

DAFTAR PUSTAKA

- Adani, A. Y. (2019). *Hubungan antara Social-Evaluative Anxiety dengan Self-Disclosure pada Dewasa Awal di Media Sosial*. Skripsi. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Adhitia, B. F. (2018, February 21). *IDN Times*. Retrieved from www.idntimes.com: <https://www.idntimes.com/news/indonesia/fitang-adhitia/millennials-dominasi-penggunaan-internet-kebanyakan-untuk-chatting-dan-media-sosial-1/full>
- Amriel, G. P. (2015). *Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kepatuhan Berlalu Lintas pada Remaja Pengendara Sepeda Motor di Surabaya*. Skripsi. Surabaya: Universitas Airlangga.
- APJII. (2019, May 18). *Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia*. Retrieved from apjii.or.id: <https://apjii.or.id/survei>
- Azizan, H. (2016). Pengaruh Kepercayaan Diri terhadap Ketergantungan Media Sosial pada Siswa di SMK Negeri 1 Bantul. *E-Journal Bimbingan dan Konseling Edisi 6 Tahun ke-5*, 1-10.
- Azka, F., Firdaus, D. F., & Kurniadewi, E. (2018). Kecemasan Sosial dan Ketergantungan Media Sosial pada Mahasiswa. *Psymphatic, Jurnal Ilmiah Psikologi, Desember, Vol. 5, No. 2*, 201-210.
- Azwar, S. (2017). *Reliabilitas dan Validitas Edisi 4*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2019). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- DeVito, J. A. (2016). *The Interpersonal Communication Book: Fourteenth Edition*. London: Pearson Education.
- Ghufron, M. N., & Suminta, R. R. (2017). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hakim, S. N., & Raj, A. A. (2017). Dampak Kecanduan Internet (Internet Addiction) pada Remaja. *Prosiding Temu Ilmiah X Ikatan Psikologi Perkembangan Indonesia* (pp. 280-284). Semarang: HIMPSI.
- Hou, Y., Xiong, D., Jiang, T., Song, L., & Wang, Q. (2019). Social Media Addiction: Its Impact, Mediation, and Intervention. *Cyberpsychology: Journal of Psychosocial Research on Cyberspace, Vol 13, No 1*.
- Kompas.com. (2018, April 4). *Kompas.com*. Retrieved from lifestyle.kompas.com: <https://lifestyle.kompas.com/read/2018/04/04/053800120/batasan-wajar-menggunakan-media-sosial-dalam-sehari?page=all>
- Kompas.com. (2018, January 5). *Kompas.com*. Retrieved from lifestyle.kompas.com:

<https://lifestyle.kompas.com/read/2018/01/05/124110520/cara-mengendalikan-diri-agar-tidak-kecanduan-media-sosial?page=all>

- Lestari, S. S. (2016). Hubungan Keterbukaan Diri dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Riau di Yogyakarta. *E-Jurnal Bimbingan dan Konseling Edisi 3 Tahun ke-5*, 75-85.
- Mafazi, N., & Nuqul, F. L. (2017). Perilaku Virtual Remaja: Strategi Coping, Harga Diri, dan Pengungkapan Diri dalam Jejaring Sosial Online. *Jurnal Psikologi Vol. 16 No. 2, Oktober*, 128-137.
- Majorsy, U., Kinasih, A. D., Andriani, I., & Lisa, W. (2013). Hubungan antara Keterampilan Sosial dan Kecanduan Situs Jejaring Sosial pada Masa Dewasa Awal. *Proceeding PESAT (Psikologi, Ekonomi, Sastra, Arsitektur & Teknik Sipil) Vol. 5 Oktober*, 78-84.
- Monks, F., Knoers, A., & Haditono. (1999). *Psikologi Perkembangan: Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Muna, R. F., & Astuti, T. P. (2014). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecenderungan Kecanduan Media Sosial pada Remaja Akhir. *Jurnal Empati, Vol. 3, No. 4*, 1-9.
- Neuman, W. L. (2007). *Basic of Social Research: Qualitative and Quantitative Approaches*. Boston: Pearson Edition.
- Nosko, A., Wood, E., & Molema, S. (2010). All about me: Disclosure in online social networking profiles: The case of Facebook. *Computers in Human Behavior 26*, 406-418.
- Novianna, R. P. (2012). Pengungkapan Diri pada Remaja yang Orang Tuanya Bercerai. *Jurnal Psikologi*.
- Paramithasari, P. P., & Dewi, E. K. (2013). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Pengungkapan Diri di Jejaring Sosial pada Siswa SMA Kesatrian 1 Semarang. *Jurnal Empati Vol. 2, No. 4*, 1-8.
- Permatasari, N. D. (2016). *Hubungan antara Tingkat Stres dan Kecenderungan Kecanduan Media Sosial pada Remaja*. Skripsi. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Putro, K. Z. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *APLIKASIA: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama, Vol. 17, No. 1*, 25-32.
- Santrock, J. W. (2011). *Life-Span Development*. New York: The McGraw-Hill Companies Inc.
- Satrio, H. P., & Budiani, M. S. (2018). Hubungan Pengungkapan Diri Melalui Media Sosial Instagram dengan Makna Hidup pada Mahasiswa Fakultas Bahasa dan Seni Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Penelitian Psikologi: Volume 05, Nomor 02*, 1-5.

- Setiasih, & Puspitasari, F. I. (2015). Kebutuhan Remaja untuk Mengirim Foto atau Video di Instagram. *Jurnal Psikologi Ulayat, Vol. 2, No. 2, Desember*, 461-472.
- Soetjipto, H. P. (2005). Pengujian Validitas Konstruk Kriteria Kecanduan Internet. *Jurnal Psikologi Volume 32, No. 2*, 74-91.
- Stoelting Co. (2018, January 3). *Stoelting Since 1886*. Retrieved from [www.stoeltingco.com: https://www.stoeltingco.com/internet-addiction-test-kit-iat-kit.html](https://www.stoeltingco.com/internet-addiction-test-kit-iat-kit.html)
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhartanti, L. (2016). Pengaruh Kontrol Diri terhadap Narcissistic Personality Disorder pada Pengguna Instagram di SMAN 1 Seyegan. *E-journal Bimbingan dan Konseling Edisi 8 Tahun Ke-5*, 184-195.
- Suyadi, A. A. (2017). Media Sosial dan Self-Disclosure (Pengungkapan Diri) (Studi Deskriptif Kualitatif Pengungkapan Diri terhadap Mahasiswa Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta dalam Mengakses Path Berdasarkan Gender). *Naskah Publikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1-17.
- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., & Boone, A. L. (2004). High Self-Control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success. *Journal of Personality 72 (2)*, 271-322.
- Ursia, N. R., Siaputra, I. B., & Sutanto, N. (2013). Prokrastinasi Akademik dan Self-Control pada Mahasiswa Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. *Makara Seri Sosial Humaniora, 17(1)*, 1-18.
- Wahana Komputer. (2017). *Mudah Menguasai SPSS*. Semarang: Penerbit Andi.
- Waterloo, S. F., Baumgartner, S. E., Peter, J., & Valkenburg, P. M. (2017). Norms of Online Expressions of Emotion: Comparing Facebook, Twitter, Instagram, and Whatsapp. *New Media & Society*, 1813-1831.
- Wheless, L. R. (1978). A Follow-Up Study of The Relationships Among Trust, Disclosure, and Interpersonal Solidarity. *Human Communication Research / Vol. 4, No. 2, Winter*, 143-157.
- Wheless, L. R., Nesser, K., & McCroskey, J. C. (1986). The Relationships of Self-Disclosure and Disclosiveness to High and Low Communication Apprehension. *Communication Research Reports Volume 3*, 129-134.
- Yu, S. (2014). Does Low Self-Control Explain Voluntary Disclosure of Personal Information on the Internet? *Computers in Human Behavior Volume 37, Agustus*, 210-215.