

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN_SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINILITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	5
1.3. Pembatasan masalah.....	6
1.4. Perumusan Masalah	7
1.5. Tujuan Penelitian	8
1.6. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Penyakit Paru Obstruktif Kronis	10
2.1.1. Definisi PPOK	10
2.1.2. Etiologi PPOK	11
2.1.2. Patogenesis	13
2.1.4. Faktor Risiko	17
2.1.5. Diagnosis	24
2.2. Aktivitas Fisik	26
2.2.2. Definisi Aktivitas Fisik.....	26
2.2.3. Jenis Aktivitas Fisik.....	27
2.2.4. Kategori Aktifitas Fisik	28
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	30
3.1. Kerangka Konseptual	30
3.2. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
4.1. Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	33
4.2. Populasi Penelitian	33
4.3. Sampel, Besar Sampel dan Cara Penentuan Sampel.....	34
4.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
4.6. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	43

4.7. Teknik Analisis Data.....	44
BAB V HASIL PENELITIAN	47
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
5.2 Analisis Bivariabel.....	49
5.2.1 Hubungan antara karakteristik responden dengan penyakit paru obstruktif kronis (PPOK).....	49
5.2.2 Hubungan antara aktivitas fisik dengan penyakit paru obstruktif kronis (PPOK)	55
5.2.3 Hubungan antara karakteristik merokok dengan penyakit paru obstruktif kronis (PPOK).....	56
5.2.4 Hubungan antara pajanan asap rokok di tempat tinggal dengan penyakit paru obstruktif kronis (PPOK).....	60
5.2.5 Hubungan antara pajanan asap rokok di tempat kerja dengan penyakit paru obstruktif kronis (PPOK).....	61
5.3 Analisis Multivariabel.....	62
BAB VI PEMBAHASAN	66
6.1 Analisis Bivariabel.....	66
6.1.1 Hubungan Antara Karakteristik dengan Kejadian PPOK.....	66
6.1.2 Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kejadian PPOK.....	72
6.1.3 Hubungan Antara Karakteristik Merokok dengan Kejadian PPOK..	73
6.1.4 Hubungan Antara Pajanan Asap Rokok di Tempat Tinggal dengan Kejadian PPOK	78
6.1.5 Hubungan Antara Pajanan Asap Rokok di Tempat Kerja dengan Kejadian PPOK	79
6.2 Analisis Multivariabel Faktor Risiko Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)	80
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	82
7.1 Kesimpulan	82
7.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.1	Data Jumlah Penyakit di Poli Paru RSUD Haji Surabaya	6
1.2	Data Jumlah Penyakit di Rawat Inap	6
4.1	Besar OR Masing – Masing Variabel Penelitian Sebelumnya.....	36
4.2	Definisi Operasional Penelitian.....	40
5.1	Tabulasi silang antara jenis kelamin dengan penyakit paru obstruktif kronis (PPOK).....	51
5.2	Tabulasi Silang Antara Usia Dengan PPOK.....	53
5.3	Tabulasi silang antara riwayat keluarga dengan PPOK	54
5.4	Tabulasi silang antara penghasilan keluarga dengan PPOK.....	55
5.5	Tabulasi Silang Antara Jenis Pekerjaan dengan PPOK	57
5.6	Tabulasi Silang Antara Aktifitas Fisik dengan PPOK	58
5.7	Tabulasi Silang Antara Perilaku Merokok dengan PPOK	59
5.8	Tabulasi Silang Antara Jenis Perokok dengan PPOK.....	61
5.9	Tabulasi Silang Antara Derajat Merokok dengan PPOK.....	62
5.10	Tabulasi Silang Antara Paparan Asap Rokok Di Tempat Tinggal Dengan PPOK	64
5.11	Tabulasi Silang Antara Paparan Asap Rokok Di Tempat Kerja Dengan PPOK	65
5.12	Analisis Multivariabel Tahap 1	66
5.13	Analisis Multivariabel Tahap Kedua	67
5.14	Analisis Multivariabel Tahap Ketiga	68

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Konsep Patogenesis PPOK.....	15
2.2.	Perbedaan Patogenesis asma dan PPOK.....	16
3.1	Kerangka Konseptual.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat kelaikan etik	95
2.	Surat izin penelitian	96
3.	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) bagi responden kelompok kasus	97
4.	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) bagi responden kelompok kontrol	100
5.	Inform consent.....	103
6.	Lembar kuesioner	104
7.	Leaflet	108
8.	Hasil analisis Bivariabel dan Multivariabel.....	110

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

\geq	= Lebih dari sama dengan
\leq	= Kurang dari sama dengan
$>$	= Lebih dari
$<$	= Kurang dari
%	= Persen

Daftar Singkatan

PPOK	= Penyakit Paru Obstruktif Kronis
NO ₂	= Nitrogen Dioksida
OR	= Odds Ratio
PPOK	= Penyakit Paru Obstruksi Kronik
PTM	= Penyakit Tidak Menular
SO ₂	= Sulfur Dioksida
MET	= Metabolic Equivalent
UMR	= Upah Minimum Regional
UMP	= Upah Minimum Provinsi
VEP	= Visual Evoked Potential
AATD	= Alpha-1 Antitrypsin Deficiency
CRP	= C-reactive Protein
CRF	= Cardiorespiratory Fitness