

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs)
PADA PEKERJA KANTOR DI PT X LAMONGAN**

TUGAS AKHIR



Oleh:

NURTASYIANINGSIH

**PROGRAM STUDI D3 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
DEPARTEMEN KESEHATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
2020**

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs)
PADA PEKERJA KANTOR DI PT X LAMONGAN**

TUGAS AKHIR



oleh:

NURTASYIANINGSIH

NIM 151711713032

**PROGRAM STUDI D3 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
DEPARTEMEN KESEHATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
2020**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Bagian atau keseluruhan isi Tugas Akhir ini tidak pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademis pada bidang studi dan / atau Universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan / ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format dalam isi Tugas Akhir.

Apabila ditemukan bukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, 15 Juni 2020
Penulis

The image shows a handwritten signature in black ink over a circular official stamp. The stamp contains the text 'METERAI TEMPEL' at the top, 'D6D6AHF313619564' in the middle, and '6000 ENAM RIBU RUPIAH' at the bottom. The signature is written in a cursive style.

Nurtasyianingsih
NIM. 151711713032

LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs)
PADA PEKERJA KANTOR DI PT X LAMONGAN**

TUGAS AKHIR

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Pada Departemen Kesehatan Fakultas Vokasi
Universitas Airlangga

Oleh:
Nurtasyianingsih
NIM. 151711713032

Disetujui oleh:

Pembimbing



Ratih Damayanti, SKM., M.Kes
NIP. 19881119215043201

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Tugas Akhir Ini Telah Diujikan Dan Disahkan Dihadapan Komisi Penguji

Program Studi : D3 Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Departemen : Kesehatan

Fakultas : Vokasi Universitas Airlangga

Hari/Tanggal : Senin / 29 Juni 2020

Pukul : 09.00-10.00

Tempat : Online via zoom

Komisi Penguji terdiri dari:

Ketua Penguji



Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes
NIP. 196208017989032002

Anggota Penguji I



Ratih Damayanti, S.KM., M.Kes
NIP. 198811 19215043201

Anggota Penguji II



Wiwit Dwi Cahyono
NIK. ESL01593

PEDOMAN PENGGUNAAN TUGAS AKHIR

Tugas akhir ini tidak dipublikasikan, namun tersedia di perpustakaan dalam lingkungan Universitas Airlangga, diperkenankan untuk dipakai sebagai referensi kepustakaan, tetapi pengutipan harus seizin penyusun dan harus menyebutkan sumbernya sesuai kebiasaan ilmiah.

Dokumen tugas akhir ini merupakan hak milik Universitas Airlangga.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya yang telah melimpahkan rahmat sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “GAMBARAN FAKTOR *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs) PADA PEKERJA KANTOR DI PT X LAMONGAN” diajukan sebagai salah satu persyaratan akademik dalam rangka menyelesaikan pendidikan di Program Pendidikan Diploma 3 Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Penulisan tugas akhir ini menjelaskan gambaran terkait salah satu risiko kesehatan yaitu MSDs yang terjadi pada pekerja kantor di perusahaan sehingga diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan yang dapat diterapkan di perusahaan tersebut. Pada kesempatan ini kami menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Ratih Damayanti, S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi, serta saran hingga terselesaikannya tugas akhir ini dengan baik.

Terima kasih dan penghargaan kami sampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Dr. H. Widi Hidayat, S.E., M.Si., AK., CA., CMA, selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
2. Eny Inayanti, drg., M.Kes, selaku Ketua Departemen Kesehatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

3. Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.kes, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Diploma III Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
4. Bapak dan Ibu Staf Pengajar dan Administrasi Program Studi Pendidikan Diploma III Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
5. Wiwit Dwi Cahyono, A.md KKK, selaku QHSE manajer dan pembimbing lapangan PT X Lamongan yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam melakukan penelitian.
6. Fuat Khoiruman, selaku HRD PT X Lamongan yang telah membantu dalam hal administrasi penelitian.
7. Staf dan Karyawan PT X Lamongan yang telah membantu kelancaran pada saat penelitian.
8. Kedua orang tua yang selalu memberikan doa, kasih sayang, nasihat, dan semangat dalam penulisan tugas akhir.
9. Keluarga besar yang selalu memberikan doa, serta dukungan penuh serta semangat yang besar.
10. Keluarga besar Diploma III Keselamatan dan Kesehatan Kerja angkatan 2017, yang saling mendukung dan membantu satu sama lain
11. Rekan PKL 2 (Rafli dan Salsa) yang telah membantu kelancaran pengambilan data dan selalu memberikan dukungan
12. Tim Dosen Penguji Tugas Akhir, Dr. Neffrety Nilamsari, S.Sos, M.Kes, Ratih Damayanti, S.KM., M.Kes dan A. Siswanto, dr.

13. Sahabat kuliah bidadari surga yang selalu memberikan warna selama di bangku perkuliahan.

14. Khurin, Hestika, Alifah, Nurissa, dan dek Sunu yang telah membantu melancarkan berjalannya tugas akhir.

15. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan kemudahannya,

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga tugas akhir ini dapat berguna baik dari penulis maupun pihak yang lain.

Surabaya, 15 Juni 2020

Penulis