

ABSTRAK

Ainur Rachma, 111511133033, *State Anxiety* ditinjau dari Persepsi Tentang Pertandingan pada Atlet Beladiri Karate dengan Dukungan Sosial Pelatih sebagai Variabel Intervening, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2020.

xv + 81 halaman, 11 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *state anxiety* ditinjau dari persepsi tentang pertandingan dengan dukungan sosial pelatih sebagai variabel intervening. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif survei dengan pengambilan sampel pada atlet beladiri karate berusia 16 - >21 tahun berjenis kelamin laki-laki maupun perempuan. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 100 orang atlet karate yang akan bertanding. Data diperoleh dengan menggunakan alat ukur persepsi atlet terhadap pertandingan yang disusun oleh Juniarta (2014) yang terdiri dari 30 aitem, alat ukur CSAI-2 yang disusun oleh Martens, Vealey, & Burton (1990) terdiri dari 27 aitem, serta alat ukur dukungan sosial pelatih yang disusun oleh Haris & Hasanat (2016) berjumlah 23 aitem. Analisis data menggunakan metode *moderated regression analysis* (MRA) dengan bantuan aplikasi *SPSS 16.0 for Windows*. Hasil yang diperoleh pada penelitian ini adalah persepsi tentang pertandingan berhubungan dengan *state anxiety* 0,024 ($p < 0,05$), hubungan dukungan sosial pelatih terhadap *state anxiety* 0,000 ($p < 0,05$), dan hubungan *state anxiety* ditinjau dari persepsi tentang pertandingan dengan dukungan sosial pelatih sebagai variabel intervening 0,006 ($p < 0,05$). Sehingga berdasarkan hasil yang diperoleh tersebut, diharapkan studi ini dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya maupun pihak yang berwenang untuk mengkaji kembali faktor-faktor yang dapat menurunkan *state anxiety* pada atlet yang dapat merugikan saat bertanding.

Kata kunci: Persepsi, *State Anxiety*, Dukungan Sosial Pelatih, Atlet Beladiri Karate.

ABSTRACT

Ainur Rachma, 111511133033, *State Anxiety in terms of Perceptions about the Competition of Karate Martial Arts Athletes with Coach's Social Support as Intervening Variable*, Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, Surabaya, 2020.

xvi + 81 pages, 11 appendices

This study aimed to examine correlation between state anxiety in terms of perceptions of competition with coach's social support as intervening variable. This research used quantitative methods with sample male or female karate material arts age 16 - >21 years old. The number of samples in this study were 100 athletes that about to compete. The instrument used in this research to measure athlete's perception of competition using measuring instrument from Juniarta (2014) consist of 30 items, CSAI-2 for measure state anxiety from Martens, Vealey, & Burton (1990) consist of 27 items, and measuring instrument for coach's social support from Haris & Hasanat (2016) consist of 23 items. Data analysis uses moderated regression analysis (MRA) method with the help of the SPSS 16.0 for Windows application. The results obtained in this study are the perception of the match related to state anxiety 0.024 ($p < 0.05$), the relationship of social support coach's to state anxiety 0,000 ($p < 0.05$), and the relationship of state anxiety in terms of the perception of the match with support social coach's as an intervening variable 0.006 ($p < 0.05$). So based on the results obtained, it is expected that this study can be a reference for further research and the authorities to review the factors that can reduce state anxiety in athletes that can be detrimental when competing.

Keywords: Perception, State Anxiety, Coach Social Support, Karate Martial Arts Athletes.