

DAFTAR ISI

KATA PENGANTARiv

ABSTRAK..... vii

ABSTRACT..... viii

DAFTAR TABEL..... xii

DAFTAR GAMBAR xiii

PENDAHULUAN 1

 1.1 Latar Belakang 1

 1.2 Pertanyaan Penelitian..... 12

 1.3 Tujuan Penelitian 12

 1.4 Manfaat Penelitian 13

 1.4.1 Manfaat Teoretis 13

 1.4.2 Manfaat Praktis 14

 1.5 Sistematika Tesis 14

TINJAUAN PUSTAKA 16

 2.1 Penelitian Terdahulu 16

 2.2 Landasan Teori..... 21

 2.2.1 Work Life Balance 21

 2.2.2 Dimensi Work Life Balance 26

 2.2.3 Beban Kerja (Workload)..... 28

 2.2.4 Beban Kerja Berlebih (Work-Overload)..... 33

 2.2.5 Generasi Milenial..... 35

 2.2.6 Generasi Milenial dan Work-Life Balance 38

 2.2.7 Kerangka Berfikir 42

METODE PENELITIAN..... 43

 3.1 Jenis Penelitian..... 43

 3.2 Rancangan Penelitian..... 44

 3.2.1 Ruang Lingkup Penelitian..... 44

 3.2.2 Pertanyaan Penelitian..... 45

 3.3 Penentuan Informan 45

 3.3.1 Informan..... 45

 3.3.2 Teknik Penentuan Informan..... 45

 3.4 Jenis dan Sumber Data..... 47

 3.5 Metode dan Alat Pengumpulan Data 48

 3.6 Keterlibatan Peneliti dalam Penelitian..... 49

 3.7 Teknik Analisis Data..... 50

 3.8 Keabsahan Data 53

 3.9 Unit Analisis 56

 3.10 Interview Guideline 57

HASIL DAN PEMBAHASAN.....	66
4.1 Tahap Awal Penelitian.....	66
4.1.1 Gambaran Umum Bank Tabungan Negara.....	66
4.1.2 Gambaran Umum Bank Tabungan Negara Syariah.....	67
4.1.3 Data Narasumber	70
4.2 Tahapan Penelitian.....	74
4.2.1 Pelaksanaan Wawancara.....	74
4.2.2 Penyusunan Transkrip dan Coding	79
4.2.3 Pelaksanaan Triangulasi.....	81
4.2.4 Penggambaran Model	82
4.3 Hasil Penelitian	83
4.3.1 Penyebab Terhambatnya Work-Life Balance (Causes).....	83
4.3.1.1 Pendistribusian Waktu, Perhatian, Komitmen, dan Energi.....	83
4.3.2 Konflik Peran Antar Domain (Role Conflict).....	98
4.3.3 Dampak Isu Kesehatan (Impact).....	124
4.3.4 Cara Individu Mengelola Work-Life Balance (Individual Means).....	130
4.3.4.1 Membangun Hubungan Komunikasi	130
4.3.4.2 Melakukan Kompromi	136
4.3.4.3 Menentukan Skala Prioritas Antar Domain	141
4.3.4.4 Meleburkan Hubungan Antar Domain.....	144
4.3.4.5 Mendelegasikan Tanggung Jawab Peran.....	147
4.3.5 Dasar Pemaknaan Konsep Work-Life Balance.....	157
4.3.5.1 Faktor Individu.....	158
4.3.5.2 Faktor Organisasi	172
4.3.6 Manifestasi Pemaknaan Work-Life Balance (Meaning).....	188
4.3.6.1 Fairness in Resources Allocation.....	189
4.3.6.2 Quality of Life.....	191
4.3.6.3 Reciprocal Relations Between Domains.....	196
4.3.6.4 Separation of Domains.....	199
4.3.6.5 Equality of Temporal – Eternity Life.....	203
5.4 Pembahasan Fenomena Work-Life Balance	209
4.4.1 Pendistribusian Waktu, Perhatian, Komitmen, dan Eenergi.....	209
4.4.2 Konflik Peran Antar Domain	212
4.4.3 Dampak Isu Kesehatan	215
4.4.4 Cara Individu Mengelola Work-Life Balance	219
4.4.5 Dasar Pemaknaan Konsep Work-Life Balance.....	227
4.4.6 Manifestasi Pemaknaan Work-Life Balance	232
PENUTUP.....	245
5.1 Kesimpulan	245
5.2 Implikasi Penelitian	250
5.3 Keterbatasan Penelitian dan Arah Bagi Penelitian Selanjutnya	252

DAFTAR PUSTAKA.....254

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Prosentase Penduduk yang Bekerja Menurut Jenis Pekerjaan dan Generasi.....	2
Tabel 1.2 Proporsi Karyawan Milenial Level Manajerial	7
Tabel 3.1 Interview Guideline	58
Tabel 4.1 Data Informan Penelitian	71
Tabel 4.2 Alur Pelaksanaan Wawancara	74
Tabel 4.3 Kesulitan dan Strategi Pelaksanaan Wawancara	77
Tabel 4.4 Penyebab Terhambatnya Work-Life Balance.....	96
Tabel 4.5 Konflik Peran Antar Domain.....	120
Tabel 4.6 Dampak Isu Kesehatan	128
Tabel 4.7 Cara Individu Mengelola Work-Life Balance	153
Tabel 4.8 Dasar Pemaknaan Konsep <i>Work-Life Balance</i>	182
Tabel 4.9 Manifestasi Pemaknaan <i>Work-Life Balance</i>	205

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Partisipasi Angkatan Kerja Antar Generasi	37
Gambar 2.2 Usia Produktif di Indonesia.....	38
Gambar 2.3 Kerangka Berfikir Penelitian	41
Gambar 3.1 Alur Proses Penelitian.....	51
Gambar 3.2 Unit Analisis	54
Gambar 4.1 Hasil Coding NVivo 12.....	74
Gambar 4.2 Penggambaran Model Konseptual	76
Gambar 4.3 Skema Penyebab Terhambatnya Work-Life Balance	203
Gambar 4.4 Skema Konflik Peran Antar Domain	206
Gambar 4.5 Skema Dampak Isu Kesehatan.....	209
Gambar 4.6 Skema Cara Individu Mengelola Work-Life Balance.....	213
Gambar 4.7 Skema Dasar Pemaknaan Konsep Work-Life Balance.....	221
Gambar 4.8 Skema Manifestasi Pemaknaan Work-Life Balance.....	226
Gambar 4.9 Model Konseptual RQ1	236
Gambar 4.10 Model Konseptual RQ2	237