

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**GAMBARAN FAKTOR KELELAHAN SUBJEKTIF PADA PEKERJA
INFORMAL
(Studi pada Petani di Desa Lebak)**

TUGAS AKHIR



Oleh :

M.ABID ULUL AMNA

151711713018

**PROGRAM STUDI D3 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
DEPARTEMEN KESEHATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
2020**

**GAMBARAN FAKTOR KELELAHAN SUBJEKTIF PADA PEKERJA INFORMAL
(Studi pada Petani di Desa Lebak)**



Oleh :

M.ABID ULUL AMNA

151711713018

**PROGRAM STUDI D3 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
DEPARTEMEN KESEHATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
2020**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Bagian atau keseluruhan isi Tugas Akhir ini tidak pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademis pada bidang studi dan / atau Universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan / ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format dalam isi Tugas Akhir.

Apabila ditemukan bukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, 3 Agustus 2020



M.Abid Ulul Amna
151711713018

LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN FAKTOR KELELAHAN SUBJEKTIF PADA PEKERJA
INFORMAL (Studi pada Petani di Desa Lebak)**

TUGAS AKHIR

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Bidang
Keselamatan Dan Kesehatan Kerja

Pada Departemen Kesehatan Fakultas Vokasi

Universitas Airlangga

Oleh :

M.Abid Ulul Amna

NIM. 151711713018

Disetujui oleh :

Pembimbing



Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes

NIP. 19608071989032002

LEMBAR PENGESAHAN PANITIAN PENGUJI

Tugas Akhir Ini Telah Diujikan Dan Disahkan Dihadapan Komisi Penguji

Program Studi : D3 Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Departemen : Kesehatan

Fakultas : Vokasi Universitas Airlangga

Hari/Tanggal : Kamis / 6 Agustus 2020

Pukul : 09.00 – 10.00

Tempat : Zoom

Komisi Penguji terdiri dari :

Ketua Penguji



Dr. Neffrety Nilamsari, S.Sos., M.Kes.

NIP. 197307191999032001

Anggota Penguji I



Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes

NIP. 19608071989032002

Anggota Penguji II



Dani Nasirul Haqi. S.KM., M.KKK.

NIP. 198711112015041005

PEDOMAN PENGGUNAAN TUGAS AKHIR

Tugas akhir ini tidak dipublikasikan, namun tersedia di perpustakaan dalam lingkungan Universitas Airlangga, diperkenankan untuk dipakai sebagai referensi kepustakaan, tetapi pengutipan harus seizin penyusun dan harus menyebutkan sumbernya sesuai kebiasaan ilmiah.

Dokumen tugas akhir ini merupakan hak milik Universitas Airlangga.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga dapat terselesaikannya tugas akhir dengan judul **“GAMBARAN FAKTOR KELELAHAN SUBJEKTIF PADA PEKERJA INFORMAL”**, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Program Pendidikan Diploma 3 Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Tugas akhir ini menjabarkan bagaimana cara mengidentifikasi bahaya dan menilai risiko di suatu perusahaan, sehingga nantinya dapat digunakan bahan pertimbangan dalam mengidentifikasi dan menilai risiko di perusahaan yang sejenis. Pada kesempatan ini kami menyampaikan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya tugas akhir ini.

Terima kasih dan penghargaan kami sampaikan pula pada kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Widi Hidayat, SE., M.Si., Ak., CA., C,MA, selaku Dekan FakultasVokasi Universitas Airlangga.
2. Eni Inayati, drg., M.Kes, selaku Ketua Departemen Kesehatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
3. Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes, selaku Ketua Program Pendidikan Diploma 3 Program Studi Higiene Perusahaan, Kesehatan dan Keselamatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
4. Seluruh dosen dan tenaga pengajar yang telah memberikan dan membagi ilmunya.
5. Bapak Sujah Rohani, Amd, terimakasih atas proses pengambilan data dalam penelitian ini.
6. Bapak Muhammad Ihya’ ‘Ulumuddin, S.P.I, terimakasih atas proses pengambilan data dalam penelitian ini.
7. Seluruh perangkat Desa Lebak, Kecamatan Bringin, Kabupaten Semarang, terimakasih telah membantu dan mengizinkan untuk pengambilan data.
8. Tenaga kerja informal (petani) di Desa Lebak, Kecamatan Bringin, Kabupaten Semarang, yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Pak Amirudin dan Bu Maemanah sebagai orang tua penulis yang selalu memberikan doa dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Sahabat-sahabat tercinta saya Moko, Haid dan Yuan yang selalu menghibur dan menyemangati penulis.
11. Keluarga Hiperkes 2017 yang selalu membantu dan memotivasi selama 3 tahun berkuliah.
12. Aliya yang selalu mendukung, memotivasi dan membantu selama pengerjaan Tugas Akhir ini hingga selesai. Terima kasih atas doa dan dukungannya.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga tugas akhir ini berguna baik bagi diri kami maupun pihak lain yang memanfaatkan.

3 Agustus 2019

Penulis

ABSTRACT

In the world as many as 2 million workers die every year due to work accidents caused by fatigue. Work fatigue can occur for workers who work in the formal and informal sectors. The majority of Indonesians work in the informal sector at risk of work fatigue with several factors affecting them, including gender, age, years of service, and nutritional status. This study aims to describe the factors of subjective fatigue in informal workers.

This was a descriptive observation research, with data collection techniques using the observation method and a questionnaire in the form of IFRC to measure work fatigue. Samples used in this study were 30 people with variables in this study including age, nutritional status, years of service, and gender. Data analyzed by using cross tabulation.

The results of this study indicate that the level of work fatigue in the informal workers of Lebak Village mostly experienced moderate fatigue. Moderate fatigue experienced by most respondents aged more than 50 years (58.3%), male sex (42.1%), working period of 5-16 years (63.6%), and normal nutritional status (52.3%).

It can be concluded that the majority of respondents experienced moderate fatigue. The older the ages, the longer the years of service, and the the higher the BMI value, the higher the level of fatigue would be.. It is recommended to the head of the Lebak Village to conduct socialization regarding healthy life, and sleep time management, as well as carry out routine health checks.

Keywords: internal factor, informal workers, work fatigue