

ABSTRAK

Alya Annisa, 111611133046, Strategi Coping Individu Beranjak Dewasa yang mengalami Krisis Hidup Seperempat Abad, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

xiv + 248 halaman, 17 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mendapat pemahaman tentang strategi coping pada individu beranjak dewasa (*emerging adult*) yang mengalami krisis hidup seperempat abad (*quarter-life crisis*) dengan mengeksplorasi proses coping, bentuk coping, dan sumber daya coping individu tersebut.

Partisipan dari penelitian ini berjumlah 2 orang yang ditentukan melalui data *google form* dengan kriteria menunjukkan beberapa tanda krisis hidup seperempat abad, mengalaminya selama 1-2 tahun, dan berdomisili Surabaya. Wawancara awal dilakukan untuk mengeksplorasi krisis yang dialami dan memastikan bahwa subjek mengalaminya.

Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan tipe studi kasus intrinsik. Teknik penggalian data yang digunakan adalah wawancara semi-terstruktur dan studi dokumen. Teknik analisis yang digunakan adalah *theory driven* Boyatzis (1998). Pengkodean proses coping dan sumber daya coping berdasarkan Lazarus & Folkman (1984) sedangkan bentuk coping berdasarkan Carver dkk. (1989).

Hasil dari penelitian ini adalah pada *primary appraisal* kedua subjek menilai adanya situasi di masa beranjak dewasa yang dinilai menyebabkan stress. Pada *secondary appraisal* kedua subjek menilai bahwa sumber daya mereka tidak cukup untuk mengatasi hal tersebut. Kedua subjek pun melakukan *emotion-focused coping* dan *problem-focused coping*. Pada *reappraisal* atau penilaian kembali ditemukan bahwa setiap bentuk coping menghasilkan hasil yang berbeda-beda pada setiap masalah dan subjek. Coping juga dipengaruhi oleh sumber daya subjek.

Kata kunci: strategi coping, *beranjak dewasa*, *krisis hidup seperempat abad*

Daftar Pustaka, 49 (1968-2019)

ABSTRACT

Alya Annisa, 111611133046, Strategi coping in *Emerging adult* with *Quarter-life crisis*, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
xiv + 248 pages, 17 appedixes

The purpose of this study is to get an understanding about coping strategy in *emerging adult* with *quarter-life crisis* by exploring the coping process, forms of coping, and coping resources.

The participant of this study is 2 person, selected from google form data based on the number of quarter-life signs, duration (1-2 years), and live in Surabaya. Initial interview was conducted to explore the crises and to ensure the participant is experiencing *quarter-life crisis*.

Qualitative method with intrinsic case study approach was used. Data were collected through semi-structured interviews and document analysis. Theory driven was used to analyzed data. The coping process and coping resources code was based on Lazarus & Folkman (1984) transactional model and the forms of coping was based on Carver et. al (1989).

The results of this study shows that in *primary appraisal*, participants appaise some situations as *stressful*. In seconday appraisal they appaised their situation is exceeding their coping resources. *Emotion-focused coping* and/or *problem-focused copings* were used to cope with those situations. In *reappraisal*, participants appraise the outcome. Certain coping forms results in certain outcome in each situasion and each participant. The coping resources also found to be affecting the coping utilized by participants.

Key Words: *coping strategy, emerging adult, quarter-life crisis*

References, 49 (1968-2019)