

**HUBUNGAN ANTARA *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* DENGAN *SELF-COMPASSION* PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN
SKRIPSI PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PADA UNIVERSITAS DI
SURABAYA**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

ERRI SUHARTONO PUTRI

NIM. 111611133203

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020

**HUBUNGAN ANTARA *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* DENGAN *SELF-COMPASSION* PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN
SKRIPSI PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PADA UNIVERSITAS DI
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

ERRI SUHARTONO PUTRI

NIM. 111611133203

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 31 Mei 2020

Menyetujui



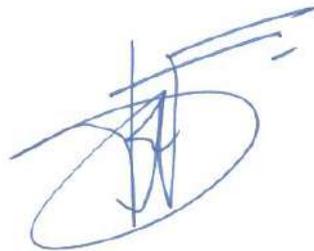
(Erri Suhartono Putri)

HALAMAN PERSETUJUAN

(HUBUNGAN ANTARA *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* DENGAN *SELF-COMPASSION* PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PADA UNIVERSITAS DI SURABAYA)

Surabaya, 31 Mei 2020

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Dr. Duta Nurdibyanandaru, MS., Psikolog

(NIP: 195501031984031001)

HALAMAN PENGESAHAN

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI PROGRAM
STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Erri Suhartono Putri
NIM : 111611133203
Judul : Hubungan antara *Perceived Social Support* dengan *Self-Compassion* pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi Program Studi Psikologi pada Universitas di Surabaya

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal, 17 Juni 2020

Dosen pembimbing : Dr. Duta Nurdibyanandaru,MS.,Psikolog
NIP. 195501031984031001
Ketua penguji : Endah Mastuti, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIP. 197401271998022001
Sekretaris penguji : Tino Leonardi, M.Psi., Psikolog
NIP. 197607222003121001
Anggota penguji : Dr. Duta Nurdibyanandaru,MS.,Psikolog
NIP. 195501031984031001

Surabaya, 15 Juli 2020

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

HALAMAN MOTTO

“Kuatkan dan teguhkanlah hatimu, janganlah takut dan jangan gemetar karena mereka, sebab Tuhan, Allahmu, Dialah yang berjalan menyertai engkau; Ia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau”

Ulangan 31:6

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini saya persembahkan untuk Bapak Suhartono, Ibu Erti, Saudari
Dinovita, diri saya sendiri & orang-orang yang turut serta mendukung saya
dalam penyelesaian skripsi ini*

KATA PENGANTAR

Terima kasih kepada Allah YME atas segala berkat, karunia, dan cinta-kasih yang diberikan pada penulis dalam menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Perceived Social Support* dengan *Self-Compassion* pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Psikologi pada Universitas di Surabaya” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Airlangga. Dalam menyusun skripsi ini, penulis banyak mendapatkan dukungan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Bapak Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi., M.Sc. selaku dosen wali yang memberikan dukungan dan saran mengenai perkuliahan selama menempuh pendidikan menjadi mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
3. Dr. Duta Nurdibyanandaru, MS., Psikolog., selaku dosen pembimbing seminar maupun pembimbing skripsi yang telah memberikan waktu, ilmu, dukungan, serta bimbingannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan, dan terima kasih telah menjadi sosok Bapak bagi penulis.
4. Bapak Rudi Cahyono, M.Psi., Psikolog, Ibu Atika Dian Ariana, S. Psi., M.Sc dan Bapak Ilham Nur Alfian, M. Psi, Psikolog yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu dalam melakukan *professional judgement* pada alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini.

5. Seluruh jajaran dosen dan karyawan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta dukungan kepada penulis selama menempuh pendidikan sebagai mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
6. Seluruh subjek penelitian yang bersedia membantu dan berpartisipasi selama proses pengambilan data sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Keluarga penulis yaitu Bapak Suhartono, Ibu Erti dan Mbak Dinovita yang selalu memberikan dukungan serta kasih sayang tiada henti kepada penulis dengan caranya masing-masing, memfasilitasi segala kebutuhan selama perkuliahan sehingga penulis mampu menyelesaikan segala tugas dan beban yang penulis hadapi selama ini.
8. Berdi Januar Wijaya, yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberi dukungan, menjadi penasihat, penghibur, dan selalu mendengarkan keluh kesah penulis dalam menyelesaikan skripsi.
9. Farah Alfyyatur, sebagai sahabat yang selalu ada untuk mendukung, menjadi penasihat penulis dalam proses penyelesaian skripsi.
10. Avindra Nazla, sebagai teman yang membantu penulis dalam belajar memahami untuk mengolah data serta mendukung untuk menyelesaikan pengerjaan skripsi.
11. Mbak Syifa dan Mbak Canthing, yang telah membantu dalam memberikan pendapat, bertukar pikiran dan menjadi penasihat bagi penulis selama pengerjaan skripsi.

12. Nimas Renggalis dan Marissa Aldarina, yang membantu penulis dalam mentranslasi *forward-backward* alat ukur dalam penelitian ini.
13. Winda Gladysavira, Faadhila Almira, Asyifa Maurenza, Yollavenda Ayoni, Auza Madanisa, Desty Gevania, dan Marissa Aldarina sebagai sahabat yang senangtiasa memberi dukungan, menjadi penasihat, penghibur, dan selalu mendengarkan keluh kesah penulis dalam menyelesaikan skripsi.
14. Selly, Annisa, Nyssa, Defvi, Layly, Devita, Niar selaku sahabat sejak SMA yang selalu memberi dukungan pada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
15. Cindi, Della, Rani, Dimas, Natasha, Areta, dan Monika selaku sahabat sejak SMP yang selalu memberi dukungan pada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
16. Kelompok Sukses Perkembangan, Lala, Farah, Allysa, Faadhila, dan Gamma, yang telah bersedia berbagi canda tawa, duka, dan bertukar pikiran dengan penulis.
17. Keluarga Fasilitator 2017, Mbak Dina, Mbak Vira, Mbak Bulan, Mbak Alya, Mbak Nitya, Mbak Hani, Mbak Mita, Mas Rangga, Mas Edwin, Allysa, Lala, Dita, El Hakim, Kevin, Elya, Farras, Nadya, Rosa, Siro, Titian, Maurenza, Yunita, dan Rosita, atas pengalaman serta canda tawa dan dukungan untuk penulis selama perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
18. Keluarga Fasilitator 2018, Farah A, El Hakim, Farras, Yosua, Nadya, Alyssa, Uyen, Sabi, Elly, Pororo, Salwa, Desi, Aqila, Anggita, Ega, Sekar, Iko, Zahra, Lalak, Dinda, Galuh, Yogo, dan Fatimah, atas pengalaman serta suka dan duka dengan penulis.

19. Keluarga Duta Pomade (Kelompok Wundt), Mutia, Fanny, Santi, Rhajiv, Galuh Arivia, Galuh Trisna, Elsa, dan Ferlina atas pengalaman serta canda tawa dan dukungan untuk penulis selama menjadi fasilitator di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
20. Kelompok Koffka 2018, Qaulan, Latissa, Marvel, Oti, Elly, Anin, Pandu, Farih, dan Vian atas pengalaman serta canda tawa dan dukungan untuk penulis selama menjadi fasilitator di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
21. Sie Konsumsi *Psychofest 2017* dan *Psychofest 2018* atas pengalaman, ilmu, dan bimbingannya yang diberikan kepada penulis.
22. kepala dan Staf Pusat Terapan Psikologi Pendidikan (PTPP) yakni Bapak Rudi, Mbak Dinda, Mbak Nindi, Mbak Gadis, & Mbak Syifa yang telah menerima, membimbing dan mengajarkan penulis berbagai hal dari ilmu praktikal serta pelajaran hidup yang selalu di ingat oleh penulis.
23. Mas dan Mbak M8 di Pusat Terapan Psikologi Pendidikan (PTPP) atas berbagi pengalaman, ilmu, dan bimbingannya yang telah diberikan kepada penulis.
24. Teman kerja penulis M9 dan M10 di Pusat Terapan Psikologi Pendidikan (PTPP) yakni Mela, Farah, Husnun, Lala, Yunita, Aldora, Hafni, Fadhil, Harun, Mia, Geby, Ulul, Nurul, Desi, Santi, Salma, Ellysa, Zakiya, Dita, dan Maryam yang memberikan pengalaman, dukungan dan, nasihat sekaligus hiburan untuk penulis.
25. Untuk Mbak Nana sudah berjuang bersama-sama dan memberikan penulis cerita bahagia serta kenangan yang indah ketika sedang mengerjakan skripsi.

26. Untuk Septi Wulandari, Christina, Sammuel, Selly, yang telah membantu penulis dalam mencari responden di luar Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
27. Untuk angkatan 2016 “Palapsyche” atas dukungan dan juga sedang berjuang dalam proses pengerjaan skripsi.
28. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu oleh penulis. Terima kasih atas bantuan, dukungan, dan doa yang diberikan kepada penulis. Semoga Allah YME membalas kebaikan dan jasa-jasa Bapak dan Ibu Dosen, serta rekan-rekan sekalian.

Surabaya, 31 Mei 2020

Penulis