

**STRATEGI PENYESUAIAN AKADEMIK DI PERGURUAN TINGGI
PADA MAHASISWA *CEREBRAL PALSY***

SKRIPSI



Disusun Oleh:

RANI LISTHYA PEPAYOSA SEMBIRING

NIM. 111611133089

UNIVERSITAS AIRLANGGA

FAKULTAS PSIKOLOGI

SURABAYA

2020

**STRATEGI PENYESUAIAN AKADEMIK DI PERGURUAN TINGGI
PADA MAHASISWA *CEREBRAL PALSY***

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi Universitas Airlangga

Disusun Oleh:

RANI LISTHYA PEPAYOSA SEMBIRING

NIM. 111611133089

UNIVERSITAS AIRLANGGA

FAKULTAS PSIKOLOGI

SURABAYA

2020



SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian – bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta dengan segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 30 Mei 2020

Menyetujui,

(Rani Listhya Pepayosa)

HALAMAN PERSETUJUAN

**(STRATEGI PENYESUAIAN AKADEMIK DI PERGURUAN TINGGI
PADA MAHASISWA *CEREBRAL PALSY*)**

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Skripsi



Dr. Wiwin Hendriani, S.Psi., M.Si.

NIP. 197811022005012003

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI PROGRAM STUDI SI PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Pemulis : Rani Listhya Pepayosa Sembiring
NIM : 111611133089
Judul : Strategi Penyesuaian Akademik di Perguruan Tinggi pada
Mahasiswa Cerebral Palsy

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di
hadapan penguji pada tanggal, 18 Juni 2020

Dosen pembimbing : Dr. Wiwin Hendriani, M.Si
NIP. 197811022005012003

Ketua penguji : Dr. Nono Hery Yoenanto, S.Psi., M.Pd., Psikolog
NIP. 196706221998021001

Sekretaris penguji : Iwan Wahyu Widayat, M.Psi., Psikolog
NIP. 197504162008011009

Anggota penguji : Dr. Wiwin Hendriani, M.Si
NIP. 197811022005012003

Surabaya, 15 Juli 2020
Mengetahui,
Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.
NIP. 198303042006042004

HALAMAN MOTTO

*I called upon the LORD in distress: the LORD answered me, and set me in a
large place.*

Psalm 118 : 5

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah bekerja keras selama menjalani perkuliahan. Untuk orang tua saya yang selalu mendukung dan mendoakan saya. Untuk teman – teman difabel khususnya *cerebral palsy*, kalian adalah sumber inspirasi.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Tuhan. Syukur dan terima kasih kepada Bapa dan Yesus Kristus buat seluruh berkat dan penyertaannya selama proses pengerjaan penelitian ini dari awal hingga selesai. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan mampu diselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, dan bimbingan dari semua pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah mendukung, membantu, dan membimbing penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga beserta para wakil dekan.
2. Dr. Wiwin Hendriani, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi penulis yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan membantu penulis dengan sabar dalam proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih banyak bu untuk semua ilmu, saran, dan kritik yang sangat membangun sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Nono Hery Yoenanto, S.Psi., M.Pd., Psikolog dan Iwan Wahyu Widayat, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji yang telah memberikan saran akan penulisan penelitian dan mengarahkan penelitian menjadi lebih baik.
4. Prof. Dr. Fendy Suhariadi, M.T., Psikolog selaku dosen wali yang telah membimbing penulis selama menempuh perkuliahan.
5. Seluruh dosen, karyawan, dan teman – teman di Fakultas Psikologi Universtias Airlangga atas segala bentuk dukungan, ilmu, dan kemudahan dalam perkuliahan.
6. Mbak Nely, Mbak Fira, dan Mbak Cinta yang sudah bersedia berbagi kisah selama berkuliah dengan menjadi partisipan dalam penelitian ini serta *significant others* pada penelitian ini yang telah membagikan pengalamannya serta membantu proses penelitian ini.
7. Keluarga Sembiring selaku *support system* penulis. Bapak dan Mama yang selalu mendoakan, mendukung, dan menjadi teman terbaik dalam

mendengarkan keluh kesah penulis bukan hanya ketika proses pengerjaan skripsi ini namun di seluruh perjalanan kehidupan penulis. Buat keluarga besar yang selalu mendoakan kelancaran perkuliahan penulis.

8. Seluruh relawan dan mahasiswa difabel *Airlangga Inclusive Learning*, skripsi ini ada karena inspirasi dari kalian semua.
9. Seluruh teman – teman penulis yang menjadi tempat berkeluh kesah selama menjalani perkuliahan dan proses penulisan skripsi.
10. *I know this looks cringy but the author would like to offer a final thanks to all idols in K-pop industry especially Girls' Generation, DAY6, and NCT. Thank you for introduced psychology to author, for helping author find her dreams, and for being author's best friend through their songs and works since middle school until author completed this thesis.*

Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun akan sangat diterima dengan senang hati oleh penulis. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 30 Mei 2020

Penulis,

Rani Listhya Pepayosa