

IR - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK DAN MENTAL DENGAN  
KINERJA PEKERJA *WORKSHOP* INDUSTRI BAJA SIDOARJO



Oleh :

DHEA RIZKY NOVANDHINI

UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2020

IR - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK DAN MENTAL DENGAN  
KINERJA PEKERJA *WORKSHOP* INDUSTRI BAJA SIDOARJO



Oleh :

DHEA RIZKY NOVANDHINI  
NIM. 101611133131

UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2020

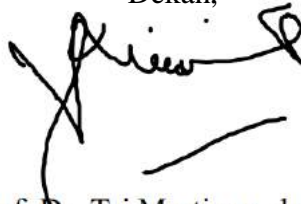
i

**PENGESAHAN**

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan  
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)  
pada tanggal 24 Juni 2020

Mengesahkan  
Universitas Airlangga  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.  
NIP 195603031987012001

Tim Penguji :

- a) Prof., Dr. Chatarina U. W, dr., M.S., M.P.H.
- b) Dr. Indriati Paskarini, S.H., M.Kes
- c) Dr., dr. Yunias Setiawati, Sp.KJ(K).

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)  
Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga

Oleh:

DHEA RIZKY NOVANDHINI  
NIM. 101611133131

Surabaya, 07 Juli 2020

Menyetujui,  
Pembimbing,



Dr. Indriati Paskarini, S.H., M.Kes  
NIP 196604111991032001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Dr. Diah Indriani, S.Si., M.Si.  
NIP 197605032002122001

Ketua Departemen



Dr. Noeroel Widajati, S.KM., M.Sc.  
NIP 197208122005012001

**SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Dhea Rizky Novandhini  
NIM : 101611133131  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK DAN MENTAL DENGAN KINERJA PEKERJA *WORKSHOP* INDUSTRI BAJA SIDOARJO**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 07 Juli 2020



Dhea Rizky Novandhini  
NIM 101611133131

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan hidayat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Beban Kerja Fisik dan Mental dengan Kinerja Pekerja *Workshop* Industri Baja”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijelaskan tentang kuat hubungan faktor individu, beban kerja fisik dan mental dengan kinerja pekerja di industri baja PT. Ispat Indo Sidoarjo. Beban kerja fisik dan mental yang terlalu rendah ataupun terlalu tinggi akan menyebabkan penurunan pada kinerja pekerja. Maka dari itu, hasil penelitian ini diharapkan mampu memberikan gambaran bagi perusahaan agar memberikan beban kerja yang optimal bagi pekerja dan dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam pembuatan kebijakan terkait K3 di PT. Ispat Indo Sidoarjo.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis mendapat banyak saran, motivasi, bimbingan, dorongan, serta keterangan-keterangan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini disampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Dr. Indriati Paskarini, SH., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. TRI MARTIANA dr., M.S. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Diah Indriani, S.Si., M.Si. selaku Ketua Departemen Fakultas Kesehatan Masyarakat.
3. Dr. Noeroel Widajati, S.KM., M.Sc. selaku Ketua Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
4. Seluruh keluarga besar Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
5. PT. Ispat Indo Sidoarjo, Bapak Arif, dan Bapak Ridhon yang memberikan ilmu, serta telah mengizinkan dan membantu selama pengambilan data skripsi.
6. Kedua orang tercinta, Bapak Iwan Budianto dan Ibu Wuryani Widiastuti yang telah memberikan doa, semangat, bantuan moril dan materil untuk kelancaran pengerjaan skripsi hingga selesai, serta adik Hafizh Rizky yang selalu mendoakan dan memberi semangat.
7. Teman-teman IKM A 2016, teman-teman Peminatan K3 2019, dan kakak-kakak tingkat yang sudah banyak membantu dan memberikan saran dalam kelancaran skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 07 Juli 2020