

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN POSTUR KERJA  
DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PEKERJA PT X**



Oleh :

REZA SESAR SABARA AKBAR

151711713008

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**FAKULTAS VOKASI**

**PROGRAM PENDIDIKAN DIPLOMA 3**

**PROGRAM STUDI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA**

**SURABAYA**

**2020**

**TUGAS AKHIR**  
**GAMBARAN HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN POSTUR KERJA**  
**DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PEKERJA PT X**



Oleh :

REZA SESAR SABARA AKBAR

151711713008

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**  
**FAKULTAS VOKASI**  
**PROGRAM PENDIDIKAN DIPLOMA 3**  
**PROGRAM STUDI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA**  
**SURABAYA**

**2020**

i

**LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI**

Tugas Akhir Ini Telah Diujikan Dan Disahkan Dihadapan Komisi Penguji

Program Studi : DIII Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Departemen : Kesehatan

Fakultas : Vokasi Universitas Airlangga

Hari/Tanggal : Selasa / 14 Juli 2020

Pukul : 09.00 – 10.00

Tempat : Zoom

Komisi Penguji terdiri dari :

Ketua Penguji



Dr. Neffrety Nilamsari, S.Sos., M.Kes

NIP. 197307191999032001

Anggota Penguji I



Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes

NIP. 196298971989032002

Anggota Penguji II



Sri Widodo, PGDip. Sc. OHS., M.Kes.

NIP. 197106051993031004

**LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN POSTUR KERJA  
DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PEKERJA PT X**

**TUGAS AKHIR**

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Bidang

Keselamatan Dan Kesehatan Kerja

Pada Departemen Kesehatan Fakultas Vokasi

Universitas Airlangga

Oleh :

Reza Sesar Sabara Akbar

NIM. 151711713008

Disetujui oleh :

Pembimbing



Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes

NIP. 196298971989032002

**HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Bagian atau keseluruhan isi Tugas Akhir ini tidak pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademis pada bidang studi dan / atau Universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan / ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan dengan format dalam isi Tugas Akhir.

Apabila ditemukan bukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, 6 Juli 2020

Penulis



Reza Sesar Sabara Akbar  
NIM. 151711713008

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga dapat terselesaikannya tugas akhir dengan judul “GAMBARAN HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PEKERJA PT X”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan pendidikan di Program Pendidikan Diploma 3 Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Dalam tugas akhir ini dijabarkan gambaran dan cara mengidentifikasi hubungan faktor individu dan postur kerja dengan keluhan subjektif MSDs sehingga nantinya dapat digunakan bahan pertimbangan dalam mengidentifikasi dan menilai risiko di perusahaan yang sejenis. Pada kesempatan ini kami menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi, serta saran hingga terwujudnya tugas akhir ini.

Terima kasih dan penghargaan kami sampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Widi Hidayat, SE., M.Si., Ak., CA., CMA, selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
2. Ibu Eny Inayati, drg., M.Kes, selaku Ketua Departemen Kesehatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
3. Ibu Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Diploma 3 Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
4. Bapak dan Ibu Staf Pengajar dan karyawan Program Diploma 3 Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
5. Pihak Perusahaan yaitu Bapak Agus Barliandi, Bapak Arif Setyawan, Bapak Wawan Kusnadi, Ibu Liana serta seluruh karyawan di PT X.
6. Tim Penguji Tugas Akhir yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk menguji penulis.
7. Kedua orang tua (Ayah dan Ibu) beserta keluarga besar tercinta yang telah memberikan kasih sayang, tenaga, doa, dukungan, semangat, nasihat selama kuliah hingga terselesaikannya penyusunan tugas akhir ini.
8. Yukmar dan Coro yang membantu dalam pengerjaan tugas akhir ini.
9. Seluruh keluarga Hiperkes 2017 serta teman seperjuangan yang telah menjadi saksi perjalanan pendidikan penulis dalam suka maupun duka.
10. Teman seperjuangan Praktek Kerja Lapangan (PKL) II yaitu Aldera dan Primedya yang telah membantu dalam menyusun Tugas akhir serta dalam memberikan semangat dan doa dalam penyusunan tugas akhir ini.
11. Seluruh teman bimbingan dr Erwin.
12. Teman terbaik Tika, Wati, Ucup, Lyna, Ripen, Botak yang selalu memberikan semangat meskipun tidak pernah diungkapkan.

Penulis menyadari, Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun akan diterima dengan senang hati, semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya dalam bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja mengenai keluhan MSDs.

Sidoarjo, 20 Juni 2020