

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *PARENTING*  
*SELF-EFFICACY* PADA IBU TUNGGAL BEKERJA YANG  
MEMILIKI ANAK USIA DINI**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**FARAH NABILA KHANSA'**

**NIM. 111611133045**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *PARENTING*  
*SELF-EFFICACY* PADA IBU TUNGGAL BEKERJA YANG  
MEMILIKI ANAK USIA DINI**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

Farah Nabila Khansa'

NIM. 111611133045

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2020**



## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 19 Juni 2020



Farah Nabila Khansa'

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**(PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *PARENTING SELF-EFFICACY* PADA IBU TUNGGAL BEKERJA YANG MEMILIKI ANAK  
USIA DINI)**

Surabaya, 29 Mei 2020

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penelitian Skripsi

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, overlapping letters and lines, positioned centrally on the page.

**Dr. Duta Nurdibyanandaru, MS., Psikolog**

**(NIP. 195501031984031001)**

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI  
PROGRAM STUDI SI PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Farah Nabila Khansa'  
NIM : 111611133045  
Judul : Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Parenting Self-Efficacy pada Ibu Tunggal Bekerja yang Memiliki Anak Usia Dini

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal, 19 Juni 2020

Dosen pembimbing : Dr. Duta Nurdibyanandaru , M.S., Psikolog  
NIP. 195501031984031001  
  
Ketua penguji : Dr. Primatia Yogi Wulandari, M.Si, Psi.  
NIP. 197901032006042001  
  
Sekretaris penguji : Herdina Indrijati, M.Psi., Psikolog  
NIP. 197203211997022001  
  
Anggota penguji : Dr. Duta Nurdibyanandaru , M.S., Psikolog  
NIP. 195501031984031001

Surabaya, 15 Juli 2020

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.  
NIP. 198303042006042004

## HALAMAN MOTTO

*Inna ma'al 'usri yusran*

"Sesungguhnya, sesudah kesulitan itu ada kemudahan."

(QS.94:6)

*La Tahzan Innallaha Ma'ana*

“Janganlah engkau bersedih, sesungguhnya Allah bersama kita.”

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya tulis ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri dan orang-orang yang sangat saya sayangi, terutama Ayah dan Mama, terima kasih atas segala dukungan dan percayanya, serta tak pernah lelah dan berhenti untuk mendoakan saya.

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahirabbil 'alamin*, puji syukur atas segala rahmat dan karunia yang diberikan oleh Allah SWT, sehingga penulis dapat menyelesaikan jenjang perkuliahan melalui skripsi yang telah penulis buat. Shalawat serta salam selalu tercurah pada Nabi Muhammad SAW yang membimbing dan menjadi teladan bagi penulis selama hidup ini. Penulis juga hendak menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis untuk berproses selama ini:

1. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M. Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog, Ilham Nur Alfian, M.Psi., Psikolog, serta Dr. Dewi Retno Suminar, M.Si., Psikolog selaku jajaran dekanat Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
3. Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali yang telah memberi arahan dan bimbingan kepada penulis selama melalui studi di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
4. Dr. Duta Nurdibyanandaru, MS., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dan senantiasa mendorong penulis untuk selalu belajar
5. Rudi Cahyono, M.Psi., Psikolog, Valina Khiarin Nisa, S.Psi., MSc, dan Made Dharmawan Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog atas bantuan serta saran yang diberikan kepada penulis sebagai *expert judgement* pada penelitian ini.



6. Seluruh dosen, staff, dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas ilmu dan pelajaran yang telah diberikan pada penulis.
7. Seluruh responden yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Orang tua penulis, ayah dan mama atas segala kebaikan yang tidak pernah dapat terbalaskan. Serta saudara penulis, yaitu Elsa dan Risa. Terima kasih untuk menjadi orang-orang yang selalu menguatkan, mengajarkan apa artinya perjuangan, kesabaran, dan selalu menyadarkan pentingnya kebersamaan. Semoga selalu sehat, bahagia, dan dilancarkan segala urusan.
9. Seluruh keluarga, yang turut membantu, mendoakan, dan selalu mendukung penulis hingga saat ini.
10. Aldora Afra Nada, terima kasih sudah selalu ada ketika penulis membutuhkan. Terima kasih atas segala canda tawa, keluh kesah, suka dan duka selama bersama penulis. Terima kasih atas segala dukungan dan pelukan hangat yang tidak pernah terhenti untuk penulis. Semoga selalu bahagia.
11. Naren dan Gamma, terima kasih untuk tidak pernah lelah membantu penulis dan selalu ada ketika penulis membutuhkan.
12. Sahabat-sahabat penulis, Naren, Gamma, Devi, Fefe, Mega, Nabilla, Sherli yang telah menjadi tempat untuk berbagi atas segala hal kehidupan. Terima kasih atas segala dukungan dan semangatnya. Semoga selalu berteman sampai nanti.
13. Kelompok terbaik penulis yaitu Naren, Mega, Hirzan dan Sita. Terima kasih membuat penulis menjadi mudah dalam melalui setiap semester.

14. Kelompok Sukses Perkembangan, Alyssa, Lalak, Erri, Faadhilla, dan Gamma, yang telah bersedia untuk berbagi tawa, sedih, dan ilmu dengan penulis.
15. Mbak Uyung dan Mbak Gadis, mbak-mbak yang sudah seperti kakak untuk penulis yang selalu membantu dan memberikan dukungan kepada penulis tiada henti.
16. Keluarga Besar PTPP, Pak Rudi, Mbak Cipa, Mbak Dinda, Mbak Gadis, dan Mbak Nindi yang telah mendukung dan memberikan motivasi pada penulis dalam penyusunan skripsi.
17. Teman-teman 24/7ku M9, Erri, Lalak, Husnun, Dora, Hafni, Yunita, Mela, Harun, dan Fadhil, atas dukungan dan bantuan pada penulis dalam penyusunan skripsi. Terima kasih atas segala hal yang telah dilalui bersama.
18. Mbak-Mas M8 PTPP dan adik-adik M10 PTPP, atas segala hal yang telah diberikan kepada penulis.
19. Teman-teman SMA penulis, Tebo, Galang, Sulvi, Monas, Abah, Bagus, Adib, Yusuf, Awal, Ical, Okek, Devi, Dea, dan teman-teman yang lain yang tidak bisa disebutkan satu-satu atas segala bantuan dan dukungan kepada penulis.
20. InsyaAllah Berkah, Yanny, Diphoo, Ema, Dhera atas segala bantuan dan dukungan kepada penulis.
21. Keluarga *Earth Hour*, Mbak Gadis, Mbak Uyung, Mbak Dini, Mas Iwak, Mas Pras, Mas Ilham, Mbak Dina, Mas Taufik, Mbak Tobing, Mbak Balqis, Thor, Pang, Mbak Ulfa, serta teman-teman yang lain atas segala bantuan, dukungan, pelajaran, dan pengalaman berharga kepada penulis.

22. Mbak Dyah dan Mbak Mita atas bantuan, dukungan, dan kebaikan yang diberikan kepada penulis.
23. Teman-teman Palapsyche'16. Terima kasih telah mewarnai hari-hari penulis di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Semoga sukses selalu untuk kalian.
24. Orang-orang yang ada dalam hidup penulis. Terima kasih atas segala pelajaran dan proses yang dibagikan kepada penulis, sehingga membuat penulis menjadi orang yang seperti saat ini.

Terima kasih juga kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan. Penulis meminta maaf atas segala kesalahan yang penulis lakukan selama penyusunan karya tulis ini. Terima kasih telah memberikan kesempatan penulis untuk menjadi pribadi yang lebih baik.

Surabaya, 29 Mei 2020

Farah Nabila Khansa'