

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Motto.....	vi
Halaman Persembahan .....	vii
Ucapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
Abstrak .....	xviii
Abstract .....	xix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Batasan Masalah.....	10
1.4 Rumusan Masalah .....	11

1.5 Tujuan Penelitian .....	11
1.6 Manfaat Penelitian .....	12
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	12
1.6.2 Manfaat Praktis .....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Remaja.....	13
2.1.1 Remaja Akhir .....	15
2.2 <i>Problematic Internet Use</i> .....	15
2.2.1 Definisi <i>Problematic Internet Use</i> .....	15
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi <i>Problematic Internet Use</i> .....	16
2.2.2.1 Faktor Internal .....	16
2.2.2.2 Faktor Eksternal .....	17
2.2.3 Indikator <i>Problematic Internet Use</i> .....	18
2.3 Regulasi Emosi .....	19
2.3.1 Definisi Regulasi Emosi.....	19
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi.....	20
2.3.3 Karakteristik Regulasi Emosi.....	22
2.4 Hubungan Regulasi Emosi dengan <i>Problematic Internet Use</i> pada Remaja...22	
2.5 Kerangka Konseptual .....	25
2.6 Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Tipe Penelitian .....	27

3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
3.3 Definisi Operasional.....	28
3.3.1 Regulasi Emosi .....	28

3.3.2 <i>Problematic Internet Use</i> .....	29
3.4 Subjek Penelitian.....	30
3.4.1 Populasi.....	30
3.4.2 Sampel dan Metode Sampling .....	30
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.5.1 Alat Ukur Regulasi Emosi .....	32
3.5.2 Alat Ukur <i>Problematic Internet Use</i> .....	33
3.6 Validitas dan Reliabilitas .....	34
3.6.1 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Regulasi Emosi.....	34
3.6.2 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur <i>Problematic Internet Use</i> .....	35
3.7 Teknik Analisis Data.....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>37</b>
4.1 Gambaran Subjek Penelitian .....	37
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	38
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	38
4.2.2 Persiapan Instrumen Penelitian .....	38
4.2.3 Pengambilan Data .....	39
4.3 Hasil Penelitian .....	39
4.3.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	39
4.3.2 Kategorisasi Data Penelitian .....	40
4.3.2.1 Kategorisasi Skor Regulasi Emosi.....	41
4.3.2.2 Kategorisasi Skor <i>Problematic Internet Use</i> .....	42

4.3.3 Hasil uji Asumsi.....	43
4.3.3.1 Uji Normalitas .....	43
4.3.4 Hasil Analisis Data.....	44
4.3.4.1 Uji Korelasi .....	44
4.4 Pembahasan.....	45
4.5 Keterbatasan Penelitian .....	48
BAB V PENUTUP.....	50
5.1 Kesimpulan .....	50
5.2 Saran.....	50
Daftar Pustaka .....	52

**DAFTAR TABEL**

3.1 <i>Blueprint Emotion Regulation Questionnaire (ERQ)</i> .....	33
3.2 <i>Blueprint Generalized Problematic Internet Use Scale 2 (GPIUS2)</i> .....	34
4.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	37
4.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	37
4.3 Analisis Statistik Deskriptif Regulasi Emosi .....	39
4.4 Analisis Statistik Deskriptif <i>Problematic Internet Use</i> .....	40
4.5 Norma Kategorisasi.....	41
4.6 Kategorisasi Skor <i>Cognitive Reappraisal</i> .....	42
4.7 Kategorisasi Skor <i>Expressive Suppression</i> .....	42
4.8 Kategorisasi Skor <i>Problematic Internet Use</i> .....	43
4.9 Uji Normalitas .....	44
4.10 Uji Korelasi <i>Cognitive Reappraisal</i> dan <i>Expressive Suppression</i> dengan <i>Problematic Internet Use</i> .....	45

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Konseptual .....	25
-------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I.	Izin Penggunaan Skala Regulasi Emosi .....	57
LAMPIRAN II.	Izin Penggunaan Skala <i>Problematic Internet Use</i> .....	58
LAMPIRAN III.	Kuesioner Penelitian .....	59
LAMPIRAN IV.	Data Kasar Subjek .....	67
LAMPIRAN V.	Uji Validitas Regulasi Emosi melalui Uji Coba Terpakai...	69
LAMPIRAN VI.	Uji Reliabilitas Regulasi Emosi melalui Uji Coba Terpakai .....	70
LAMPIRAN VII.	Uji Validitas PIU melalui Uji Coba Terpakai .....	71
LAMPIRAN VIII.	Uji Reliabilitas PIU melalui Uji Coba Terpakai.....	72
LAMPIRAN IX.	Hasil Uji Statistik Deskriptif dengan Jamovi .....	73
LAMPIRAN X.	Hasil Uji Normalitas Data melalui Q-Q plot dan Histogram .....	74
LAMPIRAN XI.	Plot Hasil Uji Korelasi.....	77
LAMPIRAN XII.	Data Kasar Hasil Jawaban Kuesioner Regulasi Emosi .....	78
LAMPIRAN XIII.	Data Kasar Hasil Jawaban Kuesioner <i>Problematic Internet Use</i> .....	83