

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2005). Prinsip dasar gizi. *Jakarta: Gramedia Pustaka Utama*. Arini, S. Y., & Dwiyantri, E. (2015). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Kelelahan Kerja pada Pengumpul Tol di Perusahaan Pengembang Jalan Tol Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 4(2), 113-122.
- Atiqoh, J., Wahyuni, I., & Lestanyo, D. (2014). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja konveksi bagian penjahitan di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 2(2), 119-126.
- Barus, Y. R. (2017). Perbedaan Kelelahan Kerja Ditinjau dari Shift Kerja pada Karyawan PT. Tirta Alpin Makmur.
- Budiono, Sugeng AM, dkk. 2003. Bunga Rampai Hiperkes dan KK. Badan Penerbit Universitas Diponegoro. Semarang
- Eraliesia, F. (2009). Hubungan Faktor Individu Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Tapaktuan Kecamatan Tapaktuan Kabupaten Aceh Selatan Tahun 2008.
- Faber, L. G., Maurits, N. M., dan Lorist, M. M. (2012). Mental fatigue affects visual selective attention. *PloS one*, 7(10), e48073.
- Keempat Belas. Jakarta : PT. Sagung Seto,
- Kurniawan, I. K. (2018). *Gambaran Beban Kerja Dan Kelelahan Di Facility And Construction Lapindo Brantas Inc Sidoarjo* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Kusgiyanto, W., Suroto, S., & Ekawati, E. (2017). Analisis Hubungan Beban Kerja Fisik, Masa Kerja, Usia, Dan Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Pembuatan Kulit Lumpia Di Kelurahan Kranggan Kecamatan Semarang Tengah. *Jurnal kesehatan masyarakat (E- Journal)*, 5(5), 413-423.
- Lientje Setyawati, K. M. (2011). *Selintas tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta : Amara Books
- Maurits. 2010. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta : Amara Books.
- Medianto, D. (2017). *Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (Tkbm) Di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang (Studi Pada Pekerja TKBM Bagian Unit Pengantongan Pupuk)* (Doctoral dissertation, Muhammadiyah University of Semarang).
- Melissa, T., dan Dwiyantri, E. (2018). Gambaran Kelelahan Kerja Subjektif Pada Operator Mesin Produksi Pakan Ikan. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(2), 191-199.
- Narpati, J. R., Ekawati, E., & Wahyuni, I. (2019). Hubungan Beban Kerja Fisik, Frekuensi Olahraga, Lama Tidur, Waktu Istirahat Dan Waktu Kerja Dengan

- Kelelahan Kerja (Studi kasus pada pekerja Laundry Bagian Produksi Di CV. X Tembalang, Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(1), 337-344.
- Nofitasari, N. C. (2018). *Hubungan antara faktor internal dengan kelelahan kerja pada pekerja bagian linting manual CV Cempaka Tulungagung* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Nurmianto, E. (2003). Analisa faktor kompetensi terhadap peningkatan prestasi kerja dan perancangan sistem penilaian kinerja karyawan berbasis sistem informasi. *Jurnal Studi Bisnis*, 1(2).
- Parlyna, R., dan Marsal, A. (2013). Kelelahan Kerja (Work Fatigue). *Jurnal Ilmiah Econosains*, 11(1), 97-106.
- Prastuti, T. N., & Martiana, T. (2017). Analisis Karakteristik Individu dengan Keluhan Kelelahan Kerja pada Pengemudi Taksi di Rungkut Surabaya. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(1), 64-74.
- Purwati, T. (2019). *Gambaran Hubungan Antara Faktor Internal Dan Eksternal Dengan Tingkat Kelelahan Tenaga Kerja (Studi di Area Filling dan Packing Cosmetic Production di PT. X Malang)* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Rahmawati, N. D. (2018). *Faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada tenaga kerja di unit circulator loom PT Kerta Rajasa Raya* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Subur, I. (2007). *Made. Hubungan Antara Penggunaan Alat Semprot, Masa Kerja Dan Lama Kerja Terhadap Perasaan Kelelahan Kerja Pada Petani Penyemprot Tanaman* (Doctoral dissertation, Tesis. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada).
- Suma'mur P.K. (2009). *Higene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Edisi Suma'mur, P. K. (2014). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes) Edisi 2. Penerbit Sagung Seto. Jakarta.*
- Suma'mur, S. (2014). *Kesehatan kerja dalam perspektif hiperkes dan keselamatan kerja. Jakarta: Erlangga.*
- Tarwaka, B. SH, & Sudiajeng, L.(2004). *Ergonomi untuk keselamatan, kesehatan kerja dan produktivitas, 1.*
- Tarwaka, H. (2015). *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja Edisi II.*
- Tarwaka, P., & Bakri, L. S. (2010). *Ergonomi Industri Dasar-dasar pengetahuan ergonomi dan aplikasi di tempat kerja.*
- Tristiawan, N., Wahyuni, I., & Jayanti, S. (2019). Analisis Faktor Risiko Keluhan Nyeri Punggung Bawah Menggunakan Software Catia Pada Pekerja Bagian Permesinan Di Umkm Saestu Makaryo, Pati. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(1), 351-357.
- Verawati, L. (2016). Hubungan tingkat kelelahan subjektif dengan produktivitas pada tenaga kerja bagian pengemasan di CV Sumber Barokah. *The*

*Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 5(1), 51-60.

World Health Organization. Obesity and Overweight. WHO Media centre.  
Available from :  
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/index.html>. [Diakses  
25 March 2020].