

ABSTRACT

Personal hygiene during menstruation is the cleanliness and health of individuals carried out during menstruation so as to avoid the problem of medical devices and get physical and psychological well-being and increase health status. Carry out personal hygiene during menstruation can avoid Reproductive Tract Infection (RTI), which is an infection that occurs in tools such as bacterial vaginosis infection, urinary tract infections, cervical cancer, pruritus vulvae disease (feeling comfortable in the vaginal area), vaginitis, vulpovaginitis, and vaginal discharge itching, irritation, smell. The purpose of this study is to analyze the determinants that affecting personal hygiene behavior during menstruation in adolescents female at SMP X Kota Surabaya.

This research uses a quantitative approach with cross sectional method. The sample of this study was 214 adolsecent female who had menstruated with stratified random sampling technique. Data collection was obtained from filling out an online questionnaire via Google form. Analysis of the data used in this study ordinal regression test.

The results showed that the majority of girls in SMP X Surabaya City had personal hygiene behavior during menstruation in good category. Then from the results, the affect of knowledge ($p = 0.027$), intention ($p = 0.048$), family support ($p = 0.041$), peer support ($p = 0.014$), school support ($p = 0.036$), access to information ($p = 0.003$), and supportive situations ($p = 0,000$), while age, residence status, teacher support and personal autonomy do not affect personal hygiene behavior during menstruation in girls in SMP X Kota Surabaya.

The conclusion of this study is the knowledge, intentions of adolscents female, family support, peer support, school support, access to information and action situation affecting to personal hygiene during menstruation. Suggestions that can be given about the adolscents female, parents, and school to increase awareness of adolscents will try to apply personal hygiene during menstruation.

Keywords: personal hygiene, menstruation, adolescents female, Snehendu B. Kar, Surabaya

ABSTRAK

Personal hygiene saat menstruasi adalah kebersihan dan kesehatan individu yang dilakukan saat periode menstruasi agar terhindar dari gangguan alat reproduksi serta mendapatkan kesejahteraan fisik dan psikis serta meningkatkan derajat kesehatan. Melaksanakan *personal hygiene* saat menstruasi dapat terhindar dari *Reproductive Tract Infection* (RTI) yaitu infeksi yang terjadi pada alat reproduksi seperti infeksi candidiasis, vaginosis bakterialis, vaginitis, dan keputihan yang disertai gatal-gatal, iritasi, bau. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis determinan yang mempengaruhi perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMP X Kota Surabaya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Sampel penelitian ini sebesar 214 remaja putri yang telah mengalami menstruasi dengan teknik *stratified random sampling*. Pengumpulan data diperoleh dari pengisian kuesioner online melalui *google form*. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini uji *regresi ordinal*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas remaja putri di SMP X Kota Surabaya memiliki perilaku *personal hygiene* saat menstruasi berkategori baik. Ditemukan adanya pengaruh pengetahuan ($p=0,027$), niat ($p=0,048$), dukungan keluarga ($p=0,041$), dukungan teman sebaya ($p=0,014$), dukungan sekolah ($p=0,036$), akses informasi ($p=0,003$), dan situasi yang mendukung ($p=0,000$), sedangkan usia, status tinggal, dukungan guru dan otonomi pribadi tidak berpengaruh terhadap perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMP X Kota Surabaya.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah pengetahuan, niat remaja putri, dukungan keluarga, teman sebaya, sekolah, akses informasi dan situasi yang mendukung memiliki pengaruh terhadap perilaku *personal hygiene* saat menstruasi. Saran yang dapat diberikan yakni untuk pihak remaja putri, orang tua, dan sekolah untuk meningkatkan kesadaran remaja putri akan pentingnya melaksanakan *personal hygiene* saat menstruasi.

Kata kunci : *personal hygiene*, menstruasi, remaja putri, Snehendu B. Kar, Surabaya