

**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN TUGAS AKHIR.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PANITIAN PENGUJI .....	iv
PEDOMAN PENGGUNAAN TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRACT .....	viii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Batasan dan Rumusan Masalah .....	3
1.3.1 Batasan Masalah.....	3
1.3.2 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum .....	4
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	4
1.5.1 Bagi Peneliti.....	4
1.5.2 Bagi Masyarakat.....	5
1.5.3 Bagi Peneliti Lain.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Kelelahan.....	6
2.1.1 Definisi Kelelahan.....	6
2.1.2 Jenis Kelelahan .....	7
2.1.1.1 Kelelahan Otot.....	7
2.1.1.2 Kelelahan Umum.....	7
2.2 Faktor Penyebab Kelelahan .....	8

2.2.1	Faktor Eksternal .....	12
2.3	Langkah Mengatasi Kelelahan Kerja .....	13
2.4	Pengukuran Kelelahan.....	14
2.5	Mekanisme Terjadinya Kelelahan .....	16
2.6	Akibat Kelelahan Kerja.....	17
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....		19
3.1	Kerangka Konseptual.....	19
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN.....		21
4.1	Jenis Penelitian .....	21
4.2	Subjek Penelitian .....	21
4.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
4.4	Variabel, Cara Pengukuran dan Definisi Operasional.....	21
4.5	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	23
4.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	23
4.6.1	Teknik Pengolahan Data.....	24
4.6.2	Teknik Analisis Data .....	25
BAB V HASIL PENELITIAN.....		26
5.1	Gambaran Tingkat Kelelahan pada Pekerja Informal.....	26
5.2	Gambaran Faktor Internal Responden .....	27
5.2.1	Usia.....	27
5.2.3	Jenis Kelamin.....	27
5.2.4	Masa Kerja.....	28
5.2.5	Status Gizi.....	28
5.3	Gambaran Hubungan Faktor Internal dengan Kelelahan Kerja .....	29
5.3.1	Gambaran Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja.....	29
5.3.2	Gambaran Hubungan Jenis Kelamin dengan Kelelahan Kerja.....	29
5.3.3	Gambaran Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja.....	30
5.3.4	Gambaran Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja.....	31
BAB VI PEMBAHASAN.....		32
6.1	Gambaran Faktor Internal dengan Kelelahan Kerja .....	32
6.1.1	Gambaran Hubungan Usia dengan Tingkat Kelelahan Kerja.....	32
6.1.2	Gambaran Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Kelelahan Kerja...34	
6.1.3	Gambaran Hubungan Masa Kerja dengan Tingkat Kelelahan Kerja .....	36
6.1.4	Gambaran Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Kelelahan Kerja .....	37

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
7.1 Kesimpulan.....	38
7.2 Saran .....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN .....	43

**DAFTAR TABEL**

No.	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Variable, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran	21
Tabel 5.1	Distribusi Tingkat Kelelahan Kerja pada Pekerja Petani Desa Lebak Juli 2020	26
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia pada Pekerja Petani Desa Lebak Juli 2020	26
Tabel 5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Pekerja Petani Desa Lebak Juli 2020	27
Tabel 5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Masa Kerja pada Pekerja Petani Desa Lebak Juli 2020	27
Tabel 5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi pada Pekerja Petani Desa Lebak Juli 2020	28
Tabel 5.6	Gambaran Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Petani Desa Lebak Juli 2020	28
Tabel 5.7	Gambaran Hubungan Jenis Kelamin dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Petani Desa Lebak Juli 2020	29
Tabel 5.8	Gambaran Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Petani Desa Lebak Juli 2020	29
Tabel 5.9	Gambaran Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Petani Desa Lebak Juli 2020	30

**DAFTAR GAMBAR**

No.	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Bagan Kerangka Konseptual Penelitian	19

<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>		
No.	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Kuisisioner	44
Lampiran 2	Dokumentasi	45

**DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH**

## Daftar Arti Lambang

/	= Atau
$\geq$	= Lebih dari sama dengan
$\leq$	= Kurang dari sama dengan
%	= Persen
=	= Sama dengan
&	= Dan

## Daftar Singkatan

K3	= Keselamatan dan Kesehatan Kerja
D3	= Diploma 3
ILO	= <i>International Labour Organization</i>
ISO	= <i>International Standard Organization</i>
UNAIR	= Universitas Airlangga