

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**STRATEGI COPING PADA INDIVIDU BERANJAK DEWASA YANG
MENGALAMI KRISIS HIDUP SEPEREMPAT ABAD**



Disusun Oleh:

ALYA ANNISA

NIM. 111611133046

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2020

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**STRATEGI COPING PADA INDIVIDU BERANJAK DEWASA YANG
MENGALAMI KRISIS HIDUP SEPEREMPAT ABAD**

SKRIPSI

Ditujukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Univesitas Airlangga

Disusun Oleh:

ALYA ANNISA

NIM. 111611133046

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

i

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 25 Mei 2020

Penulis



Alya Annisa

111611133046

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI SI PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Alya Annisa
NIM : 111611133046
Judul : Strategi Coping pada Individu Beranjak Dewasa yang
Mengalami Krisis Hidup Seperempat Abad

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di
hadapan penguji pada tanggal, 16 Juni 2020

Dosen pembimbing : Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog
NIP. 198510142010121002

Ketua penguji : Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog
NIP. 197706012005012016

Sekretaris penguji : Endang R. Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D.,
Psikolog
NIP. 197102221998022001

Anggota penguji : Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog
NIP. 198510142010121002

Surabaya, 15 Juli 2020

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

HALAMAN MOTO

*“A flower does not think of competing to the flower next to it, it just blooms.” - Zen
shin*

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang memberikan limpahan rahmat dan bimbingannya dalam penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar S1 Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. Penyusunan skripsi ini tidak luput dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah memberi waktu, saran, dan arahan dalam pengerjaan skripsi ini.
3. Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah mendidik peneliti dalam menjalankan studinya.
4. Subjek TR dan SI yang bersedia untuk meluangkan tenaga dan waktunya untuk memberikan informasi yang berguna pada penelitian ini.
5. Kedua orang tua, Ary Ampana dan Dwi Hari Prasetya, yang senantiasa memberi doa, tenaga, kesabaran, dan berbagai dukungan dalam penyusunan skripsi maupun selama studi di Universitas Airlangga.
6. Adikku, Aida Annisa, yang memberikan kasih sayangnya.
7. Keluarga besar yang membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Cikal Cahya Purnama, yang selalu ada untuk memberikan dukungan, semangat, dan kekuatan.
9. Sahabatku, Putri Aulia Kharismawati dan Kadek Indah Dewi Puspitasari, yang senantiasa membantu peneliti dalam pengerjaan skripsi maupun secara emosional.
10. Dewanti Amalia Darmawan Soenardi yang bersedia memberi umpan balik dan membantu peneliti dalam penyusunan skripsi.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah memberi dukungan pada penyusunan skripsi ini.