

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**GAMBARAN TINGKAT RISIKO STRES KERJA PADA KARYAWAN
KANTOR PPSDM MIGAS CEPU**

TUGAS AKHIR



Oleh:

RIEZKY ADINDA THREE AISHA AYU

NIM 151711713024

**PROGRAM STUDI DIII KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
DEPATERMEN KESEHATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
2020**

**GAMBARAN TINGKAT RISIKO STRES KERJA PADA KARYAWAN
KANTOR PPSDM MIGAS CEPU**

TUGAS AKHIR



Oleh:

RIEZKY ADINDA THREE AISHA AYU

NIM 151711713024

**PROGRAM STUDI DIII KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
DEPATERMEN KESEHATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN TINGKAT RISIKO STRES KERJA PADA KARYAWAN
KANTOR PPSDM MIGAS CEPU
TUGAS AKHIR

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Bidang Keselamatan Dan Kesehatan Kerja
Program Pendidikan Diploma 3
Pada Departemen Kesehatan Fakultas Vokasi
Universitas Airlangga

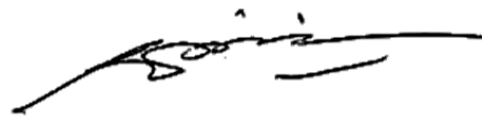
Oleh :

RIEKY ADINDA THREE AISHA AYU

151711713024

Disetujui oleh :

Pembimbing



Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes
NIP. 196208071989032002

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Tugas Akhi Ini Telah Diajukan Dan Disahkan Dihadapan Komisi Penguji

Program Studi : D3 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja

Depatermen : Kesehatan

Fakultas : Vokasi Universitas Airlangga

Hari/Tanggal : Senin/3Agustus 2020

Pukul : 11.00-12.00

Tempat : Zoom Aplikasi

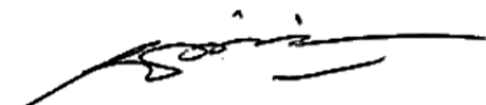
Komisi penguji terdiri dari

Ketua Penguji



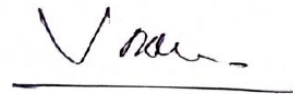
Ratih Damayanti, S.KM.,M.Kes
NIP. 198907152016033201

Anggota Penguji I



Erwin Dyah Nawawinetu, dr.,M.Kes
NIP. 19608071989032002

Anggota Penguji II



A. Siswanto, dr.
NIK. 16000865300

PEDOMAN PENGGUNAAN TUGAS AKHIR

Tugas Akhir ini tidak dipublikasikan, namun tersedia di perpustakaan dalam lingkungan Universitas Airlangga, diperkenankan untuk sebagai referensi kepustakaan tapi pengutipah harus seizin penyusun dan harus menyebutkan sumbernya sesuai kebiasaan ilmiah

Dokumen tugas akhir ini merupakan hak milik Universitas Airlangga

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “GAMBARAN TINGKAT RISIKO STRES KERJA PADAKARYAWAN KANTOR PPSDM MIGAS CEPU”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Program Pendidikan Diploma 3 Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Dalam tugas akhir ini dijabarkan gambaran tingkat risiko stres kerja beserta sumber stres kerja yang dialami oleh karyawan kantor PPSDM Migas Cepu, sehingga nantinya dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam mengidentifikasi dan menilai tingkat risiko stres kerja maupun dalam melakukan tindakan pencegahan serta pengendalian stres kerja di perusahaan. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya tugas akhir ini.

Terima kasih dan penghargaan penulis sampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. H. Widi Hidayat, SE., M.Si., Ak., CA, CMA selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
2. Bapak Ir. Wakhid Hasyim, M.T., selaku Kepala Pusat Pengembangan Sumber Daya Manusia Minyak dan Gas Bumi
3. Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes, selaku Koordinator Program Pendidikan Diploma 3 Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
4. Ibu dan Bapak Dosen serta staff pengajar di Program Pendidikan Diploma 3 Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
5. Bapak Parnoto, S.T selaku pembimbing lapangan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
6. Seluruh karyawan PPSDM Migas Cepu khususnya bagian kantor yang telah membantu sebagai responden penelitian.
7. Keluarga yaitu papa, mama, kakak dan adik yang

senantiasa memberikan nasehat, semangat dan doa kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan perkuliahan maupun Tugas Akhir ini

8. Keluarga besar K3 angkatan 2017 atas kebersamaannya selama 3 tahun. Sukses untuk kita semua.
9. Verdia sebagai teman seperjuangan PKL 2 dan penelitian di perusahaan yang selalu memberi motivasi dan dukungan.
10. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada saya.
11. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas bantuannya dalam penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala bantuan yang telah diberikan dan semoga tugas akhir ini berguna baik bagi diri penulis maupun pihak lain yang memanfaatkannya.

ABSTRACT

The risk level of work stress can be influenced by individual characteristics and work environment factors. Both factors need to be identified in relation to the risk level of work stress so that work stress can be controlled. The purpose of this study was to describe the level of work stress risk of PPSDM Migas Cepu office employees.

This research was a descriptive observational study conducted in February 2020. The sample in this study amounted to 30 people from a population of 107 employees of the office section taken purposively on condition that employees were willing to become respondents. The instrument used was the Stress Diagnosis Survey (SDS) questionnaire. Individual characteristic become independent variables and the risk level of work stress becomes the dependent variable. Analysis using cross tabulation.

Respondents in this study were mostly 49-60 years old (53.4%). Respondents were college education (70%) and had tenure of 16-26 years (43.3%). The highest risk level of work stress is due to both quantitative and qualitative overload, and responsibility towards others. The risk level of mild work stress were most commonly experienced by respondents aged 37-48 years (60%) with a college education level (33.3%), having a 5-15 year tenure with office admin positions (100%), the highest risk level of work stress experienced by respondents aged 49-60 years (18.7%) with a college education (11.1%), has tenure of 27-37 years (25%) with young instructor positions (66.7%).

In conclusion, the older the worker, the higher the level of education, and the longer the tenure, the higher risk level of work stress. It is recommended to the management to do a job rotation, do a job analysis, and conduct a survey related to work stress on the employees of the PPSDM Migas Cepu office.

Keywords: risk level of work stress, individual characteristics, work environment