

SKRIPSI

PERBEDAAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN ASUPAN BAHAN
MAKANAN DENGAN NILAI INDEKS GLIKEMIK DAN SUMBER
ANTIOKSIDAN PADA LANJUT USIA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DAN NON DIABETES MELLITUS



Oleh:

TUHU UBOYO WICAKSONO
NIM 101511133133

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2020

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Sarjana
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan diterima untuk
memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kesehatan
Masyarakat (S.KM)
pada tanggal 5 Maret 2020

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.
NIP 195603031987012001

Tim Penguji:

- a) Dr. Mahmudah, Ir., M.Kes
- b) Prof. Dr. Merryana Adriani, S.KM, M.Kes
- c) Unjiati, S.KM, M.Kes

SKRIPSI

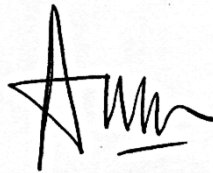
Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Departemen Gizi Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

TUHU UBOYO WICAKSONO
NIM 101511133133

Surabaya, 5 Maret 2020

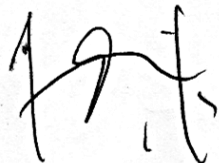
Menyetujui,
Pembimbing,



Prof. Dr. Merryana Adriani, S.KM, M.Kes
NIP 195905171994032001

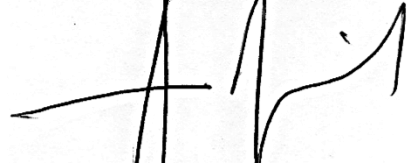
Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Dr. Diah Indriani, S.Si, M.Si
NIP 197605032002122001

Ketua Departemen,



Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si.
NIP 196903011994121001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Tuhu Uboyo Wicksono
NIM : 101511133133
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

PERBEDAAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN ASUPAN BAHAN MAKANAN DENGAN NILAI INDEKS GLIKEMIK DAN SUMBER ANTIOKSIDAN PADA LANJUT USIA PENDERITA DIABETES MELLITUS DAN NON DIABETES MELLITUS

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 5 Maret 2020



Tuhu Uboyo Wicaksono
NIM 101511133133

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi dengan judul “PERBEDAAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN ASUPAN BAHAN MAKANAN DENGAN NILAI INDEKS GLIKEMIK DAN SUMBER ANTIOKSIDAN PADA LANJUT USIA PENDERITA DIABETES MELLITUS DAN NON DIABETES MELLITUS”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang perbedaan pengetahuan, sikap dan asupan makanan berindeks glikemik tinggi dan sumber antioksidan pada lanjut usia penderita dan non diabetes mellitus. Prevalensi Diabetes Mellitus akan terus meningkat seiring dengan bertambahnya usia. Karena dengan bertambahnya usia maka lanjut usia (lansia) akan mengalami kemunduran fisik dan mental yang beresiko terhadap masalah yang terkait dengan metabolisme tubuh. Salah satu penatalaksanaan DM yaitu melalui edukasi terkait cara pemilihan bahan makanan yang tepat. Pengetahuan tentang penyakit sangat mempengaruhi pola konsumsi dan asupan bahan makanan seseorang. Bahan makanan yang dianjurkan bagi penderita DM yaitu bahan makanan dengan indeks glikemik yang rendah karena makanan akan diserap tubuh menjadi glukosa dengan lebih lambat sehingga kadar glukosa di dalam tubuh dapat lebih terkontrol dan mengandung antioksidan guna meningkatkan status antioksidan serta mencegah terjadinya kerusakan oksidatif.

Pada kesempatan ini disampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Bapak Prof. dr. R. Bambang W., MS, MCN, Ph.D, Sp.GK selaku dosen pembimbing dan Ibu Prof. Dr. Merryana Adriani, SKM. M.Kes yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan kepada yang terhormat:

1. Ibu Prof. Dr. Tri Martiana, dr.,M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Bapak Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si., selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat.
3. Ibu Dr. Diah Indriani, S.Si, M.Si, selaku Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
4. drg. Prasukma Yogawati selaku Kepala Puskesmas Pucangsewu Kota Surabaya.
5. Seluruh dosen dan staff Program Studi Kesehatan Masyarakat FKM UNAIR atas ilmu yang diberikan, bimbingan, serta arahnya selama menempuh

pendidikan S1 Kesehatan Masyarakat.

6. Segenap civitas akademika FKM UNAIR atas segala bantuan serta dukungannya selama menempuh pendidikan di FKM UNAIR.
7. Orang tua, keluarga, dan teman dekat yang senantiasa memberi dukungan, semangat, motivasi dan doa hingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Devy Rusdiana Choiri, S.P yang selalu menyemangati untuk menyelesaikan pendidikan S1 Kesehatan Masyarakat.
9. Rahmana Wiradanu, S.KM, teman satu bimbingan skripsi atas bantuan dan kerjasamanya.
10. Keluarga besar Kesehatan Masyarakat 2015 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
11. Keluarga Kesehatan Masyarakat peminatan Gizi Masyarakat 2018 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
12. Keluarga Tim Praktek Kuliah Lapangan IX Desa Sidomukti, yang membuat saya malu karena tidak kunjung menyelesaikan pendidikan S1 Kesehatan Masyarakat.
13. Semua responden, yaitu Bapak/Ibu lansia di wilayah kerja Puskesmas Pucangsewu Surabaya.
14. Pihak lain yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri penulis sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 5 Maret 2020

Penulis