

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah	6
1.3.1 Pembatasan Masalah	6
1.3.2 Perumusan Masalah	6
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.4.2 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Beban Kerja	9
2.1.1 Definisi Beban Kerja	9
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja	10
2.1.3 Dimensi Beban Kerja	12
2.1.4 Dampak Akibat Beban Kerja	12
2.2 Beban Kerja Fisik	14
2.3 Pengukuran Beban Kerja Fisik	15
2.3.1 Penilaian Beban Kerja Berdasarkan Jumlah Kebutuhan Kalori	15
2.3.2 Penilaian Beban Kerja melalui Pengukuran Denyut Jantung/Nadi	18
2.4 Beban Kerja Mental	20
2.5 Pengukuran Beban Kerja Mental	21
2.5.1 Penilaian Beban Kerja Mental melalui Metode National Aeronautics & Space Administration – Task Load Index (NASA-TLX)	22
2.6 Manfaat Pengukuran Beban Kerja	25

2.7 Kinerja	26
2.7.1 Definisi Kinerja	26
2.7.2 Faktor yang Mempengaruhi Kinerja.....	27
2.8 Kriteria dan Standar dalam Pengukuran Kinerja.....	28
2.8.1 Pengukuran Kinerja	28
2.8.2 Kriteria Pengukuran Kinerja Pekerja yang Efektif	29
2.8.3 Standar Pengukuran Kinerja Pekerja	30
2.8.4 Macam-Macam Penilai	31
2.9 Hubungan Beban Kerja dan Kinerja.....	32
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN.....	36
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	36
3.2 Hipotesis Penelitian	37
BAB IV METODE PENELITIAN.....	39
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	39
4.2 Populasi Penelitian	39
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	39
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara pengukuran, dan Skala Data	40
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	44
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data	44
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	47
4.7 Teknik Analisis Data	47
4.8 Keterbatasan Penelitian	49
BAB V HASIL PENELITIAN.....	51
5.1 Gambaran Umum PT. Ispat Indo Sidoarjo	51
5.1.1 Sejarah Umum PT. Ispat Indo Sidoarjo	51
5.1.2 Proses Produksi PT. Ispat Indo Sidoarjo.....	53
5.1.3 Gambaran Pekerjaan Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo Sidoarjo.....	57
5.1.4 Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada PT. Ispat Indo Sidoarjo	58
5.2 Faktor Individu Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo	60
5.2.1 Usia	60
5.2.2 Masa Kerja	61
5.3 Beban Kerja Fisik Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo	62
5.4 Beban Kerja Mental Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo ..	62
5.5 Kinerja Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo.....	63
5.6 Hubungan Faktor Individu dengan Kinerja Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo	64

5.6.1 Hubungan Usia dengan Kinerja Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo	64
5.6.2 Hubungan Masa Kerja dengan Kinerja Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo	65
5.7 Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Kinerja Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo	66
5.8 Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kinerja Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo	68
BAB VI PEMBAHASAN	70
6.1 Faktor Individu Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo	70
6.2 Beban Kerja Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo	71
6.3 Kinerja Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo.....	73
6.4 Hubungan Faktor Individu dengan Kinerja Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo	74
6.4.1 Hubungan Usia dengan Kinerja Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo	74
6.4.2 Hubungan Masa Kerja dengan Kinerja Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo	76
6.5 Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Kinerja Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo	78
6.6 Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kinerja Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo	80
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
7.1 Kesimpulan	83
7.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Kategori Beban Kerja Menurut Kebutuhan Kalori.....	16
2.2	Kebutuhan Kalori Per Jam Menurut Jenis Aktivitas.....	16
2.3	Kategori Beban Kerja Berdasarkan % CVL.....	20
2.4	Penjelasan Dimensi Skala <i>Rating</i> atau Skor Metode NASA-TLX.....	23
4.1	Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	40
4.2	Variabel, Definisi Operasional, Cara pengukuran, dan Skala Data.....	41
4.3	Uji Statistik.....	48
4.4	Interval Koefisien Kuat Hubungan.....	48
4.5	Interval Koefisien Arah Hubungan.....	49
5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo, Sidoarjo.....	61
5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Masa Kerja Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo, Sidoarjo.....	61
5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Beban Kerja Fisik Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo, Sidoarjo.....	62
5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Beban Kerja Mental Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo, Sidoarjo.....	63
5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Kinerja Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo, Sidoarjo.....	63
5.6	Tabulasi Silang Usia dengan Kinerja Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo, Sidoarjo.....	64
5.7	Tabulasi Silang Masa Kerja dengan Kinerja Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo, Sidoarjo.....	65
5.8	Tabulasi Silang Beban Kerja Fisik dengan Kinerja Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo, Sidoarjo.....	67
5.9	Tabulasi Silang Beban Kerja Mental dengan Kinerja Pekerja Unit <i>Workshop</i> PT. Ispat Indo, Sidoarjo.....	68

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	36
5.1	<i>Mapping Area</i> PT. Ispat Indo.....	53
5.2	Alur Langkah Produksi <i>Billet</i>	54
5.3	Alur Langkah Produksi <i>Wire Rod</i>	55

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	89
2.	<i>Informed Consent</i>	97
3.	Kuesioner Penelitian.....	98
4.	Pengukuran Beban Kerja Fisik.....	106
5.	Pengukuran Beban Kerja Mental.....	107
6.	Pengukuran Kinerja Pekerja.....	108
7.	Pengukuran Beban Kerja Fisik Oleh UPT K2 Surabaya	109
8.	Permohonan Izin Penelitian.....	112
9.	Surat Izin Masuk Pabrik Untuk Pengambilan Data.....	113
10.	Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	114
11.	Dokumentasi Penelitian.....	115
12.	Analisis Data Statistik.....	117

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

>	= lebih dari
<	= kurang dari
≥	= lebih dari sama dengan
≤	= kurang dari sama dengan
%	= persen
/	= per
-	= sampai atau hingga
×	= dikali

Daftar Singkatan

BRF	= <i>Billet Reheating Furnace</i>
CCM	= <i>Continuous Casting Machine</i>
CNC	= <i>Computer Numerical Control</i>
CVL	= <i>Cardiovascular Load</i>
EAF	= <i>Electric Arc Furnace</i>
ECG	= <i>electrocardiograph</i>
HIV/AIDS	= <i>Human Immunodeficiency Virus/Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
K3	= Keselamatan dan Kesehatan Kerja
K3L-En	= Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Lingkungan serta Energi
LNM	= Lakshmi Nivas Mittal
LRF	= <i>Ladle Refining Furnace</i>
NAB	= Nilai Ambang Batas
OHSAS	= <i>Occupational Health and Safety Assessment Series</i>
NASA-TLX	= <i>National Aeronautics & Space Administration – Task Load Index</i>
PMA	= Penanaman Modal Asing
PT	= Perseroan Terbatas
SDM	= Sumber Daya Manusia
SMK3L-En	= Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Lingkungan serta Energi
SMS	= <i>Steel Melting Shop</i>

Daftar Istilah

Ho	= hipotesis nol
Et al	= <i>and others</i>