

IR - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN RISIKO STRES KERJA PADA PEKERJA
PROYEK GEDUNG KULIAH BERSAMA UNIVERSITAS AIRLANGGA**



Oleh:

**FACHREZA YAHYA FIRMANSYAH
NIM 151711713034**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS VOKASI
PROGRAM PENDIDIKAN DIPLOMA 3
PROGRAM STUDI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
SURABAYA
2020**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Tugas Akhir
Program Pendidikan Diploma 3
Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas Vokasi Universitas Airlangga
dan diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Ahli Madya Keselamatan dan Kesehatan Kerja (A.Md.K.K.K.)
Pada tanggal 16 Juni 2020

Tim Penguji :

1. Ratih Damayanti, S.K.M., M.Kes.
2. Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes.
3. Retno Adriyani, S.T., M.Kes.

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat lulus
Program Pendidikan Diploma 3
Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas Vokasi Universitas Airlangga

Oleh:

FACHREZA YAHYA FIRMANSYAH
151711713034

Surabaya, 16 Juni 2020

Mengetahui,

Menyetujui,

Koordinator Program Studi D3
Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Pembimbing



Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes.
NIP. 196208071989032002

Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes.
NIP. 196208071989032002

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Fachreza Yahya Firmansyah
NIM : 151711713034
Program Studi : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas : Vokasi
Jenjang : Diploma 3 (D3)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan tugas akhir saya yang berjudul :

GAMBARAN RISIKO STRES KERJA PADA PEKERJA PROYEK GEDUNG KULIAH BERSAMA UNIVERSITAS AIRLANGGA

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 16 Juni 2020



Fachreza Yahya Firmansyah
NIM. 151711713034

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah *Subhanahu wa Ta'ala* atas segala rahmatNya sehingga dapat menuntaskan tugas akhir yang berjudul “GAMBARAN RISIKO STRES KERJA PADA PEKERJA PROYEK GEDUNG KULIAH BERSAMA UNIVERSITAS AIRLANGGA” sebagai salah satu persyaratan akademis dalam menyelesaikan studi di Program Pendidikan Diploma 3 Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Tugas Akhir ini menjabarkan gambaran risiko stres kerja berdasarkan faktor penyebabnya yang dialami pekerja proyek Gedung Kuliah Bersama Universitas Airlangga sehingga dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam mengidentifikasi, menilai risiko, dan melakukan upaya pencegahan dan pengendalian stres kerja di proyek tersebut. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi, serta saran hingga terselesaikannya tugas akhir ini.

Terima kasih dan penghargaan penulis sampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. H. Widi Hidayat, S.E., M.Si.,Ak., CA, CMA selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
2. Ibu Eny Inayati, drg, M.Kes., selaku Ketua Departemen Kesehatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
3. Ibu Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Diploma 3 Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
4. Bapak dan Ibu Dosen, Staf Pengajar, dan Karyawan/ Karyawati di Program Studi Pendidikan Diploma 3 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
5. Bapak Ir. Ma'arif selaku *Project Manager* Proyek Gedung Kuliah Bersama Universitas Airlangga yang telah mengizinkan penulis untuk melaksanakan kegiatan penelitian.
6. Bapak Angga selaku staf universitas yang telah membantu birokrasi dalam mengurus ijin kegiatan penelitian.
7. Bapak Riwidigdo, S.T. dan Ahmad Muhammad Tajul Mafakhir, A.md.K.K.K. selaku Petugas K3 yang telah banyak membantu penulis dalam melaksanakan kegiatan penelitian.
8. Seluruh Staf Kontraktor dan Buruh Bangunan Proyek Gedung Kuliah Bersama Universitas Airlangga yang telah kooperatif dalam membantu dan memberikan informasi yang mendukung pelaksanaan kegiatan penelitian.
9. Keluarga penulis yang telah memberikan doa dan dukungan untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

10. Savirah Vivian selaku *partner* yang memberikan banyak motivasi, dukungan, dan saran dari awal kuliah hingga saat ini, beserta rekannya Surya Mukti, Bagas Natan, dan Nurul Alfiah yang telah mengisi hari-hari kuliah penulis dengan cerita menariknya.
11. Keluarga Besar Mahasiswa D3 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Angkatan 2017 yang telah memberikan banyak bantuan, motivasi, dukungan, dan hiburan kepada penulis selama menyelesaikan Tugas Akhir di tengah wabah pandemik COVID-19.
12. Rekan Ghibah Manja *Squad* Melda Aprilia, Ulfa Chairin Nisa'I, Siva Denia Aishawa, Nur Izzatul Qamariyah dan Much. Anam Saputra yang masih setia memberikan perhatian, dukungan, dan hiburan kepada penulis.
13. Rekan-rekan Organisasi ROKAI Angkatan 2017 yang telah menciptakan kenangan selama kuliah bagi penulis.
14. Novel Coronavirus (SARS-CoV-2) yang telah menginfeksi penduduk di seluruh dunia sehingga menjadi pengalaman menarik selama mengerjakan Tugas Akhir penulis.
15. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah *Subhanahu wa Ta'ala* memberikan kebaikan atas segala amal perbuatan yang telah diberikan dan penulis berharap tugas akhir ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis sendiri maupun pihak yang memanfaatkan.

Surabaya, 16 Juni 2020

Penulis