

SKRIPSI

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK PADA PEROKOK PASIF DENGAN  
KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2  
(studi di RSUD Haji Surabaya)



Oleh:

RIZMA DWI NASTITI

UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2020

SKRIPSI

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK PEROKOK PASIF DENGAN KEJADIAN  
DIABETES MELITUS TIPE 2  
(Studi di RSUD Haji Surabaya)



Oleh:

RIZMA DWI NASTITI  
NIM. 101611133212

UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2020

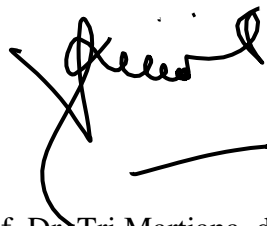
ii

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan  
Diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)  
pada tanggal 30 April 2020

Mengesahkan  
Universitas Airlangga  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.  
NIP 195603031987012001

Tim Penguji

- a) Trias Mahmudiono, S.KM., M.PH., GCAS., Ph.D
- b) Dr. Santi Martini, dr., M.Kes
- c) Hermina Novida dr., SpPD-KEMD, FINASIM

SKRIPSI

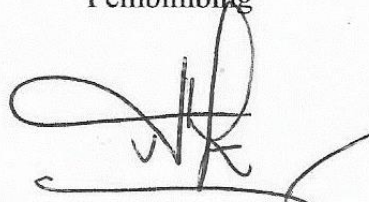
Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)  
Departemen Epidemiologi  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga

Oleh:

RIZMA DWI NASTITI  
NIM. 101611133212

Surabaya, 16 April 2020

Menyetujui,  
Pembimbing



Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.  
NIP 196609271997022001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,

Ketua Departemen



Dr. Diah Indriani, S.Si., M.Si.  
NIP 197605032002122001



Dr. Atik Choirul Hidajah, dr., M.Kes.  
NIP 196811021998022001

**SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rizma Dwi Nastiti  
NIM : 101611133212  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK PADA PEROKOK PASIF DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 (studi di RSUD Haji Surabaya)**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.



Rizma Dwi Nastiti

101611133212

**SURAT PERMOHONAN EMBARGO PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

---

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizma Dwi Nastiti  
NIM : 101611133212  
Prodi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Mengajukan permohonan embargo atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK PADA PEROKOK PASIF DENGAN KEJADIAN  
DIABETES MELITUS TIPE 2  
(studi di RSUD Haji Surabaya)**

Keseluruhan/sebagian isi karya ilmiah yang meliputi kedua variabel independent dan variabel dependen dalam karya ilmiah ini

Hal ini dikarenakan oleh:

- indikasi paten
- tidak layak publikasi
- lain-lain (sebutkan dengan jelas) Sudah ditulis menjadi artikel yang akan dipublikasikan pada jurnal ilmiah

Dengan masa embargo sesuai dengan Peraturan Rektor Universitas Airlangga No. 46 Tahun 2016 tentang wajib serah simpan karya ilmiah di lingkungan Universitas Airlangga.

Demikian permohonan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,  
Pembimbing



Dr. Santi Martini, dr., M.Kes  
NIP 196609271997022001

Surabaya, 4 Juli 2020  
Yang Menyatakan,



Rizma Dwi Nastiti  
NIM 101611133212

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul “HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK PADA PEROKOK PASIF DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 (Studi di RSUD Haji Surabaya)”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang hubungan aktivitas fisik dan perilaku sedentari perokok pasif beserta karakteristik umur, jenis kelamin, tingkat pendapatan dan tingkat pendidikan dengan kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. Seseorang menderita Diabetes Melitus Tipe 2 apabila glukosa plasma sewaktu  $\geq 200$  mg/dl disertai dengan gejala klasik Diabetes Melitus yaitu poliuri, poliuri dan polifagi. Asap rokok yang dihirup oleh perokok pasif berbahaya bagi tubuh, kandungan dari asap rokok dapat merusak sel beta pankreas pada seseorang sehingga menyebabkan Diabetes Melitus Tipe 2. Selain itu aktivitas fisik kurang dan perilaku sedentari yang berlebihan dapat meningkatkan resiko kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada seseorang.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Dr.Santi Martini,dr.,M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya proposal skripsi ini. Terima kasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr.,M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Dr. Diah Indriani, S.Si., M.Si., selaku Koordinator Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
3. Dr. Atik Choirul Hidajah, dr., M.Kes., selaku Ketua Departemen Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
4. Kurnia Dwi Artanti, dr., M.Sc dan Dr. Sri Widati, S.Sos., M.Si selaku dosen pembimbing selama melakukan penelitian.
5. Semua dosen pengajar Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga atas ilmu yang telah diberikan.
6. Pihak RSUD Haji Surabaya serta petugas poli rawat jalan dan rawat inap atas ijin dan bantuan selama proses penelitian berlangsung.
7. Keluarga dan teman-teman di Tulungagung yang selalu mendukung dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
8. Teman peminatan epidemiologi angkatan 2019 dan teman FKM UNAIR angkatan 2016 atas dukungan dalam berproses selama masa perkuliahan.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan

Surabaya, 16 April 2020