

ABSTRAK

Hafni Iva Nuryana, 111611133114, Gambaran Kebahagiaan Remaja Adopsi yang Tinggal Bersama Orang Tua Angkat, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2020. xviii +151 halaman, 13 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebahagiaan remaja adopsi yang tinggal bersama orang tua angkat dan faktor apa saja yang dapat memengaruhi kebahagiaan remaja adopsi yang tinggal bersama dengan orang tua angkatnya. Kebahagiaan sendiri merupakan hasil evaluasi diri terhadap keseluruhan hidup yang dialami serta sejauh mana seseorang dapat merasakan emosi positif dan dapat menikmati kehidupannya (Seligman, 2004).

Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus intrinsik. Penelitian ini melibatkan tiga orang partisipan yang terdiri dari dua remaja laki-laki dan satu remaja perempuan yang memiliki latar belakang sebagai anak adopsi. Ketiga partisipan berusia sekitar 19-21 tahun. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara terstruktur dan teknik analisis data yang digunakan adalah analisis tematik dengan pendekatan theory driven.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga partisipan memiliki gambaran kebahagiaan yang berbeda-beda. Kebahagiaan partisipan dapat terbentuk dengan membangun emosi positif dengan memaafkan masa lalu dan bersyukur dengan keadaannya saat ini. Keterlibatan partisipan dalam kegiatan sehari-hari, membangun relasi yang erat dengan orang tua angkat, biologis, dan teman sebaya, memaknai status sebagai anak adopsi dan mendapatkan beberapa pencapaian hidup merupakan berbagai bentuk kebahagiaan lainnya yang dirasakan partisipan. Selain itu terdapat faktor yang dapat memengaruhi kebahagiaan remaja adopsi yang berasal dari faktor intrinsik melalui penilaian kognitif dalam menilai keadaannya saat ini dan faktor ekstrinsik yang berasal dari peran orang tua angkat serta peran dukungan sosial dari teman sebaya.

Kata kunci: *kebahagiaan, remaja adopsi, orang tua angkat*

Daftar Pustaka, 72 (1980-2020)

ABSTRACT

Hafni Iva Nuryana, 111611133114, Happiness of Adopted Adolescents that Lives with Adopted Parents, *Undergraduate Thesis*, Faculty of Psychology, Airlangga University, 2020. xviii +151 pages, 13 appendixes

This research aims to give descriptions about happiness of adopted adolescents living with adoptive parents and what factors can influence the happiness of the youth living with their adoptive parents. Happiness is a result of self-evaluation of the overall life experienced and the extent to which one can feel positive emotions and can enjoy life (Seligman, 2004).

The method used was qualitative with intrinsic study approach. This study involved three participants which are two teenage boys and one teenage girl who has background as adopted child. The participants' age ranged from 19 to 21 years old. Data collection's technique which was used by the researcher was semi structured interview and data analysis's technique which was used thematic analysis with a theory driven approach.

The results showed that the three participants had a different picture of happiness. Participants' happiness can be formed by building positive emotions by forgiving the past and being grateful for their current circumstances. Participants' engagement in daily activities, establishing a close relationship with adoptive parents, biological parents, and peers, define the status as a child adoption and gain some achievements in life as a variety of other forms of happiness that participants feel. In addition there are factors that can influence the happiness of adolescent adoption derived from intrinsic factors through cognitive appraisal in assessing its current state and extrinsic factors derived from the role of adoptive parents and the role of social support from peers.

Keywords: happiness, adopted adolescents, adoptive parents

References, 72 (1980-2020)