

ABSTRAK

Triska Meridya Wulan, 111611133060, Pengaruh Kontrol Diri terhadap Pengungkapan Diri Remaja Akhir yang Kecanduan Media Sosial, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, Surabaya, 2020. xviii + 85 halaman, 15 Lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap pengungkapan diri remaja akhir yang kecanduan media sosial. Kontrol diri merupakan kemampuan dalam menyusun, membimbing, mengatur, dan mengarahkan perilaku agar dapat membawa individu menuju konsekuensi yang positif. Sedangkan pengungkapan diri adalah pemberian informasi mengenai diri sendiri yang disampaikan kepada orang lain. Remaja akhir adalah golongan usia yang paling banyak menggunakan media sosial, dan mereka yang kecanduan memiliki intensi untuk melakukan pengungkapan diri yang menimbulkan risiko.

Subjek dalam penelitian ini adalah remaja akhir berusia 18-21 tahun yang kecanduan media sosial. Alat pengumpul data yang digunakan dalam penelitian ini adalah modifikasi alat ukur Internet Addiction Test (IAT) milik Young (1998) oleh Permatasari (2016), skala Self-Disclosure Wheel (1976) yang diadaptasi oleh Adani (2019), dan adaptasi Self-Control Scale milik Tangney (2004) oleh Amriel (2015). Analisis data menggunakan uji regresi linear sederhana dengan bantuan program SPSS 22.0 for windows.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh kuat kontrol diri terhadap pengungkapan diri pada remaja akhir yang kecanduan media sosial, dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 dan sumbangan relatif R square sebesar 0,191. Hal ini menunjukkan bahwa variabel kontrol diri dalam penelitian dapat menjelaskan perubahan sebesar 19,1% pada variabel pengungkapan diri.

Kata kunci: kontrol diri, pengungkapan diri, remaja kecanduan media sosial

Daftar pustaka, 40 (1978-2019)

ABSTRACT

Triska Meridya Wulan, 111611133060, Influence of Self-Control on Self-Disclosure of Late Adolescents Addicted to Social Media, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology, Universitas Airlangga, 2020.

xviii + 85 pages, 15 appendix

This study aims to determine the effect of self-control on self-disclosure of late adolescents who are addicted to social media. Self-control is the ability to arrange, guide, regulate, and direct behavior so that it can bring individuals to positive consequences. While self-disclosure is the provision of information about oneself that is conveyed to others. Late adolescents are the age group that uses the most social media, and those who are addicted have the intention to make self-disclosures that pose risks.

The subjects in this study were late adolescents with an age range of 18-21 years who were addicted to social media. Data collection tools used in this study were the modification of Young's Internet Addiction Test (IAT) measuring instrument (1998) conducted by Permatasari (2016), Wheelers's Self-Disclosure scale (1976) adapted by Adani (2019), and adaptation Tangney's Self-Control Scale (2004) by Amriel (2015). Data analysis using simple linear regression test with the help of SPSS 22.0 for windows.

The results of this study indicate that there is a strong influence of self-control on self-disclosure in late adolescents who are addicted to social media, with a significance value of 0,000 and a R square's relative contribution of 0.191. This shows that the self-control variable in the study can explain the change of 19.1% in the self-disclosure variable.

Keywords: *self-control, self-disclosure, adolescents addicted to social media*

References, 40 (1978-2019)