

***STATE ANXIETY* PADA ATLET BELADIRI KARATE
DITINJAU DARI PERSEPSI TENTANG PERTANDINGAN
DENGAN DUKUNGAN SOSIAL PELATIH SEBAGAI
VARIABEL INTERVENING**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

AINUR RACHMA

111511133033

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

***STATE ANXIETY* PADA ATLET BELADIRI KARATE
DITINJAU DARI PERSEPSI TENTANG PERTANDINGAN
DENGAN DUKUNGAN SOSIAL PELATIH SEBAGAI
VARIABEL INTERVENING**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga

Disusun Oleh:

AINUR RACHMA

111511133033

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 23 Maret 2020
Menyetujui,



(Ainur Rachma)

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Ainur Rachma
NIM : 111511133033
Judul : *State Anxiety* Pada Atlet Beladiri Karate Ditinjau dari Persepsi
Tentang Pertandingan dengan Dukungan Sosial Pelatih Sebagai
Variabel Intervening

Telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan
di hadapan penguji pada hari SENIN, 23 MARET 2020

Dosen pembimbing : Prof. Dr. Suryanto., M.Si, psikolog
NIP. 196501221992031002

Ketua penguji : Dr. Achmad Chusairi, S.Psi., M.A.
NIP. 197501311999031002

Sekretaris penguji : Ilham Nur Alfian, M.Psi., psikolog
NIP. 197609012003121001

Anggota penguji : Prof. Dr. Suryanto., M.Si, psikolog
NIP. 196501221992031002

Surabaya, 25 April 2020

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

HALAMAN MOTTO

Sesuatu Akan Terlihat Tidak Mungkin Sampai Semuanya Selesai

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah SWT karena atas kehendaknya penulis mendapatkan kesempatan, kemudahan, dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi dan studi di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi dan studi, diantaranya:

1. Ibu Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M. Kes., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing penulisan skripsi. Terima kasih atas ilmu, kesempatan, dan dukungan Bapak kepada penulis selama menjalani studi di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih atas bimbingan dan masukan yang Bapak berikan kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi.
3. Ibu Triana Kesuma Dewi, M.Sc. Selaku dosen wali di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
4. Bapak Dr. Achmad Chusairi, S.Psi.,MA, Bapak Rachman Widohardhono,M.Psi,Psikolog, Ibu Ika Yuniar Cahyanti,M.Psi.,Psikolog selaku professional judgement, terima kasih atas saran-saran yang diberikan agar alat ukur yang dipilih penulis layak untuk digunakan.

5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu, wawasan, dan inspirasi selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
6. Muchammad Nurdin Fajar Agung, Nonok Wijayati, Reza Fadilah dan Aiza Nur Hanifa selaku keluarga penulis. Terima kasih telah memenuhi dan memberikan apapun untuk kebutuhan penulis sehingga mampu menyelesaikan penelitian ini.
7. Seluruh anggota Ukm Karate-Do Universitas Airlangga yang telah memberikan saya motivasi untuk mengerjakan skripsi.
8. Teman-teman kelompok 'Zajonc' Mbak frea, Cece, Aima, Ilyas, Soli, Neehaya, Dilun, Ikhrom, Kezia, terima kasih telah memberikan saran-saran dan motivasi untuk penulis.
9. Farah Diba, Rendriyana Putri dan Sucia terima kasih telah memberikan saran dan menjadi teman dekat penulis.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian skripsi. Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna sehingga penulis menerima segala kritik, saran dan masukan dari pihak mana pun. Semoga karya yang penulis hasilkan ini dapat bermanfaat.

Surabaya, 23 Maret 2020

Ainur Rachma
Penulis