

**DAFTAR PUSTAKA**

- Almatsier, S. (2005) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Anwar, M. (2018) ‘Penyebab Kecelakaan Kerja PT. Pura Barutama Unit Offset’, *Jurnal Unnes*, 2(3), pp. 386–395.
- A., Azwar. (2017) ‘Analisis Faktor – Faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada pekerja Bagian Produksi Section Stamping di PT. X’, *Universitas Indonesia*.
- Bridger, R. (2008) ‘Introduction to Ergonomics, Third Edition’, *International Journal of Industrial Ergonomics*.
- Budiono, S., R.M.S, J. and Pusparini, A. (2003) ‘Bunga Rampai Hiperkes dan Keselamatan Kerja’, *Universitas Diponegoro*.
- Dennis, M. J. (1986) ‘THE EFFECTS OF TEMPERATURE AND HUMIDITY ON FATIGUE’, *British Veterinary Journal*, 142(5), pp. 472–485. doi: 10.1016/0007-1935(86)90051-5.
- Dickinson, C. (2005) ‘Managing Fatigue Risks’, *Contemporary Ergonomics 2005*, pp. 537–542.
- Dinges, D. F. (2001) ‘Stress, Fatigue, and Behavioral Energy’, *Nutrition Reviews*, 59(1), pp. S30–S32. doi: 10.1111/j.1753-4887.2001.tb01892.x.
- Grandjean, E. (1979) ‘Fatigue in Industry’, *British Journal of Industrial Medicine*. doi: 10.2105/ajph.12.3.212.
- Grandjean, E. (1988) ‘Fitting The Task to the Man: A Textbook of Occupational Ergonomics (4th edition)’, *International Journal of Production Research*. Taylor & Francis, 28(2), p. 432. doi: 10.1080/00207549008942723.
- HSE UK (1997) *Lighting at Work*.
- Insanno, J. S. (2016) ‘PERBEDAAN UNSAFE ACTIONS ANTAR SHIFT KERJA PADA BAGIAN THREADING UNIT PRODUKSI I PT X DI SURABAYA’, *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 5(2), pp. 132–141. Available at: <http://e-journal.unair.ac.id/index.php/IJOSH/article/view/4180/2825>.
- International Labor Organization (2014) ‘THE PREVENTION OCCUPATIONAL DISEASES’, *Encyclopedia of Toxicology: Third Edition*, (April), pp. 1075–1076. doi: 10.1016/B978-0-12-386454-3.00617-5.
- Juliana, M., Camelia, A. and Rahmiwati, A. (2018) ‘ANALISIS FAKTOR RISIKO KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN RISK FACTORS

ANALYSIS FOR FATIGUE IN PRODUCTION DEPARTEMENT EMPLOYEES OF PT . ARWANA ANUGRAH KERAMIK , Tbk', 9(1), pp. 53–63.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2018) *Bagaimana Cara Menghitung IMT*. Available at: [p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/bagaimana-cara-menghitung-imt-indeks-massa-tubuh](http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/bagaimana-cara-menghitung-imt-indeks-massa-tubuh) (Accessed: 20 March 2020).

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2019) *Tabel Batas Ambang indeks Massa tubuh (IMT)*. Available at: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt> (Accessed: 20 March 2020).

Kocalevent, R. D. *et al.* (2011) 'Determinants of Fatigue and Stress', *BMC research notes*, 4, p. 238. doi: 10.1186/1756-0500-4-238.

Kristanto, A. (2013) *KAJIAN FAKTOR-FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN PENGEMUDI TRUK TRAILER DI PT AMI*. Universitas Indonesia.

Maurits, L. S. (2010) 'Selintas Tentang Kelelahan Kerja'. Asmara Book, pp. 1–50.

Maurits, L. S. and Widodo, I. D. (2008) 'Faktor dan Penjadualan Shift Kerja', *Teknoin*, 13(2), pp. 18–22. doi: 10.20885/teknoin.vol13.iss2.art4.

Muizuddin, A. (2013) 'HUBUNGAN KELELAHAN DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA PADA PEKERJA TENUN DI PT. ALKATEX TEGAL', *Unnes Journal of Public Health*. doi: 10.15294/ujph.v2i4.3063.

Notoatmodjo, S. (2010) *Kesehatan Masyarakat: Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurmianto, E. (2003) *Ergonomi Konsep Dasar Dan Aplikasinya*. Surabaya: Guna Widya.

Oktaviani, N. (2019) 'FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA BAGIAN PACKING DI PT X', *Universitas Airlangga*, 5(564), pp. 1–19. doi: 10.4324/9781315853178.

Permenakertrans (2018) 'Peraturan menteri ketenagakerjaan republik indonesia nomor 5 tahun 2018', *Jurnal Pendidikan, Teknologi dan Kejuruan*, 4(2), pp. 200–207. doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.fuel.2013.09.033>.

Pheasant, S. (1991) *Ergonomics, Work and Health*. Maryland, Gaithersburg: Aspen Publisher, Inc.

Rahmawati., N. D. (2018) 'FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KERJA DI UNIT CIRCULATOR LOOM PT KERTA RAJASA RAYA', *Universitas Airlangga*.

- Safe Work Australia (2013) ‘Guide For Managing the Risk of Fatigue At Work’, (November), pp. 1–23.
- Sri, R. (2004) ‘Hubungan Faktor Individu dan Shift Kerja Dengan Produktivitas Tenaga Kerja Wanita Pada Bagian Pengepakan di PT.INDOFOOD Sukses Makmur Tbk.’, *FKM-USU*.
- Sugiyono (2005) *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta Weston.
- Suharjana (2004) ‘Kebugaran Jasmani’, *Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Suma'mur, P. K. (2009) ‘Hygiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)’, in *Kesehatan Kerja*.
- Suma'mur, P. K. (2013) *Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Jakarta: Sagung Seto.
- Tarwaka (2008) *Kesehatan dan Keselamatan Kerja Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka (2010) *Ergonomi Industri Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka (2015) *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka, Bakri, S. H. A. and Sudiajeng, L. (2004) *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA PRESS. Available at: <http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>.
- Theou, O. *et al.* (2008) ‘An exploration of the association between frailty and muscle fatigue.’, *Applied physiology, nutrition, and metabolism = Physiologie appliquee, nutrition et metabolisme*. Canada, 33(4), pp. 651–665. doi: 10.1139/H08-058.
- Uehli, K. *et al.* (2014) ‘Sleep problems and work injuries: A systematic review and meta-analysis’, *Sleep Medicine Reviews*. doi: 10.1016/j.smrv.2013.01.004.
- Verawati, L. (2017) ‘Hubungan Tingkat Kelelahan Subjektif Dengan Produktivitas Pada Tenaga Kerja Bagian Pengemasan Di Cv Sumber Barokah’, *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 5(1), p. 51. doi: 10.20473/ijosh.v5i1.2016.51-60.
- Vitaterna, M. H., Takahashi, J. S. and Turek, F. W. (2001) ‘Overview of circadian rhythms.’, *Alcohol Research & Health*. Vitaterna, Martha Hotz: Northwestern U, Ctr for Functional Genomics, Evanston, US: Superintendent of Documents, pp. 85–93.
- Wagner, J. A. (1988) ‘Managing Shiftwork’, *Proceedings of the Human Factors*

*Society Annual Meeting*, 32(13), pp. 766–766. doi:  
10.1518/107118188786762261.

WorkSafe Victoria (2008) 'Fatigue Prevention in the Workplace', *WorkSafe Victoria*, (1). Available at:  
[https://www.worksafe.vic.gov.au/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0008/9197/vwa\\_fatigue\\_handbook.pdf](https://www.worksafe.vic.gov.au/__data/assets/pdf_file/0008/9197/vwa_fatigue_handbook.pdf).