

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI.....	iv
PEDOMAN PENGGUNAAN TUGAS AKHIR	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRACT.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.5.1 Tujuan Umum	6
1.5.2 Tujuan Khusus.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Bagi Mahasiswa	7
1.6.2 Manfaat Bagi Perusahaan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Keselamatan dan Kesehatan Kerja	8
2.2 Tujuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	9

2.3	Bekerja Pada Ketinggian.....	11
2.3.1	Definisi Bekerja Pada Ketinggian	11
2.3.2	Potensi Bahaya Bekerja Pada Ketinggian	11
2.3.3	Hirarki Pengendalian Bekerja Pada Ketinggian	12
2.4	Syarat Bekerja Pada Ketinggian	15
2.4.1	Perencanaan	15
2.4.2	Prosedur Kerja.....	16
2.4.3	Teknik Bekerja Aman	18
2.4.4	APD, Perangkat Pelindung Jatuh, dan Angkur.....	19
2.4.5	Tenaga Kerja.....	23
2.5	Aktivitas Pekerjaan Ereksi Baja.....	25
2.6	Spesifikasi Dimensi Baja Wide Flange (WF).....	27
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....		29
3.1	Kerangka Konseptual	29
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN		31
4.1	Rancangan Penelitian	31
4.2	Subjek dan Objek Penelitian.....	31
4.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31
4.5	Cara Pengukuran.....	38
4.6	Teknik Pengumpulan dan Analisis Data.....	38
4.6.1	Teknik Pengumpulan Data	38
4.6.2	Teknik Analisis Data	39
BAB V HASIL PENELITIAN		40
5.1	Sejarah dan Perkembangan PT Santoso Shafanara Graha.....	40
5.2	Visi, Misi, dan Nilai PT Santoso Shafanara Graha.....	42
5.2.1	Visi PT Santoso Shafanara Graha.....	42
5.2.2	Misi PT Santoso Shafanara Graha.....	42
5.2.3	Nilai Perusahaan PT Santoso Shafanara Graha.....	42

5.3	Gambaran Umum Proyek Mapolres Gresik PT Santoso Shafanara Graha	44
5.3.1	Deskripsi dan Informasi Proyek.....	44
5.3.2	Struktur Organisasi Proyek.....	46
5.3.3	Kebijakan K3L Proyek	47
5.3.4	Program Kerja K3L Proyek Mapolres Gresik.....	47
5.4	Evaluasi Prosedur Kerja pada Ketinggian PT Santoso Shafanara Graha	49
5.5	Evaluasi kesesuaian penerapan penggunaan Alat Pelindung Diri dan Perangkat Penahan Jatuh.....	52
5.5.1	APD Perangkat Penahan Jatuh Kolektif.....	52
5.5.2	Perangkat Pencegah Jatuh Kolektif.....	53
5.5.3	Perangkat Pencegah Jatuh Perseorangan	56
5.5.4	Perangkat Penahan Jatuh Kolektif	58
5.5.5	Perangkat Penahan Jatuh Perseorangan.....	59
5.5.6	Hasil Evaluasi Penerapan Prosedur Bekerja pada Ketinggian di Proyek Markas Komando Polres Gresik secara keseluruhan	61
BAB VI	PEMBAHASAN	63
6.1	Penerapan Prosedur Kerja pada Ketinggian	63
6.2	Penerapan Alat Pelindung Diri, Perangkat Pelindung Jatuh	65
6.2.1	Pemenuhan Perangkat Pencegah Jatuh Kolektif.....	66
6.2.2	Pemenuhan Perangkat Pencegah Jatuh Perseorangan	69
6.2.3	Pemenuhan Perangkat Penahan Jatuh Kolektif	71
6.2.4	Pemenuhan Perangkat Penahan Jatuh Perseorangan	72
BAB VII	PENUTUP	76
7.1	Kesimpulan	76
7.2	Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	30
Tabel 5.1 Penerapan Prosedur Kerja pada Ketinggian.....	48
Tabel 5.2 Penerapan Alat Pelindung Diri	50
Tabel 5.3 Penerapan perangkat pencegah jatuh kolektif.....	51
Tabel 5.4 Penerapan perangkat pencegah jatuh perseorangan.....	53
Tabel 5.5 Penerapan perangkat penahan jatuh kolektif	55
Tabel 5.6 Penerapan perangkat penahan jatuh perseorangan.....	56
Tabel 5.7 Hasil Evaluasi Penerapan Prosedur Bekerja pada Ketinggian.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar 2.1 Perlengkapan Alat Pelindung Diri, 2020.....	21
Gambar 2.2 Bentuk Bj P WF Beam.....	24
Gambar 2.3 Tabel Dimensi Baja WF.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	27
Gambar 5.1 Logo PT Santoso Shafanara Graha.....	38
Gambar 5.2 Site Plan Tampak Depan Proyek Polres Gresik.....	42
Gambar 5.3 Site Plan Proyek Polres Gresik.....	43
Gambar 5.4 Kondisi Gedung Utama Proyek Polres Gresik.....	43
Gambar 5.5 Struktur Organisasi Proyek Polres Gresik.....	45
Gambar 5.6 Weekly Safety Briefing Proyek Polres Gresik.....	46
Gambar 5.7 Inspeksi dan Pemasangan Polynet.....	47
Gambar 5.8 Pekerja menggunakan Fullbody Harness saat bekerja diketinggian ...	55
Gambar 5.9 Full Body Harness single lanyard dan Full Body Harness Double Lanyard.....	57
Gambar 6.1 Bagan Struktur Tim Tanggap Darurat dan Contact Emergency.....	62
Gambar 6.2 Kondisi Area dan Rekomendasi perangkat penahan jatuh kolektif	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi Evaluasi Prosedur dan Penerapan Bekerja Ketinggian

Lampiran 2 Prosedur Bekerja di Ketinggian PT Santoso Shafanara Graha

Lampiran 3 Contoh Template Prosedur Bekerja pada Ketinggian

Lampiran 4 Spesifikasi Toeboard

Lampiran 5 Surat Permohonan Pengambilan Data Tugas Akhir

Lampiran 6 Kartu Bimbingan Tugas Akhir (TA)

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

%	: Persen
/	: Atau
°	: Derajat
±	: Lebih kurang
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan

Daftar Singkatan

APD	= Alat Pelindung Diri
UU	= Undang-Undang
PER	= Peraturan
MEN	= Menteri
WHO	= World Health Organization
PAK	= Penyakit Akibat Kerja
ILO	= International Labour Organization
RI	= Republik Indonesia
P2K3	= Panitia Pembina Keselamatan dan Kesehatan Kerja
HSE	= Health and Safety Environment
K3	= Kesehatan dan Keselamatan Kerja
PPPK	= Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
PT	= Perseroan Terbatas
SMK3	= Sistem Manajemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja
SOP	= Standard Operating Procedure