yang telah bersedia berpartisipasi dalam pengambilan data penelitian.
8. Keluarga kedua penulis, UKM Bola Basket Universitas Airlangga, yang telah menjadi rumah ketika penulis lelah, yang telah memberikan dukungan bagi penulis dalam segala aktivitas perkuliahan dan perbasketan. Terimakasih Popo, Suk Ady, Pak Afif, Suk Vins.
9. Terimakasih untuk Fadhila Prayenza, Nabila Yusfia, Dian Nariswari, Muthya Rahmah yang selalu ada bagi penulis dan mau mendengarkan segala keluh kesah penulis dari awal masa kuliah hingga saat ini. Semoga kalian tidak pernah bosan mendengarkan hehe.
10. Terima kasih Arif Yudhistira, yang telah menemani, mendukung, mendoakan dan memberikan segala tenaga waktu dan pikiran dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini. Semangat ya kuliahnya!
11. Terimakasih Utari Aulasari dan Puspita Paramitha, yang telah menjadi teman kelompok sejak penulis mengambil peminatan, terimakasih sudah mau berpikir bersama. Sukses selalu!
12. Teman-teman lainnya, Gusti Anindya, Reynaldi Riang, Marcia Harly, Yosefine Fetik, Vian Chandra, Tossan Ajie, Maria Wahyu, Jedidiah Manurung, teman-teman kelompok KKN, teman-teman BSO Basket

Fakultas Universitas Airlangga, terimakasih telah menjadi bagian dalam memberi dukungan bagi penulis.

13. Terimakasih kepada Mas Anang yang dengan sabar selalu membantu peneliti untuk membaca analisis dan memberi dukungan.
14. Terimakasih Rizky Ibrahim yang selalu memberi dukungan dan *sharing* dari awal maba hingga peneliti menyelesaikan skripsi ini.
15. Teman-teman Angkatan 2016 “Palapsyche” terimakasih untuk kebersamaannya selama ini. Semoga sukses dalam segala hal yang dikerjakan.