

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRACT .....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
14.1 Latar Belakang .....	1
14.2 Identifikasi Masalah .....	4
14.3 Pembatasan dan Rumusan Masalah .....	6
14.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Lanjut Usia .....	9
2.2 Diabetes Mellitus .....	18
2.3 Indeks Glikemik .....	23
2.4 Pengetahuan dan Sikap .....	25
2.5 Asupan Nutrisi .....	29
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b>	
<b>PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	41
4.2 Populasi Penelitian .....	41
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	41
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	43
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data .....	43
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	47
4.7 Kerangka Operasional.....	49
4.8 Teknik Analisis Data.....	49

<b>BAB V</b>	<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>50</b>
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	50
5.2	Karakteristik Individu .....	51
5.3	Pengetahuan Lansia.....	54
5.4	Sikap Lansia.....	55
5.5	Akses Lansia ke Penyedia Bahan Makanan.....	55
5.6	Pola Konsumsi Bahan Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Sumber Antioksidan... ..	56
5.7	Asupan Makan Lansia.....	60
5.8	Perbedaan Pengetahuan Gizi Lansia DM dengan Lansia Non DM tentang Bahan Makanan Indeks Glikemik Tinggi .....	63
5.9	Perbedaan Sikap Lansia DM dengan Lansia Non DM dalam Pemilihan Bahan Makanan Indeks Glikemik Tinggi .....	64
5.10	Perbedaan Pola Konsumsi Bahan Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Sumber Antioksidan pada Lansia DM dengan Lansia Non DM.....	64
<b>BAB VI</b>	<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>67</b>
6.1	Karakteristik Individu Lansia DM dan Non DM Puskesmas Pucangsewu .....	67
6.2	Pengetahuan Lansia DM dan Non DM Puskesmas Pucangsewu terhadap Bahan Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Sumber Antioksidan .....	70
6.3	Sikap Lansia DM dan Non DM Puskesmas Pucangsewu terhadap Bahan Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Sumber Antioksidan.....	71
6.4	Akses Lansia DM dan Non DM Puskesmas Pucangsewu ke Penyedia Bahan Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Sumber Antioksidan.....	71
6.5	Pola Konsumsi Lansia DM dan Non DM Puskesmas Pucangsewu terhadap Bahan Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Sumber Antioksidan... ..	72
6.6	Asupan Bahan Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Sumber Antioksidan pada Lansia DM dan Non DM Puskesmas Pucangsewu .....	74
6.7	Perbedaan Pengetahuan Gizi Lansia DM dengan Lansia Non DM Puskesmas Pucangsewu tentang Bahan Makanan Indeks Glikemik Tinggi.....	76
6.8	Perbedaan Sikap Lansia DM dengan Lansia Non DM Puskesmas Pucangsewu dalam Pemilihan Bahan Makanan Indeks Glikemik Tinggi.....	77
6.9	Perbedaan Pola Konsumsi Lansia DM dengan Lansia Non DM Puskesmas Pucangsewu pada Bahan Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Sumber Antioksidan.....	78

6.10 Keterbatasan Penelitian.....	79
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>80</b>
7.1 Kesimpulan .....	80
7.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN	

**DAFTAR TABEL**

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Kondisi Lanjut Usia yang Dapat Mempengaruhi Status Gizi	17
2.2	Bahan Makanan dengan Indeks Glikemik (IG) Tinggi	24
4.1	Varibel Penelitian, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data	44
5.1	Distribusi Pendidikan Lansia Penderita DM dan Non DM di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsewu Surabaya Tahun 2019	51
5.2	Distribusi Jenis Pekerjaan Lansia Penderita DM dan Non DM di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsewu Surabaya Tahun 2019	52
5.3	Distribusi Rentang Usia Lansia Penderita DM dan Non DM di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsewu Surabaya Tahun 2019	52
5.4	Distribusi Jenis Kelamin Lansia Penderita DM dan Non DM di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsewu Surabaya Tahun 2019	53
5.5	Distribusi Lama Menderita DM Lansia Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsewu Surabaya Tahun 2019	53
5.6	Distribusi Tingkat Pengetahuan Lansia Penderita DM dan Non DM terhadap Bahan Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Sumber Antioksidan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsewu Surabaya Tahun 2019	54
5.7	Distribusi Skor Sikap terhadap Bahan Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Sumber Antioksidan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsewu Surabaya Tahun 2019	55
5.8	Distribusi Akses Lansia ke Penyedia Bahan Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Antioksidan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsewu Surabaya Tahun 2019	56
5.9	Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Makanan dengan Indeks Glikemik Tinggi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsewu Surabaya Tahun 2019	57

5.10	Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi Bahan Makanan Sumber Antioksidan pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsewu Surabaya Tahun 2019	59
5.11	Distribusi Asupan Karbohidrat Lansia Berdasarkan Hasil Recall 1x24 Jam di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsewu Surabaya Tahun 2019	60
5.12	Distribusi Asupan Antioksidan (Vitamin A) Lansia Berdasarkan Hasil Recall 1x24 Jam di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsewu Surabaya Tahun 2019	61
5.13	Distribusi Asupan Antioksidan (Vitamin C) Lansia Berdasarkan Hasil Recall 1x24 Jam di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsewu Surabaya Tahun 2019	61
5.14	Distribusi Asupan Antioksidan (Vitamin E) Lansia Berdasarkan Hasil Recall 1x24 Jam di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsewu Surabaya Tahun 2019	62
5.15	Distribusi Asupan Antioksidan (Zinc) Lansia Berdasarkan Hasil Recall 1x24 Jam di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsewu Surabaya Tahun 2019	62
5.16	Distribusi Asupan Antioksidan (Magnesium) Lansia Berdasarkan Hasil Recall 1x24 Jam di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsewu Surabaya Tahun 2019	63
5.17	Distribusi Perbedaan Frekuensi Makan dalam 1 Bulan Antara Lansia DM dan Non DM dalam Pemilihan Bahan Makanan dengan Indeks Glikemik Tinggi dan Sumber Antioksidan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsewu Surabaya Tahun 2019	66

**DAFTAR GAMBAR**

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.6	Skema penyerapan glukosa dari pangan yang memiliki indeks glikemik (IG) rendah (A) atau tinggi (B) pada saluran pencernaan (atas) beserta kurva respons glukosa dalam darah (bawah)	32
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	37
4.1	Kerangka Operasional Penelitian	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Penjelasan Sebelum Penelitian	95
2	<i>Informed Consent</i>	97
3	Kuesioner Penelitian Identitas Responden	98
4	Kuesioner Pengetahuan Responden	99
5	Kuesioner Sikap Responden	104
6	Formulir <i>Food Frequency</i>	106
7	Formulir <i>Food Recall 24 Jam</i>	109
8	Bahan Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Sumber Antioksidan	111
9	<i>Leaflet</i>	112
10	Perijinan Penelitian	114
11	Hasil Uji Statistika	117
12	Dokumentasi Penelitian	133

## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

### Daftar Arti Lambang

>	= besar dari
<	= kurang dari
≥	= besar dari sama dengan
%	= persen
/	= per

### Daftar Singkatan

ADA	= <i>American Diabetes Association</i>
DM	= Diabetes Mellitus
GDPT	= Glukosa Darah Puasa Terganggu
IDF	= <i>International Diabetes Federation</i>
IG	= Indeks Glikemik
IMT	= Indeks Massa Tubuh
Lansia	= Lanjut Usia
SKRT	= Survei Kesehatan Rumah Tangga
TGT	= Toleransi Glukosa Terganggu
TTGO	= Tes Toleransi Glikosa Oral
WHO	= <i>World Health Organization</i>