

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG LUAR	i
HALAMAN SAMBUNG DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT	xvi
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Batasan Masalah	12
1.4 Rumusan Masalah	13
1.5 Tujuan Penelitian	14
1.6 Manfaat Penelitian	14
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	14
1.6.2 Manfaat Praktis	14
TINJAUAN PUSTAKA.....	16
2.1 Atlet Beladiri Karate	16
2.2 Kecemasan (<i>Anxiety</i>).....	17
2.2.1 Pengertian Kecemasan Secara Umum.....	17
2.2.2 <i>State Anxiety</i>	18

2.2.3	Faktor-Faktor Kecemasan Sesaat (<i>State Anxiety</i>)	19
2.2.4	Dampak <i>State Anxiety</i>	20
2.3	Dukungan Sosial (<i>Social Support</i>)	21
2.3.1	Definisi Dukungan Sosial (<i>Social Support</i>).....	21
2.3.2	Aspek-Aspek Dukungan Sosial Pelatih.....	22
2.3.3	Sumber Dukungan Sosial	22
2.3.4	Fungsi Dukungan Sosial	23
2.4	Persepsi Tentang Pertandingan	24
2.4.1	Definisi Persepsi	24
2.4.2	Aspek Persepsi	25
2.4.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persepsi.....	26
2.4.4	Pengertian Pertandingan	26
2.5	Hubungan Antar Variabel Penelitian	27
2.6	Kerangka Konseptual	32
2.7	Hipotesis Penelitian.....	33
	METODE PENELITIAN	34
3.1	Tipe Penelitian	34
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
3.2.1	Variabel Independen / Variabel Bebas (X).....	35
3.2.2	Variabel Dependen / Variabel Terikat (Y)	35
3.2.3	Variabel Intervening (Z).....	35
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	36
3.3.1	Persepsi Atlet Terhadap Pertandingan	36
3.3.2	<i>State Anxiety</i>	37
3.3.3	Dukungan Sosial Pelatih.....	37
3.4	Subjek Penelitian.....	38
3.4.1	Populasi Penelitian	38
3.4.2	Teknik Pengambilan Sampel	39
3.5	Teknik Pengumpulan Data	39
3.5.1	Instrumen Persepsi Atlet Terhadap Pertandingan.....	40

3.5.2	Instrumen <i>State Anxiety</i>	42
3.5.3	Instrumen Dukungan Sosial Pelatih	43
3.6	Validasi dan Reliabilitas	44
3.6.1	Validitas	44
3.6.2	Reliabilitas	45
3.7	Teknik Analisis Data	46
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		48
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	48
4.2	Pelaksanaan Penelitian	49
4.2.1	Persiapan Penelitian	49
4.2.2	Pengambilan Data	51
4.2.3	Hambatan Penelitian	51
4.3	Hasil Penelitian	52
4.3.1	Analisis Deskripsi Seluruh Variabel Penelitian	52
4.3.2	Deskripsi Subjek Berdasarkan Variabel	53
4.3.2.1	Norma Kategori Subjek	53
4.3.3	Analisis Uji Asumsi	54
4.3.3.1	Uji Normalitas	54
4.3.3.2	Uji Linearitas	55
4.3.3.3	Uji Homokedastisitas	56
4.3.3.4	Uji Multikolinearitas	57
4.3.4	Hasil Uji Hipotesis	58
4.3.4.1	Hubungan Antara Persepsi Tentang Pertandingan dengan <i>State Anxiety</i> Pada Atlet Beladiri Karate	59
4.3.4.2	Hubungan Antara Dukungan Sosial Pelatih dengan <i>State Anxiety</i> Pada Atlet Beladiri Karate	61
4.3.4.3	Hubungan Antara <i>State Anxiety</i> Pada Atlet Beladiri Karate Ditinjau Dari Persepsi Tentang Pertandingan Dengan Dukungan Sosial Pelatih Sebagai Variabel Intervening	63
4.4	Pembahasan	67
4.4.1	Hubungan Antara Persepsi Tentang Pertandingan dengan <i>State Anxiety</i>	67

4.4.2 Hubungan Antara Dukungan Sosial Pelatih terhadap <i>State Anxiety</i>	69
4.4.3 Hubungan Antara <i>State Anxiety</i> Pada Atlet Beladiri Karate Ditinjau Dari Persepsi Tentang Pertandingan Dengan Dukungan Sosial Pelatih Sebagai Variabel Intervening.	71
SIMPULAN DAN SARAN	74
5.1 Simpulan.....	74
5.2 Saran.....	74
5.2.1 Saran Untuk Penelitian Selanjutnya.....	74
5.2.2 Saran Bagi Pelatih.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala Persepsi Terhadap Pertandingan	41
Tabel 3.2 Bobot Penilaian Skala Persepsi Terhadap Pertandingan	41
Tabel 3.3 Blueprint Skala <i>State Anxiety</i>	42
Tabel 3.4 Bobot Penilaian <i>State Anxiety</i>	43
Tabel 3.5 Blueprint Skala Dukungan Sosial Pelatih.....	43
Tabel 3. 6 Bobot Penilaian Skala Dukungan Sosial Pelatih.....	43
Tabel 3.7 Validitas Instrumen Pengukuran	44
Tabel 3.8 Reliabilitas Alat Ukur Data Primer	46
Tabel 4.1 Profil Subjek berdasarkan karakteristik demografis	48
Tabel 4.2 Analisis Deskripsi Variabel Penelitian	52
Tabel 4.3 Norma Kategori Subjek	53
Tabel 4.4 Norma Skala Persepsi Pertandingan.....	53
Tabel 4.5 Norma Skala <i>State Anxiety</i>	54
Tabel 4.6 Norma Skala Dukungan Sosial Pelatih.....	54
Tabel 4.7 Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov	55
Tabel 4.8 Uji linearitas.....	56
Tabel 4.9 Uji Multikolinearitas	58
Tabel 4.16 Ringkasan Permodelan Regresi Linear dengan Variabel Antara.....	63
Tabel 4.17 Permodelan ANOVA Regresi Linear Dengan Variabel Antara	64
Tabel 4.18 Koefisien Regresi Linear Dengan Variabel Antara.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	32
Gambar 4.1 Scatterplot Homokedastisitas	57
Gambar 4.2 Kerangka Analisis Jalur	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	82
Lampiran 2 Hasil Uji Reliabilitas Data Uji Coba	94
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas Data Penelitian	95
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas	96
Lampiran 5 Hasil Uji Linearitas	96
Lampiran 6 Hasil Uji Multikolinearitas	97
Lampiran 7 Deskriptif Statistik	98
Lampiran 8 Hasil Regresi Sederhana Persepsi Tentang Pertandingan Terhadap <i>State Anxiety</i>	100
Lampiran 11 Hasil Rater Professional Judgement.....	103