

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM 1	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	ii
HALAMAN JUDUL DALAM 2	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
UCAPAN TERIMA KASIH	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR SKEMA	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Akademis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.5 Kajian Pustaka	10
1.5.1 Studi Terdahulu	10
1.5.2 Kerangka Teori	27
1.5.2.1 Teori Konstruksi Sosial (Peter L. Berger dan Thomas M. Luckmann)	27
1.5.2.2 Dialektika Berpikir Berger	29
1.5.2.3 Perilaku Konsumsi Makanan Sehat terkait dengan Proses Internalisasi	31
1.6 Metode dan Prosedur Penelitian	33

1.6.1 Metode Penelitian.....	33
1.6.2 Isu-Isu Sosial	34
1.6.3 Setting Sosial	35
1.6.4 Penentuan Subyek Penelitian	35
1.6.5 Metode Pengumpulan Data	37
1.6.6 Teknik Analisis Data.....	38
BAB II SETTING SOSIOKULTURAL SERTA PENGERTIAN DAN KARAKTERISTIK MAKANAN SEHAT.....	39
2.1 Setting Penelitian	39
2.1.1 Kota Surabaya	39
2.2 Pengertian dan Karakteristik Makanan Sehat	41
2.3 Manfaat Makanan Sehat	48
2.4 Makanan Tidak Sehat	51
2.5 Dampak Makanan Tidak Sehat	57
BAB III PROSES KONSTRUKSI TENTANG MAKANAN SEHAT: TEMUAN DAN ANALISIS DATA.....	60
3.1 Profil Informan.....	61
3.1.1 Informan UNH	61
3.1.2 Informan RIA	63
3.1.3 Informan SA	66
3.1.4 Informan RJG	69
3.1.5 Informan MNA.....	72
3.1.6 Informan FIR	75
3.1.7 Informan ISA.....	80
3.2 Pemahaman Mahasiswa Tentang Makanan Sehat	85
3.2.1 Awal Mula Mengenal Makanan Sehat.....	86
3.2.2 Kondisi Lingkungan Sekitar.....	88
3.2.2.1 Lingkungan Keluarga	88
3.2.2.2 Lingkungan Teman.....	90
3.2.3 Pengetahuan Umum Mengenai Makanan Sehat	92
3.2.3.1 Pengetahuan Tentang Makanan Sehat.....	93

3.2.3.2	Manfaat Makanan Sehat	94
3.2.4	Dampak Makanan Tidak Sehat	96
3.2.4.1	Dampak Makanan Tidak Sehat	96
3.2.4.2	Perbedaan Makanan Sehat dan Tidak Sehat	97
3.3	Pandangan Mahasiswa Terhadap Makanan Sehat	100
3.3.1	Pandangan Tentang Makanan Sehat	101
3.3.1.1	Pandangan Tentang Makanan Sehat	101
3.3.1.2	Jenis Makanan Sehat	104
3.3.1.3	Jenis Makanan Tidak Sehat	105
3.3.1.4	Makanan Sehat yang Dikonsumsi Ketika Menjadi Mahasiswa di Kota Surabaya	107
3.3.2	Makanan Cepat Saji/ Jajanan PKL	111
3.3.2.1	Pernah/ Tidaknya Mengonsumsi Makanan Cepat Saji/Jajanan PKL	111
3.3.2.2	Sehat atau Tidaknya Makanan Cepat Saji/Jajanan PKL	113
3.3.2.3	Jenis Makanan Cepat Saji/Jajanan PKL yang Diketahui Sehat/ Tidak Sehat	115
3.3.2.4	Hal Meyakinkan Sehat/ Tidak Sehatnya Makanan Cepat Saji/Jajanan PKL	117
3.4	Perilaku Mahasiswa dalam Mengonsumsi Makanan Sehat	120
3.4.1	Intensitas Mengonsumsi Makanan Sehat	121
3.4.1.1	Sering atau Tidaknya Konsumsi Makanan Sehat	121
3.4.1.2	Sering atau Tidaknya Konsumsi Makanan Cepat Saji/Jajanan PKL	122
3.4.2	Pencerminan Perilaku Hidup Sehat	123
3.4.2.1	Pola Makan Sebagai Cerminan Hidup Sehat	124
3.4.2.2	Penyakit Akibat Pola Makan	125
BAB IV PEMAKNAN MAKANAN SEHAT BAGI MAHASISWA		136
4.1	Diskusi Teoritik	136
4.2	Analisis Dialektis Berger	139

4.2.1 Eksternalisasi Mahasiswa Sebagai Proses Pemahaman Terhadap Makanan Sehat	142
4.2.2 Objektivasi Merupakan Sebuah Proses Implementasi Sikap Mahasiswa dalam Pemilihan Makanan	148
4.2.3 Internalisasi Sebagai Konstruksi Sosial Mahasiswa Terhadap Makanan Sehat	154
4.2.3.1 Makanan Sehat Sebagai Penyeimbang Pola Makan Mahasiswa .	156
4.2.3.2 Makanan Sehat Sebagai Upaya Penerapan Hidup Hemat.....	158
4.2.3.3 Makanan Sehat Bukan Merupakan Pilihan Utama	159
4.3 Ringkasan Mengenai Konstruksi Sosial Mahasiswa Terhadap Makanan Sehat	163
4.4 Sekumpulan Pengetahuan Baru Tentang Tindakan Pemilihan Makanan di Kalangan Mahasiswa	165
BAB V PENUTUP	169
5.1 Kesimpulan.....	169
5.2 Saran	171
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Matriks Penelitian Terdahulu	19
Tabel 1.2 Informasi Umum Informan.....	36
Tabel 3.1 Matriks Konstruksi Sosial Makanan Sehat di Kalangan Mahasiswa..	126

DAFTAR SKEMA

Skema 1.1 Kerangka Konseptual Konstruksi Sosial (Berger&Luckmann).....	31
Skema 3.1 Pemahaman Mahasiswa Tentang Makanan Sehat	85
Skema 3.2 Pandangan Mahasiswa Terhadap Makanan Sehat	101
Skema 3.3 Perilaku Mahasiswa dalam Mengonsumsi Makanan Sehat	120
Skema 4.1 Dialektika Berpikir Berger	140
Skema 4.2 Konstruksi Sosial Mahasiswa Mengenai Makanan Sehat.....	162

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kota Surabaya 40