

**HUBUNGAN REGULASI EMOSI DENGAN *PROBLEMATIC
INTERNET USE* PADA REMAJA AKHIR DI SURABAYA**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

HAZTIKA JIHADANIA ASDHAR

NIM. 111611133098

Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

2018/2019

**HUBUNGAN REGULASI EMOSI DENGAN *PROBLEMATIC*
INTERNET USE PADA REMAJA AKHIR DI SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

HAZTIKA JIHADANIA ASDHAR

NIM.111611133098

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA**



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 26 Desember 2019
Menyetujui



(Haztika Jihadania Asdhar)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN REGULASI EMOSI DENGAN *PROBLEMATIC*
INTERNET USE PADA REMAJA AKHIR DI SURABAYA**

Surabaya, 20 Desember 2019

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.
(NIP.198303042006042004)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dosen Penguji

Pada hari Senin, 23 Desember 2019

Dengan Dewan Penguji

Ketua,



Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog

NIP. 197104211997022001

Sekretaris,

Anggota,



Dr. Hamidah, M.Si., Psikolog

NIP. 196505201997032002



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP.198303042006042004

HALAMAN MOTTO

**“Usaha yang diimbangi dengan doa semakin baik hasilnya ketika disertai
dengan tawakkal”**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Adanya ini adalah wujud dari doa-doa yang mengalir dari papa dan mama,
saudaraku, guru-guruku, dan teman-teman diskusiku yang senantiasa
mendukungku.

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puja dan puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, yang senantiasa memberikan keajaiban dalam hidup, yang senantiasa memberikan kekuatan dan kemudahan pada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi berjudul “*Hubungan Regulasi Emosi dengan Problematic Internet Use pada Remaja Akhir di Surabaya*”. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
3. Dr. Dewi Retno Suminar, M.Si., Psikolog, selaku dosen wali penulis.
4. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan penulis ilmu yang berharga serta bantuan dari segala urusan akademik.
5. Mama dan papa yang selalu mendukung dan memotivasi selama pengerjaan skripsi. Terima kasih untuk nasihat, doa, kasih sayang yang tak pernah habis yang diberikan pada penulis.
6. Mas Agha, Alisya, Lala yang selalu menjadi motivasi terbesar penulis.

7. Kak Nurul Muthiatuz Zahro, S.Psi. yang telah mengizinkan penulis untuk menggunakan alat ukur regulasi emosi.
8. Kak Riska Dwi Cahyani N. A, S.Psi. yang telah mengizinkan penulis menggunakan alat ukur *problematic internet use*.
9. Ardiana Meilinawati (Dina) dan Daniswari Hartika (Danis) selaku teman seperjuangan yang selalu sabar memberikan tutor kepada penulis. Terima kasih atas dukungan, kritik, candaan, vlog, semangat dan selalu mendengarkan keluh kesah penulis. Terima kasih pula atas momen-momen indah, motivasi, dan pengalaman baru yang diberikan selama berproses di bangku perkuliahan.
10. Triska Meridya Wulan dan Diana Puspita Damayanti selaku teman dekat penulis selama berproses di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih telah memberikan banyak cerita menyenangkan selama masa perkuliahan, dukungan tiada henti dan kesabaran dalam menghadapi penulis.
11. Mbak Hani, Mbak Sasa, Mbak Risa yang telah memberikan banyak saran dalam pengerjaan skripsi.
12. Teman-teman psikologi angkatan 2016 (Palapsyche). Terima kasih banyak atas kebersamaan dan bantuan yang diberikan selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi.
13. Seluruh keluarga mahasiswa Fakultas Psikologi yang selalu menjadi motivasi kepada penulis untuk terus berproses lebih baik.

14. Rosy, Mbak Ifa, Mbak Eka, Mbak Risa, Arin selaku teman kos penulis.

Terima kasih banyak telah menemani penulis selama proses pengerjaan skripsi. Terima kasih pula atas dukungan material dan non-material kepada penulis.

15. Mbak Ismi dan Mas Jufri yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

16. Keluarga besar Garuda Sakti yang telah memberikan banyak pengalaman berorganisasi dan kekeluargaan yang erat.

17. Tim Rumah Kumbang, Mbak Fitria, Mbak Nanda, Mbak Mila, Mbak Putri, Mbak Canthing, Elyak, Dina, Danis yang selalu mendukung, memberikan kemudahan, semangat dan pengalaman istimewa selama berproses di Rumah Kumbang.

18. Annisa dan Azmi selaku teman terdekat penulis semasa SMA yang senantiasa menjadi motivasi bagi penulis.

19. Teman-teman Nortaviuz yang penulis cintai. Terima kasih atas keberadaan kalian dan kekeluargaan yang diberikan.

20. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala bentuk saran ataupun kritik akan sangat diterima. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi segala pihak.

Surabaya, 20 Desember 2019

Penulis