

DAFTAR PUSTAKA

- Bintang, Alfin dan S, Dewi.2017. Analisa Postur Kerja Menggunakan Metode OWAS dan RULA. *Jurnal Teknik Industri* dari <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/industri/article/view/4612> diakses pada 08/03/2020 pukul 16.45 WIB.
- Bridger, R. S.2003. *Introduction to Ergonomics*. CANADA:Taylor &Francis
- Catia documentation. Human Activity Analysis dari http://catiadoc.free.fr/online/CATIAfr_C2/haaugCATIAfrs.htm diakses pada 26/07/2020 pukul 21.49 WIB.
- Chowdhury, S. S., Boricha, J., & Yardi, S.2012. Identification of awkward postures that cause discomfort to Liquid Petroleum Gas workers in Mumbai, India. *Indian journal of occupational and environmental medicine*, 16(1), 3–8 dari <https://doi.org/10.4103/0019-5278.99679> diakses pada 08/07/2020 pukul 13.20 WIB.
- Departement of labor (DOL). Nonfatal Occupational Injuries And Illnesses Requiring Days Away From Work, 2014. Bureau of laborstatistics (BLS).2015
- Drs. Irzal, M. K.2016.Buku Dasar – Dasar Kesehatan & Keselamatan Kerja, Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Prenada Media grup.
- Evadarianto, Nurdian dan Endang. Postur Kerja dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* pada Pekerja *Manual Handling* bagian *Rolling Mill*. *Jurnal The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, Vol. 6, No. 1.
- Gasibat, Qais dan Simbak, Nordin dan Abd Aziz, Aniza.2017. Stretching Exercises to Prevent Work-related Musculoskeletal Disorders. *American journal of sports science & medicine*. Vol 5.
- IEA.2017. *Definition and Domains of Ergonomics*. Website, *International Ergonomic Association*.
- Indospring, 2016. "*Profil Perusahaan*". Gresik: PT. Indospring Tbk dari www.indospring.co.id
- International Labour Organization.2013. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja Keselamatan dan Kesehatan Sarana untuk Produktivitas*.
- Karwowski dan Marras.2003.*Occupational ergonomics: Design and management of work systems*.
- McCauley,B Bush P.2012. *Ergonomics: Foundational Principles, Applications, and Technologies*. New York: CRC Press.

- Morrison, Gavin.2018. How Poor Posture Causes Neck Pain dari <https://www.spine-health.com/conditions/neck-pain/how-poor-posture-causes-neck-pain> diakses pada 09/07/2020 Pukul 11.23 WIB
- Occupational Health and Safety Management Systems (OHSAS).2007. Sistem manajemen keselamatan dan kesehatan kerja - Persyaratan 18001, pp. 1–19.
- Oesman, Titin dkk.2019. Analisis Postur Kerja dengan RULA Guna Penilaian Tingkat Risiko Upper Extremity Work-Related Musculoskeletal Disorders. Studi Kasus PT. Mandiri Jogja Internasional. *Jurnal Ergonomi Indonesia*, Vol 5.
- OSHA.2007. *Ergonomic guidelines for manual material handling* dari <https://www.cdc.gov/niosh/topics/ergonomics/> diakses pada 20/03/2020 pukul 16.25 WIB
- OSHA.2012. Solution for the Prevention of Musculoskeletal Injuries in Foundries. *U.S. Department of Labor* dari <https://www.osha.gov/SLTC/ergonomics/> diakses pada 09/07/2020 pukul 14.25 WIB
- OSHA.2013 . Prevention of Musculoskeletal Injuries in Poultry Processing. *U. S. Department of Labor* dari <https://www.osha.gov/SLTC/ergonomics/> . diakses pada 12/06/2020 pukul 12.35 WIB
- Pelozza, John. 2017. Causes of Lower Back Pain dari <https://www.spine-health.com/conditions/lower-back-pain/causes-lower-back-pain> diakses pada 09.07/2020 pukul 17.15 WIB
- Permenaker, RI.2018. *Peraturan Menteri Ketenaga Kerjaan Republik Indonesia No. 5 tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja*. Jakarta: Menteri Tenaga Kerja
- Permenakertrans, RI.2011. *Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi No 13 Tahun 2011 tentang Nilai Ambang Batas Faktor Fisika dan Faktor Kimia di Tempat Kerja*. Jakarta: Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi.
- Permenkes, RI. 2016. *Peraturan Menteri Kesehatan No 70 Tahun 2016 tentang Standar Dan Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Industri* . Jakarta: Menteri Kesehatan.
- Physio.co.uk. Biceps Muscle tear. Dipetik 14 Juli 2020 dari <https://www.physio.co.uk/what-we-treat/musculoskeletal/conditions/upper-arm/biceps-muscle-tear.php>.

- Pramestari, Diah. 2017. Analisis Postur Tubuh Pekerja Menggunakan Metode *Ovako Work Posture Analysis System (Owas)*. *IKRAITH-TEKNOLOGI*, Vol. 1, No. 2.
- Rahman, Abdul. 2017. "Analisis Postur Kerja dan Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Beton Sektor Informal di Kelurahan Samata Kecamatan Somba Opu Kabupaten Gowa". Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Alauddin. Makassar.
- Safe Work Australia. 2015. Principles of Good Work Design. <https://www.safeworkaustralia.gov.au/doc/handbook-principles-good-work-design>
- Safetysign.com (2018) .“Cegah Cedera, Pekerja Harus Pahami Panduan Manual Material Handling (MMH) Yang Benar!” Dipetik Maret, 8 2020 dari <https://www.safetysign.co.id/news/369/Cegah-Cedera-Pekerja-Harus-Pahami-Panduan-Manual-Material-Handling-MMH-yang-Benar>.
- Schubbe, John.2004. Good Posture Helps Reduce Back Pain dari <https://www.spine-health.com/wellness/ergonomics/good-posture-helps-reduce-back-pain> diakses pada 09/07/2020 pukul 15.43 WIB
- Sofianos, D'mitri. 2017. Neck Strain: Causes and Remedies dari <https://www.spine-health.com/conditions/lower-back-pain/causes-lower-back-pain> diakses pada 09/07/2020 pukul 17.25 WIB
- Suma'mur, P. K.2009.Higiene perusahaan dan kesehatan kerja (Hiperkes). Jakarta: Sagung Seto.
- Stack T, OstromL T, Wilhelmsen CA, 2016. Occupational Ergonomics: A Practical Approach Edisi 1., New Jersey: John Wiley dan Sons
- Tarwaka, Sholichul, Lilik Sudiajeng, 2004. Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas. Surakarta : UNIBA PRESSUS
- Tarwaka, 2010. Ergonomi Industri. Surakarta : HARAPAN PRESS.
- US Departement of Labor . Ergonomic-Solution to Control Hazard. <https://www.osha.gov/SLTC/ergonomics/controlhazards.html>