

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan dan Rumusan Masalah	7
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Tujuan Umum	8
1.4.2 Tujuan Khusus	8
1.4.3 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Hipertensi	11
2.1.1 Definisi Hipertensi	11
2.1.2 Gejala Hipertensi	12
2.1.3 Diagnosis Hipertensi	12
2.1.4 Komplikasi Hipertensi	13
2.1.5 Tatalaksana Hipertensi	14
2.2 Faktor Risiko Hipertensi	16
2.2.1 Usia	16
2.2.2 Genetik	16
2.2.3 <i>Body Mass Index</i> (BMI)	17
2.2.4 Konsumsi Garam dan Makanan Tinggi Natrium	18
2.2.5 Konsumsi Alkohol	18
2.2.6 Aktivitas Fisik	19
2.2.7 Stres	20
2.2.8 Rokok	20
2.2.8.1 Kandungan Rokok	20
2.2.8.2 Paparan Asap rokok	21

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..	24
3.1 Kerangka Konseptual.....	24
3.2 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN	27
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	27
4.2 Populasi Penelitian.....	27
4.3 Sampel, Besar Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	28
4.3.1 Sampel	28
4.3.2 Besar Sampel	28
4.3.3 Cara Pengambilan Sampel	30
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
4.5 Variabel, Definisi Operasionl, Cara Pengukuran, dan Skala Data	32
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	37
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data	37
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	38
4.7 Teknik Analisis Data	39
4.7.1 Analisis Univariat	39
4.7.2 Analisis Bivariat	40
4.7.3 Analisis Multivariat	40
BAB V HASIL PENELITIAN.....	43
5.1 Analisis Univariat	43
5.2 Analisis Bivariat	48
5.3 Analisis Multivariat	53
BAB VI PEMBAHASAN.....	57
6.1 Gambaran Karakteristik Responden, Kejadian Hipertensi, dan Faktor Risiko Hipertensi Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Dampit	57
6.2 Hubungan Jumlah Batang Rokok yang Dihisap Keluarga dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Dampit	62
6.3 Hubungan Jumlah Perokok di dalam Rumah dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Dampit	64
6.4 Hubungan Lama Keterpaparan Asap Rokok di dalam Rumah dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Dampit ..	66
6.5 Hubungan Variabel Kovariat dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Dampit	69
6.5.1 Hubungan Variabel Usia dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Dampit	69
6.5.2 Hubungan Variabel Genetik dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Dampit	71
6.5.3 Hubungan Variabel <i>Body Mass Index</i> (BMI) dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Dampit	72

6.5.4 Hubungan Variabel Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Dampit	74
6.5.5 Hubungan Variabel Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Dampit	76
6.5.6 Hubungan Variabel Konsumsi Garam dan Makanan Tinggi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Dampit	79
6.6 Hubungan Jumlah Batang Rokok yang Dihisap Oleh Keluarga, Jumlah Perokok dalam Rumah, Lama Keterpaparan Asap Rokok dalam Rumah dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Dampit setelah Dikontrol Variabel Kovariat	81
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	85
7.1 Kesimpulan.....	85
7.2 Saran.....	87
 DAFTAR PUSTAKA	 89
LAMPIRAN	98

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2. 1	Klasifikasi Tekanan Darah	11
2. 2	Kategori <i>Body Mass Index</i> (BMI)	18
4. 1	Besar Sampel Masing-masing Variabel Penelitian.....	29
4. 2	Jumlah Sampel Masing-masing Dusun	30
4. 3	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....	32
5. 1	Gambaran Karakteristik Individu.....	43
5. 2	Gambaran Kejadian Hipertensi.....	44
5. 3	Gambaran Obat yang Dikonsumsi.....	45
5. 4	Gambaran Faktor Risiko Hipertensi.....	45
5. 5	Gambaran Perokok.....	47
5. 6	Hasil Pemastian Responden Dekat dengan Perokok.....	48
5. 7	Analisis Statistik Hubungan Variabel Bebas dan Variabel Kovariat dengan Variabel Terikat.....	49
5. 8	Variabel Kandidat Model Multivariat.....	53
5. 9	Hasil Analisis Regresi Logistik Ganda.....	54

DAFTAR GAMBAR

<u>Nomor</u>	<u>Judul Gambar</u>	<u>Halaman</u>
3. 1	Kerangka Konseptual Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi	24
4. 1	Rancang Bangun Penelitian Hubungan Jumlah Perokok, Jumlah Batang Rokok yang Dihisap Keluarga, Lama Keterpaparan Asap Rokok dalam Rumah dengan Kejadian Hipertensi Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Dampit	27

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Nomor</u>	<u>Judul Lampiran</u>	<u>Halaman</u>
1.	Keterangan Lolos Kaji Etik	98
2.	Surat Izin Penelitian.....	99
3.	Kuesioner	102
4.	Hasil Analisis Univariat, Bivariat, dan Multivariat	109
5.	Leaflet Hipertensi	119

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

\geq	= lebih dari sama dengan
%	= persen
<	= kurang dari
>	= lebih dari
\leq	= kurang dari sama dengan
&	= dan

Daftar Singkatan

ISPA	= Infeksi Saluran Pernapasan Akut
ACE-i	= <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
ARBs	= <i>Angiotensin II Receptor</i>
BMI	= <i>Body Mass Index</i>
CO	= Karbon Monoksida
PTM	= Penyakit Tidak Menular
Posbindu	= Pos Pembinaan Terpadu
mmHg	= <i>Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)</i>
Kg	= Kilogram
m	= Meter
CI	= <i>Confidence Interval</i>
PR	= <i>Prevalence Ratio</i>
OR	= <i>Odds Ratio</i>

5. Bagi Perangkat Desa Setempat

Hasil laporan penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk menerapkan atau menjalankan peraturan mengenai larangan merokok di dalam rumah, hal ini untuk mengurangi angka kejadian hipertensi di Kelurahan Dampit.