

**GAMBARAN TINGKAT STRES KERJA PADA PEKERJA DI AREA  
HEAD OFFICE PT BANGUN KARYA PERKASA JAYA**

**TUGAS AKHIR**



Oleh:

**VIERY YOEANDA AT THAARIQ**

**NIM 151711713019**

**PROGRAM STUDI DIII KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA  
DEPARTEMEN KESEHATAN  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
2020**

**GAMBARAN TINGKAT STRES KERJA PADA PEKERJA DI AREA  
HEAD OFFICE PT BANGUN KARYA PERKASA JAYA**

**TUGAS AKHIR**



Oleh:

**VIERY YOEANDA AT THAARIQ**

**NIM 151711713019**

**PROGRAM STUDI DIII KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA  
DEPARTEMEN KESEHATAN  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
2020**

**HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Bagian atau keseluruhan isi Tugas Akhir ini tidak pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademis pada bidang studi dan / atau Universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan / ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format dalam isi Tugas Akhir.

Apabila ditemukan bukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya 29 Juni 2020  
Penulis



Vierly Yocanda AT Thaariq  
NIM. 151711713019

**LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN TINGKAT STRES KERJA PADA PEKERJA DI AREA  
HEAD OFFICE PT BANGUN KARYA PERKASA JAYA**

**TUGAS AKHIR**

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Bidang

Keselamatan Dan Kesehatan Kerja

Pada Departemen Kesehatan Fakultas Vokasi

Universitas Airlangga

Oleh :

Viery Yoeanda At Thariq

NIM. 151711713019

Disetujui oleh :

Pembimbing



Fadilatus Sakma Ika Noviarmi, S.KM., M.KL

NIP. 198907152016033201

**LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI**

Tugas Akhir Ini Telah Diujikan Dan Disahkan Dihadapan Komisi Penguji

Program Studi : DIII Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Departemen : Kesehatan

Fakultas : Vokasi Universitas Airlangga

Hari/Tanggal : Kamis / 9 Juli 2020

Pukul : 09.00 – 10.00

Tempat : Zoom

Komisi Penguji terdiri dari :

Ketua Penguji



Ratih Damayanti, S.KM., M.Kes

NIP. 198811192015043201

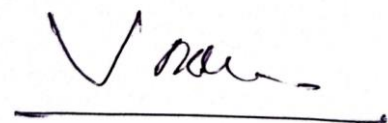
Anggota Penguji I

Anggota Penguji II



Fadilatus Sukma Ika Noviarmi, S.KM., M.KL

NIP. 198907152016033201



A. Siswanto dr.

NIP. 16000865300

**PEDOMAN PENGGUNAAN TUGAS AKHIR**

Tugas akhir ini tidak dipublikasikan, namun tersedia di perpustakaan dalam lingkungan Universitas Airlangga, diperkenankan untuk dipakai sebagai referensi kepustakaan, tetapi pengutipan harus seizin penyusun dan harus menyebutkan sumbernya sesuai kebiasaan ilmiah.

**Dokumen tugas akhir ini merupakan hak milik Universitas Airlangga.**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga dapat terselesaikannya tugas akhir dengan judul “Gambaran Tingkat Stres Kerja Pada Pekerja Di Area *Head Office* PT Bangun Karya Perkasa Jaya”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Program Pendidikan Diploma 3 Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Dalam tugas akhir ini dijabarkan bagaimana cara mengidentifikasi bahaya dan menilai risiko di suatu perusahaan, sehingga nantinya dapat digunakan bahan pertimbangan dalam mengidentifikasi dan menilai risiko di perusahaan yang sejenis. Pada kesempatan ini kami menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Fadilatus Sukma Ika Noviarimi, S. KM., M. KL. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi, serta saran hingga terwujudnya tugas akhir ini.

Terima kasih dan penghargaan kami sampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Widi Hidayat, S. E., M. Si., Ak., CMA., CA., selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
2. Ibu Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M. Kes., selaku Ketua Program Pendidikan Diploma 3 Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
3. Ibu Fadilatus Sukma Ika Noviarimi, S.KM., M.KL selalu pembimbing Tugas Akhir saya
4. Ratih Damayanti, S.KM., M.Kes selaku penguji
5. A. Siswanto dr. selaku penguji
6. Bapak dan Ibu Dosen Pengajar maupun Staff Program Studi Diploma 3 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
7. Bapak Dhimas Fandi, Kepala Divisi K3 PT Bangun Karya Perkasa Jaya, selaku pembimbing lapangan yang telah memberikan kesempatan, ruang, tambahan pengetahuan, serta saran-saran selama proses pengerjaan Tugas Akhir.
8. Bapak Firman, *Safety Officer* PT Bangun Karya Perkasa Jaya, yang turut membantu dan membimbing selama proses pengerjaan Tugas Akhir.
9. Pimpinan Staff, dan Karyawan PT Bangun Karya Perkasa Jaya yang telah membantu selama proses pengambilan data Tugas Akhir.
10. Pekerja di area *Head Office* PT Bangun Karya Perkasa Jaya, yang telah bersedia untuk diambil data demi terlaksananya penelitian untuk Tugas Akhir ini, semoga dapat bermanfaat baik secara langsung dan tidak langsung.
11. Seluruh keluarga, Papa, Mama, Adek, dan anggota keluarga lain yang selalu memberikan motivasi dan dukungan selama proses penyelesaian Tugas Akhir ini.

12. Keluarga Jurusan Diploma 3 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga angkatan 2017 yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama proses penyelesaian Tugas Akhir.
13. Teman seperjuangan PKL 2, Vira dan Nurul, yang selalu membantu selama pengerjaan Tugas Akhir.
14. Moko dan Mela yang selalu menjadi tempat sambat.
15. Semua pihak yang telah membantu selama pengerjaan Tugas Akhir baik secara langsung maupun tidak langsung.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Tugas Akhir ini berguna baik bagi diri kami maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 29 Juni 2020