

## DAFTAR PUSTAKA

- Andini, E.A., Indra, E.N., 2016. Perbedaan Pengaruh Frekuensi Latihan Senam Aerobik Terhadap Penurunan Persentase Lemak Tubuh dan Berat Badan pada *Members* Wanita
- Anggraini, D.A., Bati, N.C., 2016. Analisa Postur Kerja Dengan *Nordic Body Map* & REBA Pada Teknisi *Painting* di PT. Jakarta Teknologi Utama Motor Pekanbaru.
- Batti'e, M.C., Bigos, S.J., Fisher, L.D., Hansson, T.H., Jones, M.E., Wortley, M.D. 1989. Isometric lifting as a strenght predictor of industrial back pain. *Spine*, 14(8): 851-856. Ex.26-72.
- Evadarianto, N., Dwiyaniti, E., 2017. Postur Kerja dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* Pada Pekerja *Manual Handling* Bagian *Rolling Mill*.
- Harmawan, T.A., Pattiserlihun, A., Wibowo, N.J., 2017. Efek Penuaan Terhadap Ketahanan Otot Tangan Pada Masyarakat Laki-laki Dewasa di Sragen.
- Humantech. 2003. *Applied Ergonomics Training Manual*. Berkeley Australia; Humantech Inc
- Icsal, M, Sabilu, Y., dan Pratiwi, A.D., 2016. Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Penjahit Wilayah Pasar Panjang Kota Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. [ E-Journal] 1(02). Tersedia di <<http://ojs.uho.ac.id/index.php/JIMKESMAS/article/view/665>>.
- Istighfaniar, K., Mulyono., 2016. Evaluasi Postur Kerja Dan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Instalasi Farmasi *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*.
- Komalig, M.R., Pegi., Kantohe, M., 2018. Hubungan antara Umur dan Indeks Massa Tubuh dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja *Aviation Security* (AVSEC) di Bandar Udara Sam Ratulangi Manado.
- Lestari., Mardi, N.L.P.S., 2014. Pengaruh *Stretching* Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Perawat di Ruang Ratna dan *Medical Surgical* RSUP Sanglah
- Mongkareng, E.R. *et al.*, 2018. Hubungan Antara Masa Kerja dan Posisi Kerja dengan Keluhan *Musculoskeletal* Pada Pkerja Pembuat Babi Guling di

Kelurahan Kolongan Kota Komohon.

NIOSH. 1997. *Musculoskeletal Disorders (MSDs) and Workplace Factors-A Critical Review of Epidemiologic Evidence for Work-Related Musculoskeletal Disorders of the Neck, Upper Extremity and Low Back.* [Online] Available at: <http://www.cdc.gov> [Accessed 16 Maret 2020].

Nunes, I., Bush, P., 2012. *Work-Related Musculoskeletal Disorders Assessment and Prevention.*

Nurfadli, R.R., Jayanti, S., Suroto., 2015. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Frekuensi Olahraga Terhadap Kebugaran Jasmani Pekerja Kontruksi di PT. PP (PERSERO) Tbk Proyek Apartemen Pinnacle.

Oha, K., et al., 2014. *Individual and work-related risk factors for musculoskeletal pain : a cross-sectional study among Estonian computers users.* ,pp.1-5.

OSHA. 2010. OSH in Figures: Work-Related Musculoskeletal Disorders in the EU – Facts and Figures. Luxembourg: European Agency for Safety and Health at Work. [serial online]. <https://osha.europa.eu/en/tools-and-publications/publications/report/TERO09009ENC>. [diakses tanggal 25 Maret 2020].

Permenkes No.48 Tahun, 2016. *Standar Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Perkantoran.*

Pheasant, S. (2009). Bodyspace: Anthropometry, Ergonomics, and the Design of Work. In *Health San Francisco.*

Restuputri, D.P., Lukman, M., Wibisono., (2018). Penilaian Risiko Gangguan *Musculoskeletal Disorders* Pekerja Batik Dengan Menggunakan Metode *Strain Index*. Jurnal Teknik Industri. <<https://doi.org/10.22219/JTIUMM.Vol19.No1.97-106>>

Rossa, G.U., Helmi, Z.N., Setyaningrum, R., Marliane, R., dan Rosadi, D., 2018. Hubungan Faktor Individu Dan Faktor Pekerjaan Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Perawat. [e-Journal] vol.01. Tersedia <<http://fk.jtam.unlam.ac.id/index.php/bkm/article/view/144>>

Suryadi, I., Rachmawati, S., 2020. *Work Posture Relations With Low Back Pain Complaint on Partners Part of PT 'X' Manufacture Tobacco Products.*

Tandirerung, F.J., Male, H.D.C., Mutiasari, D., 2019. Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Gangguan Muskuloskeletal Pada Pasien Pralansia dan Lansia di Puskesmas Kamonji Palu.

Tarwaka, Solichul Bachri dan Lilis Sudiajeng. 2004. *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA Press.

Tarwaka, 2010. *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Solo: Harapan Press.

Tarwaka, (2015). *Industrial Ergonomics, Knowledge Basics and Applications at Work*. 2nd edition. In *Ergonomi Industri*. [https://doi.org/10.1007/978-1-4684-0104-2\\_6](https://doi.org/10.1007/978-1-4684-0104-2_6)